

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO - MARÇO/ 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL LEITE INTEGRAL MAÇÃ	BISCOITO COM GELEIA DE MORANGO OU REQUEIJÃO CASEIRO (leite e limão)		
		LEITE INTEGRAL COM FRUTA* (leite e maçã)	LEITE INTEGRAL BANANA	LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e maçã)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)			
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	ARROZ DOCE (arroz, leite Integral)		
		LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM FRUTA* (leite e maçã)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)			
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%

Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Data	16/mar		17/mar		18/mar		19/mar		20/mar	
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		BISCOITO		FLOCOS DE MILHO		BISCOITO		FLOCOS DE MILHO	
		LEITE INTEGRAL COM FRUTA* (leite e mamão)		LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)		LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		LEITE INTEGRAL	
		ENSINO MEDIO									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		364	11	12%	11	27%	58	63%			
Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Data	23/mar		24/mar		25/mar		26/mar		27/mar	
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		FLOCOS DE MILHO		BISCOITO		ARROZ DOCE (arroz, leite Integral)		BISCOITO	
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)				LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	
		ENSINO MEDIO									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		372	11	12%	11	27%	58	63%			
Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Data	30/mar		31/mar							
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		FLOCOS DE MILHO							
		LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)		LEITE INTEGRAL							
		ENSINO MEDIO									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		368	11	12%	11	27%	58	63%			

* O leite com cacau poderá ser substituído por leite com frutas (conforme disponibilidade). O leite com cacau poderá ser servido frio (de acordo com a aceitabilidade dos estudantes).

* O biscoito pode ser substituído pela torrada.

Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor I - DNU

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.