|  |
| --- |
| **FICHA TÉCNICA DO PRATO** |
| **NOME DA PREPARAÇÃO** |
|   |
| **RENDIMENTO TOTAL DA RECEITA EM GRAMAS** | **RENDIMENTO DA RECEITA EM PORÇÕES** | **TEMPO DE PREPARO E MONTAGEM DA RECEITA** |
|   |   |   |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **LISTA DE INGREDIENTES, UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS** |
| **NOME DO INGREDIENTE** | **QUANTIDADE BRUTA DO INGREDIENTE** | **FATOR DE CORREÇÃO** | **QUANTIDADE LÍQUIDA DO INGREDIENTE** |
|   |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **LISTA DE UTENSÍLIOS** | **LISTA DE EQUIPAMENTOS** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **MODO DE PREPARO** |
|  |
| **FOTOS** |
|  |