|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **FICHA TÉCNICA DO PRATO** | | | | |
| **NOME DA PREPARAÇÃO** | | | | |
|  | | | | |
| **RENDIMENTO TOTAL DA RECEITA EM GRAMAS** | **RENDIMENTO DA RECEITA EM PORÇÕES** | | **TEMPO DE PREPARO E MONTAGEM DA RECEITA** | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
| **LISTA DE INGREDIENTES, UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS** | | | | |
| **NOME DO INGREDIENTE** | | **QUANTIDADE BRUTA DO INGREDIENTE** | **FATOR DE CORREÇÃO** | **QUANTIDADE LÍQUIDA DO INGREDIENTE** |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| **LISTA DE UTENSÍLIOS** | | **LISTA DE EQUIPAMENTOS** | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
| **MODO DE PREPARO** | | | | |
|  | | | | |
| **FOTOS** | | | | |
|  | | | | |