



MANUAL

DO ALUNO

Manual do aluno estrangeiro 2019

Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza

MANUAL DO ALUNO ESTRANGEIRO 2019

CENTRO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA PAULA SOUZA

Diretora Superintendente

Laura Laganá

Vice-Diretor Superintendente

Emilena Josimari Lorenzon Bianco

Chefe de Gabinete da Superintendência

Armando Natal Maurício, respondendo pelo expediente

Assessora de Relações Internacionais

Marta Iglesias Farrero

REALIZAÇÃO

Assessoria de Relações Internacionais

Núcleo de Mobilidade Acadêmica

Eloiza Silva Guimarães Lira

Denise Moura

Revisão de Texto

Beatriz Galhardo Oliva Sanches

Tradução

Elizabete Carolina Tenorio Calderon

Projeto Gráfico e Diagramação

Priscila Freire



Sumário

Capítulo 01 - Apresentação

Quem somos?	8
Assessoria de Relações Internacionais	9
Programa de Mobilidade Acadêmica	
Internacional Paula Souza - ProMAIPS	10
Short Term Courses	10
Startup Experience in Brasil	10
Brazilian Culture & Language	11
Faculdades de Tecnologia FATEC	11
Cursos	12

Capítulo 2 - Planejamento

Quero estudar no Brasil! O que devo fazer?	18
Vacinas	19

Capítulo 3 - Documentação

Fui aprovado! O que devo fazer agora??	22
Seguro Viagem	22

Capítulo 4 - Preparação

Que tal começar a arrumar a mala?	26
Mais informações	27

Capítulo 5 - Chegada

Cheguei em São Paulo! E agora?	30
Documentos importantes...	31
Carteira de Registro Nacional Migratório (antigo RNE)	31
Documentos necessários para autorização de residência para fins de estudo	31

Comprovante de pagamento das taxas, quando aplicáveis:	31
Cadastro de Pessoa Física (CPF)	32
O que fazer em caso de perda ou extravio de passaporte estrangeiro no Brasil?	33
Caso você queira dirigir no Brasil	34

Capítulo 6 - Aspectos Culturais

Tudo pronto? Vamos conhecer um pouco sobre as pessoas e alguns costumes de São Paulo...	38
Relações interpessoais, costumes e cumprimentos	38
Outras informações práticas sobre São Paulo	40
Alimentação e bebidas	42
Custo de vida	43

Capítulo 7 - Outras informações

Hábitos e informações cotidianas	46
Infraestrutura	47
Unidades de medida	48
Serviços para estrangeiros	48
Meios de transporte	51

The background of the slide features a photograph of two people's hands writing in notebooks. The person on the left is wearing a grey sweater and holding a yellow pencil. The person on the right is wearing a red and white checkered shirt and holding a black pen. The entire image is covered with a semi-transparent red overlay. The word "Apresentação" is written in white, bold, sans-serif font in the lower right area of the image.

Apresentação



Quem somos?

O Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza (CEETEPS) é uma autarquia do Governo do Estado de São Paulo, vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico. Presente em aproximadamente 300 municípios, a instituição administra 223 Escolas Técnicas (Etecs) e 73 Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais, com mais de 290 mil alunos em cursos técnicos de nível médio e superiores tecnológicos.

As Etecs atendem aproximadamente 208 mil estudantes nos Ensinos Técnico, Médio e Técnico Integrado ao Médio, com 151 cursos técnicos para os setores industrial, agropecuário e de serviços, incluindo habilitações nas modalidades presencial, semipresencial, online, Educação de Jovens e Adultos (EJA) e especialização técnica.

Já as Fatecs superaram a marca de 83 mil alunos matriculados em 77 cursos de graduação tecnológica, em diversas áreas, como Construção Civil, Mecânica, Informática, Tecnologia da Informação, Turismo, entre outras. Além da graduação, são oferecidos cursos de pós-graduação, atualização tecnológica e extensão.

Vídeo sobre São Paulo - <https://goo.gl/eWsChs>

Assessoria de Relações Internacionais

O Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza (CEETEPS) cumpre um papel importante para o fomento da Educação Profissional e Tecnológica do estado e do país, materializado por meio dos programas e políticas específicas para o setor. Dentre elas, destacam-se a expansão do CEETEPS no que tange a ampliação da oferta de cursos técnicos e tecnológicos oferecidos pelas escolas Técnicas (Etecs) e Faculdades de Tecnologia (Fatecs), bem como a ênfase na formação humana e cidadã como complementação da formação técnica, dentre outras.

Assim, diante do novo contexto da educação pública do Brasil e com a acentuação dos processos de globalização e integração regional nos mais diversos âmbitos, é fundamental a compreensão do papel das Relações Internacionais no que se refere à Educação Pública e, especificamente, à Educação Profissional e Tecnológica no Brasil. A complexidade do contexto global também requer a formação de profissionais com visão geral de mundo e com habilidades específicas.

Essa realidade gera necessidade de mudanças nos projetos educacionais, referentes à formação de trabalhadores que atendam a este novo panorama mundial.

Desta forma, a Assessoria de Relações Internacionais visa promover a cooperação entre o CEETEPS, universidades, empresas e centros de pesquisa internacionais a fim de propiciar e ampliar conhecimentos mútuos em pesquisas, o



desenvolvimento de tecnologias, sistemas de ensino e formação pedagógica, além de gerar visibilidade internacional às ações do Centro Paula Souza. Os intercâmbios são muito importantes para uma melhor compreensão do mundo globalizado. Esses podem acontecer por meio do acesso a uma plataforma online ou por meio de viagem internacional, cujo foco pode ser a educação de nível superior, pesquisa acadêmica ou fins profissionais. Os intercâmbios, ainda, promovem o diálogo entre culturas, permitindo a compreensão das diferenças, a troca de conhecimentos e o estímulo à solidariedade.

Programa de Mobilidade Acadêmica Internacional Paula Souza - ProMAIPS

A mobilidade acadêmica internacional é o processo que possibilita ao estudante estrangeiro matriculado em uma instituição de ensino a oportunidade de estudar e vivenciar a experiência de intercâmbio por um tempo em outra instituição de ensino superior. Ela faz parte do processo de internacionalização das instituições de ensino brasileiras, que já é uma realidade consolidada ao redor do mundo. Trata-se de uma oportunidade única em que o aluno poderá estudar em uma das várias Universidades do mundo em que o CEETEPS possui acordos de cooperação internacional.

Os acordos de cooperação acadêmica celebrados entre o CEETEPS e as instituições estrangeiras contemplam diferentes condições e possibilidades para o acolhimento dos alunos de ambas instituições, como por exemplo, o período de permanência, as isenções de pagamento de taxas, mensalidades e/ou matrículas, alojamento, alimentação, dentre outros.

Short Term Courses

Startup Experience in Brasil

O programa é projetado para estudantes de diferentes países que estão interessados em empreendedorismo e assuntos mundiais, e que desejam ampliar sua percepção e compreensão destes em preparação para uma carreira ativa garantindo experiências sociais e culturais. O programa inclui, além do curso, visitas / interações com empresas ou organizações brasileiras, almoço e certificado de participação.



Brazilian Culture & Language

Os primeiros cinco dias foram planejados para estudantes de diferentes países que tem interesse em aprender mais sobre a língua e a cultura brasileira.

Os cursos de curta duração ocorrem no período de duas semanas, entre os meses de julho e agosto. Cada semana compreende um dos cursos e o estudante pode escolher quais deles irá frequentar. *Os cursos serão ofertadas em língua inglesa.*

Acesse o vídeo de um dos participantes: <https://goo.gl/oTLAHd>

Faculdades de Tecnologia FATEC

O Centro Paula Souza mantém 73 Faculdades de Tecnologia (Fatecs), distribuídas em 67 municípios paulistas. As Fatecs atendem cerca de 80 mil alunos, matriculados nos 73 cursos de graduação tecnológica, que têm uma carga horária de 2.400 horas, com três anos de duração. Cada campus possui cursos direcionados a demanda da região.



O intercâmbio, na graduação, tem a duração de um semestre, podendo ser cursado nos seguintes períodos:

1º semestre – de fevereiro a início de junho.

2º semestre – de agosto a início de dezembro.

Importante: As aulas nas Fatecs são ministradas em Português.

Cursos

- 01 - Agroindústria
- 02 - Agronegócio
- 03 - Alimentos
- 04 - Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- 05 - Análise de Processos Agroindustriais
- 06 - Automação de Escritórios e Secretariado
- 07 - Automação Industrial
- 08 - Banco de Dados
- 09 - Big Data no Agronegócio

- 10 - Biocombustíveis
- 11 - Comércio Exterior
- 12 - Construção Civil - Modalidade Edifícios
- 13 - Construção Civil - Movimento de Terra e Pavimentação
- 14 - Construção de Edifícios
- 15 - Construção Naval
- 16 - Controle de Obras
- 17 - Cosméticos
- 18 - Desenvolvimento de Produtos Plásticos
- 19 - Design de Mídias Digitais
- 20 - Eletrônica Automotiva
- 21 - Eletrônica Industrial
- 22 - Eventos
- 23 - Fabricação Mecânica
- 24 - Geoprocessamento
- 25 - Gestão Ambiental
- 26 - Gestão Comercial
- 27 - Gestão Empresarial
- 28 - Gestão de Energia e Eficiência Energética
- 29 - Gestão Financeira
- 30 - Gestão de Negócios e Inovação
- 31 - Gestão Portuária
- 32 - Gestão da Produção Industrial
- 33 - Gestão de Recursos Humanos
- 34 - Gestão de Serviços
- 35 - Gestão da Tecnologia da Informação
- 36 - Gestão de Turismo

37 - Hidráulica e Saneamento Ambiental
38 - Informática para Negócios
39 - Instalações Elétricas
40 - Jogos Digitais
41 - Logística
42 - Logística Aeroportuária
43 - Manufatura Avançada
44 - Manutenção de Aeronaves
45 - Manutenção Industrial
46 - Marketing
47 - Materiais
48 - Mecânica Automobilística
49 - Mecânica de Precisão
50 - Mecânica - Modalidade Processos de Produção
51 - Mecânica - Modalidade Projetos
52 - Mecânica: processos de soldagem
53 - Mecanização em Agricultura de Precisão
54 - Mecatrônica Industrial
55 - Meio Ambiente e Recursos Hídricos
56 - Microeletrônica
57 - Polímeros
58 - Processos Metalúrgicos
59 - Processos Químicos
60 - Produção Agropecuária
61 - Produção Fonográfica
62 - Produção Industrial
63 - Produção Têxtil

64 - Projetos de Estruturas Aeronáuticas
65 - Projetos Mecânicos
66 - Radiologia
67 - Redes de Computadores
68 - Refrigeração, ventilação e ar condicionado
69 - Secretariado
70 - Segurança da Informação
71 - Silvicultura
72 - Sistemas Biomédicos
73 - Sistemas para Internet
74 - Sistemas Navais
75 - Soldagem
76 - Têxtil e Moda
77 - Transporte Terrestre

The background of the slide features a photograph of two people's hands writing in notebooks. The person on the left is wearing a grey sweater and holding a yellow pencil. The person on the right is wearing a red and white checkered shirt and holding a blue pen. The entire image is covered with a semi-transparent red overlay. The word "Planejamento" is written in white text on the right side of the image.

Planejamento



Quero estudar no Brasil! O que devo fazer?

Você vai precisar dos seguintes documentos:

1. Carta de nomeação da instituição de origem;
2. Solicitar Ficha de Inscrição no e-mail inscricao.arinter@cps.sp.gov.br;
3. Carta de Motivação, em Português, em que você demonstre seus objetivos acadêmicos;
4. Histórico Escolar;
5. Currículo.

E atenção! O nosso prazo para a nomeação* é:

Primeiro Semestre (de fevereiro a julho): **15 de novembro**

Segundo Semestre (agosto a dezembro): **15 de maio**

**A Universidade de origem envia a carta de nomeação para a Universidade Anfitriã.*

A Universidade Anfitriã recebe a documentação, analisa e aprova ou não o estu-

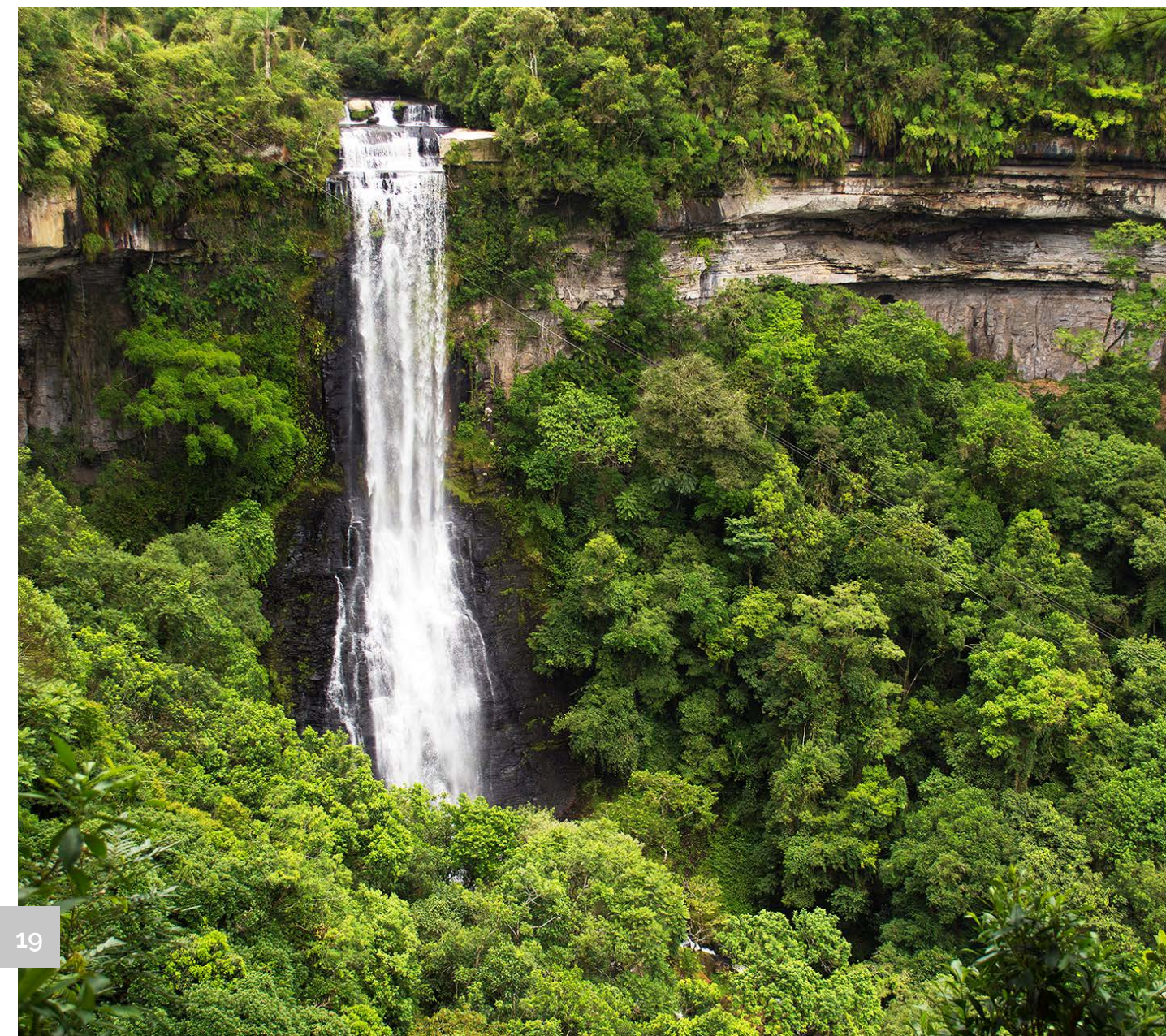
*dante. A decisão sobre a aceitação deve ser enviada até ao final de junho. **Certifique-se de que submeteu a sua candidatura de acordo com os documentos e prazos exigidos.***

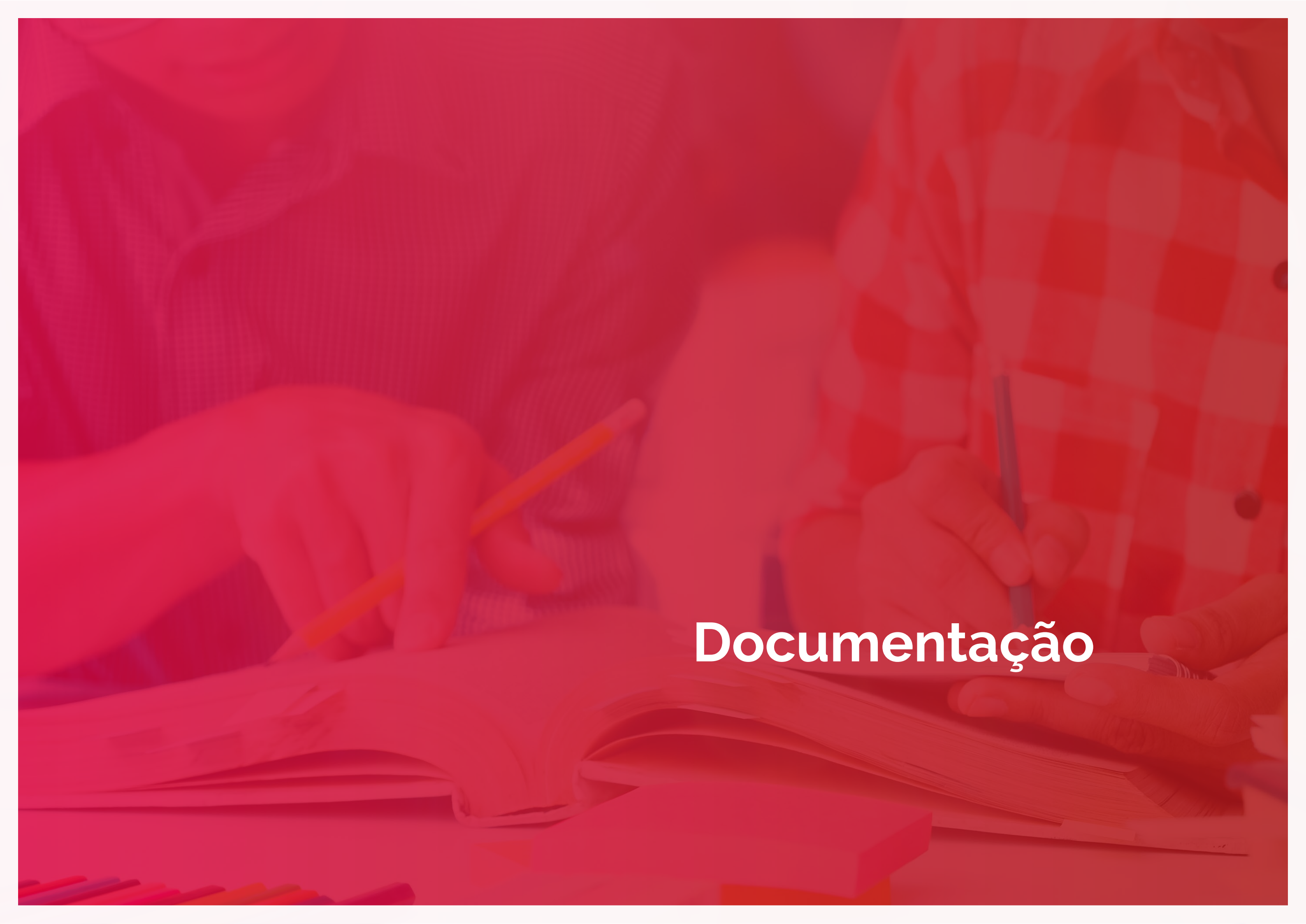
Vacinas

O Brasil é um país continental e apresenta características climáticas e de ambiente muito diferentes de uma região para outra sendo que as demandas por determinadas vacinas também variam. Recomendamos a verificação da necessidade de vacinas no site do consulado brasileiro.

Mais informações

MINISTERIO DAS RELAÇÕES EXTERIORES. **Informações sobre vacinação.** Disponível em <<http://www.portalconsular.itamaraty.gov.br/antes-de-viajar/saude-do-viajante>> Acesso em 26 de março de 2019



The background of the slide features a photograph of two people's hands writing in notebooks. The person on the left is wearing a grey sweater and holding a yellow pencil. The person on the right is wearing a red and white checkered shirt and holding a blue pen. The entire image is covered with a semi-transparent red overlay. The word "Documentação" is written in white, bold, sans-serif font in the lower right area of the image.

Documentação

Fui aprovado! O que devo fazer agora??

Procure o consulado brasileiro mais próximo de você e verifique as condições para concessão de visto.

Mais informações (em português):

DIVISÃO DE TEMAS EDUCACIONAIS (DCE). **Orientações sobre Vistos e Documentação para Estudantes Estrangeiros.** Disponível em <http://www.dce.mre.gov.br/estrangeiros/vistos_e_documentacao.php> Acesso em 01 de março de 2019.

PORTAL CONSULAR – MINISTÉRIO DAS RELAÇÕES EXTERIORES. **Vistos para viajar para o Brasil.** Disponível em <<http://www.portalconsular.itamaraty.gov.br/vistos-para-viajar-ao-brasil#precisa>> Acesso em 25 de fevereiro de 2019

Seguro Viagem

O Seguro Viagem e Saúde Internacional oferecem assistência para os viajantes durante sua permanência e retorno. Existem diversos Seguros, cada um visando um perfil de viajante e se adequando também aos destinos. O seguro deverá



Imagem: seguroviagem.org

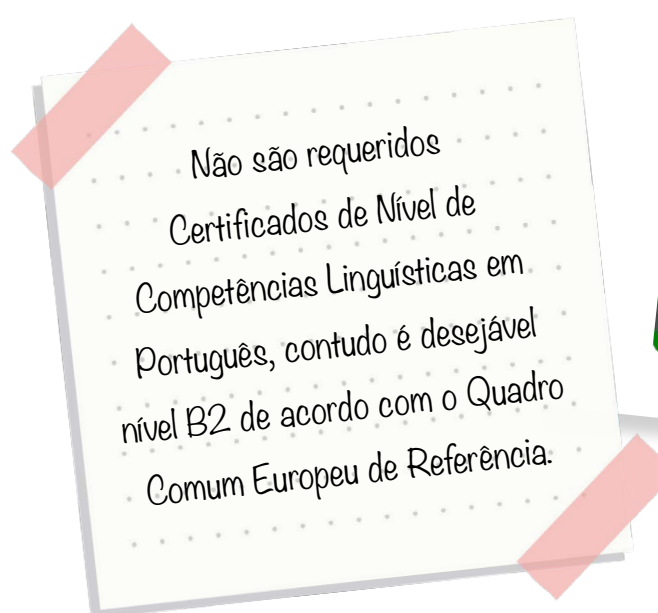
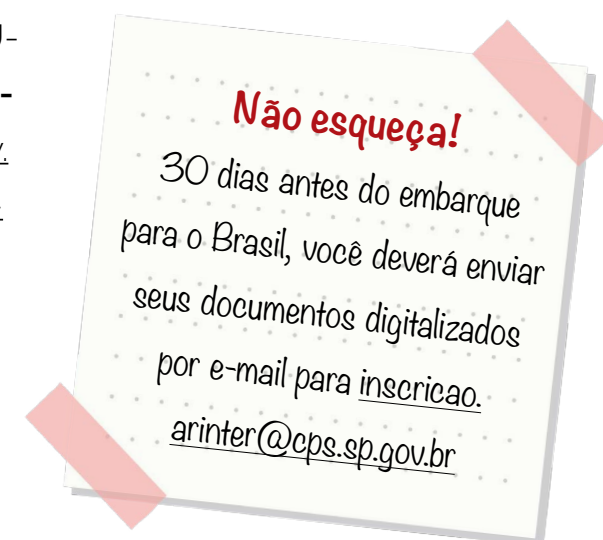
arcar com despesas médicas, oferecer assistência quanto a diárias por atraso de voos, perda, roubo ou danificação de bagagens, entre outros. Os planos também são diversificados, podendo ser escolhidos em diversas categorias, como viagens a lazer, negócios ou ainda viagens em família.

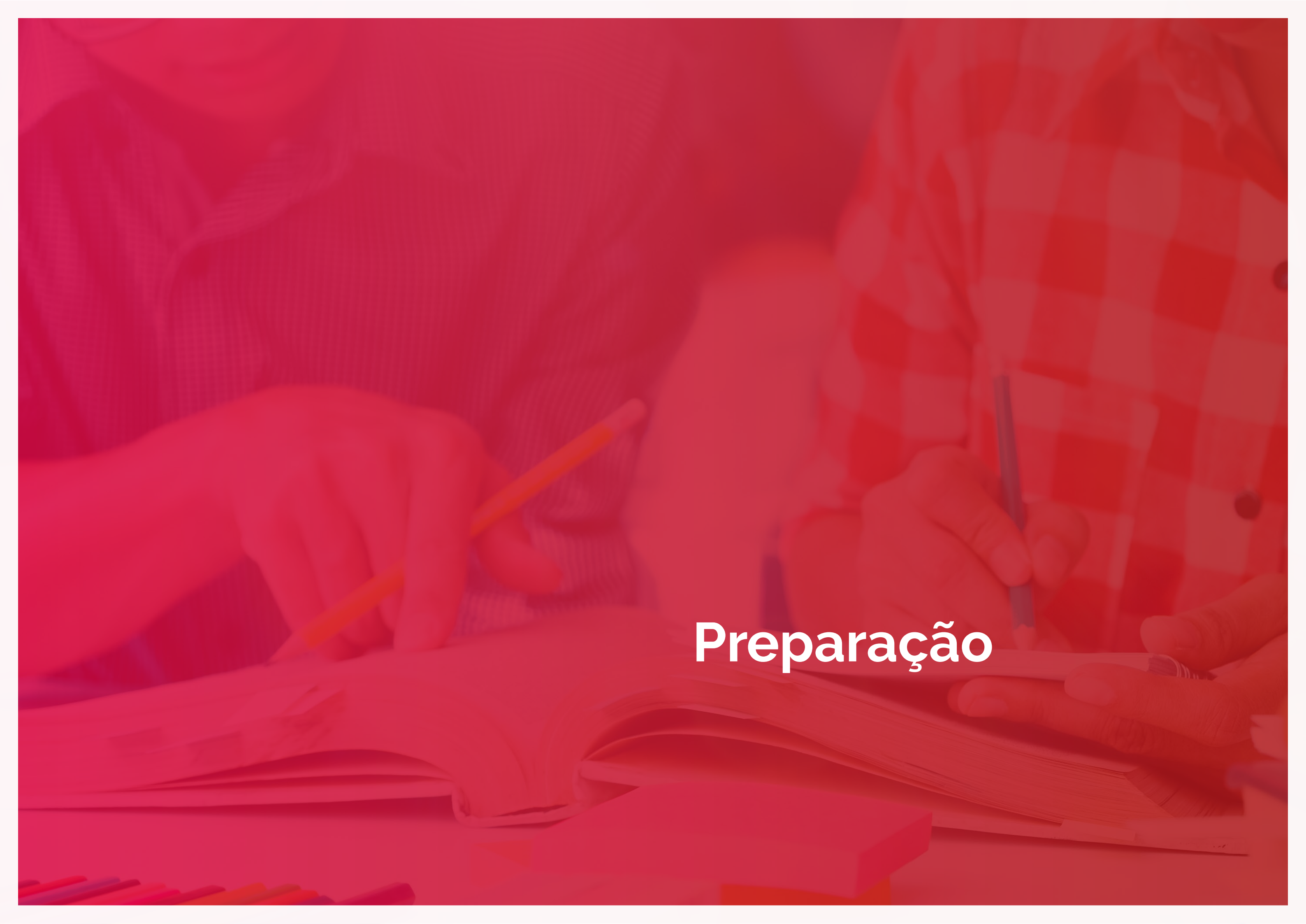
Mais informações

AEROPORTO INTERNACIONAL DE GUARULHOS. **A importância de se contratar um Seguro Viagem.** Disponível em <<http://www.aeroporto guarulhos.net/dicas-de-viagem/a-importancia-de-se-contratar-um-seguro-viagem>> Acesso em 25 de fevereiro de 2019

Documentos que devem ser enviados:

- Passaporte
- Apólice de Seguro Saúde e Viagem internacional com cobertura total válidos pelo período em que o estudante permanecer no Brasil
- Visto de Estudos (Caso necessário)
- Foto 3X4.



The background of the slide features a photograph of two hands writing in notebooks. The hand on the left is holding a yellow pencil and writing in a notebook with a light blue cover. The hand on the right is holding a blue pen and writing in a notebook with a light blue cover. The entire image is overlaid with a semi-transparent red filter. The word "Preparação" is written in white, bold, sans-serif font in the lower right quadrant of the image.

Preparação



Que tal começar a arrumar a mala?

O Brasil é um país gigante e cada região têm características e clima bem diferentes. São Paulo é considerada uma megalópole e abrange várias culturas, religiões e estilos. Essa pluralidade se estende quando o assunto é clima. O clima é ameno, prioritariamente calor. Contudo, a variação climática é bastante frequente e no mesmo dia é possível sentir frio, calor, chuva, etc. Então, quando for arrumar sua mala, não esqueça de incluir roupas leves, casacos e guarda-chuva. Se quiser se prevenir, traga trajes de banho, pois não estamos tão longe da praia. De qualquer forma, temos centros comerciais com preços bem acessíveis.

Existe também uma grande variedade na área alimentícia, o que não será um problema para quem necessita seguir dietas restritivas. Contudo, em caso de condições médicas especiais, não esqueça de trazer suas prescrições*, inclusive de óculos.

Outra informação a ser considerada é a voltagem elétrica. Em São Paulo é 110 V e em alguns (poucos) lugares, 220 V. Não esqueça de trazer seu adaptador uni-

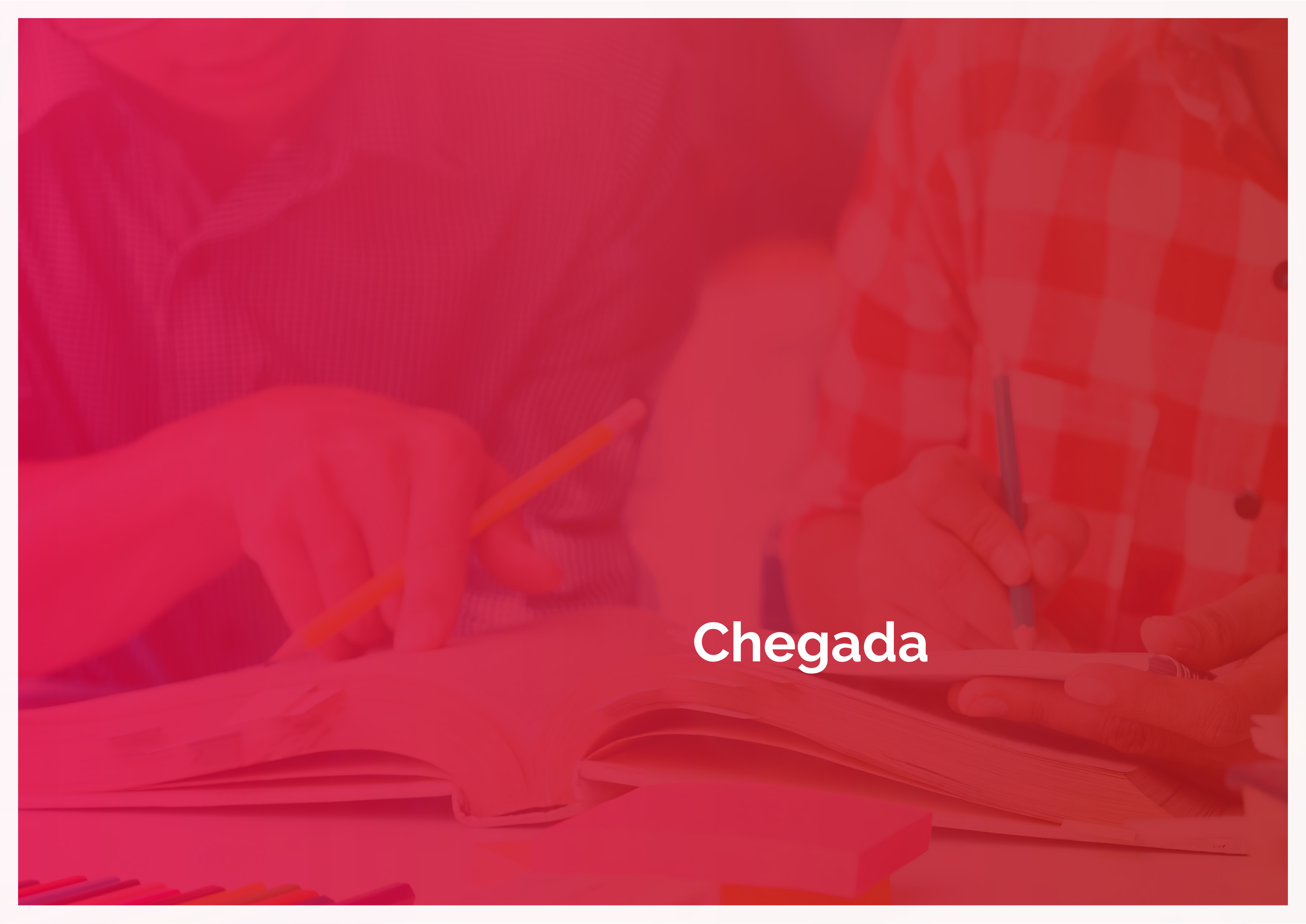
versal, pois apesar de existir um padrão de tomadas, nem todos os lugares já se adaptaram.

**A venda de alguns medicamentos é proibida sem prescrição.*

Mais informações

RECEITA FEDERAL. **Guia do viajante.** Disponível em <<http://receita.economia.gov.br/orientacao/aduaneira/viagens-internacionais/guia-do-viajante/olimpiadas/todos-os-folders.pdf>> Acesso em 25 de fevereiro de 2019



The background of the slide features a photograph of two hands writing in notebooks. The hand on the left is holding a yellow pencil and writing in a notebook with a light-colored cover. The hand on the right is holding a dark pencil and writing in a notebook with a checkered cover. The entire image is overlaid with a semi-transparent red filter. The word "Chegada" is written in white, bold, sans-serif font in the lower right quadrant of the image.

Chegada



Cheguei em São Paulo! E agora?

Seja muito bem-vindo (a)! Você acaba de chegar em uma das cidades mais espetaculares do mundo

O Aeroporto Internacional fica em Guarulhos, uma cidade vizinha, mas dentro da Região Metropolitana de São Paulo. Sugerimos a utilização de aplicativos de transporte ou serviços de táxi. **Recomendamos o máximo de atenção aos seus pertences pessoais, principalmente documentos e celular.**

Custos aproximados do aeroporto até o centro de São Paulo:

Aplicativos: R\$70,00

Táxi: R\$ 120,00

Quando chegar à sua acomodação, descanse, se organize e se possível, conheça os arredores (mercados, farmácias, comércio em geral e meios de transporte). Recomendamos também que você visite a Instituição que irá estudar.

Agora, você precisa providenciar documentos importantes...



Se você pretende ficar mais de 90 dias no Brasil, além do visto temporário, você irá precisar de dois documentos importantes: a Carteira de Registro Nacional Migratório, também conhecido como RNE (Registro Nacional de Estrangeiros) e o CPF (Cadastro de Pessoa Física).

Estes documentos são importantes para viabilizar sua mobilidade no país, além de permitir a abertura de contas bancárias e aquisição de passe escolar.

*Importante: Para permanência por **menos de 90 dias** não é necessário o visto temporário.*

Carteira de Registro Nacional Migratório (antigo RNE)

Nos 30 primeiros dias após a entrada no país, você precisa ir à Polícia Federal solicitar a sua Carteira de Registro Nacional Migratório.

Documentos necessários para autorização de residência para fins de estudo

- Documento de viagem válido ou documento oficial de identidade;
- Duas fotos 3x4, recentes, coloridas e com fundo branco;
- Certidão de nascimento ou casamento ou certidão consular, desde que não conste a filiação no documento de identidade.

Comprovante de pagamento das taxas, quando aplicáveis

- de autorização de residência (R\$ 168,13 – Código 140066)
- de emissão da Carteira de Registro Nacional Migratório (R\$ 204,77 – Código 140120).



Mais informações

POLÍCIA FEDERAL. **Documentação para registro e emissão da Carteira de Registro Nacional Migratório - CRNM.** Disponível em <<http://www.pf.gov.br/servicos-pf/imigracao/cedula-de-identidade-de-estrangeiro>> Acesso em 25 de fevereiro de 2019

POLÍCIA FEDERAL. **A autorização de residência para fins de estudo poderá ser concedida ao imigrante que pretenda frequentar curso regular ou realizar estágio ou intercâmbio de estudo ou de pesquisa.** Disponível em <<http://www.pf.gov.br/servicos-pf/imigracao/cedula-de-identidade-de-estrangeiro/Residencia%20para%20fins%20de%20estudo>> Acesso em 25 de fevereiro de 2019

Cadastro de Pessoa Física (CPF)

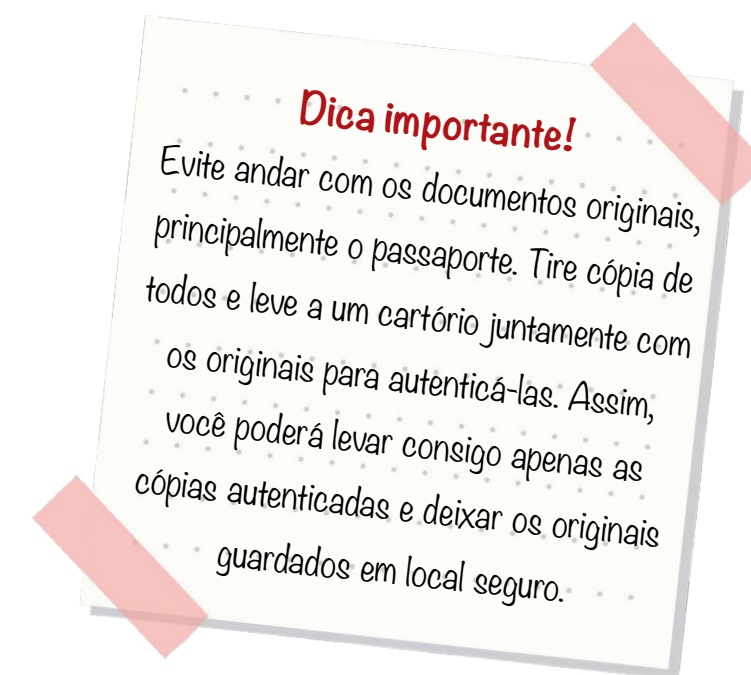
Quando receber sua Carteira de Registro Nacional Migratório (antigo RNE), solicite seu CPF. Você poderá solicitar *online* ou nas agências dos Correios, Banco do Brasil e Caixa Econômica Federal.

Mais informações

POLÍCIA FEDERAL. **Inscrição - 1ª via CPF - Estrangeiros Residentes no Brasil ou em Trânsito no País.** Disponível em <http://receita.economia.gov.br/orientacao/tributaria/cadastros/cadastro-de-pessoas-fisicas-cpf/servicos/copy_of_inscricao-no-cpf> Acesso em 25 de fevereiro de 2019

O que fazer em caso de perda ou extravio de passaporte estrangeiro no Brasil?

Em caso de perda ou furto de documentos, a primeira providência é fazer um Boletim de Ocorrência (B.O.) em qualquer delegacia da cidade. Esse registro é muito importante para que você não seja responsabilizado caso seus documentos sejam utilizados indevidamente. Além disso, o estrangeiro deve comunicar imediatamente ao seu Consulado ou Embaixada.





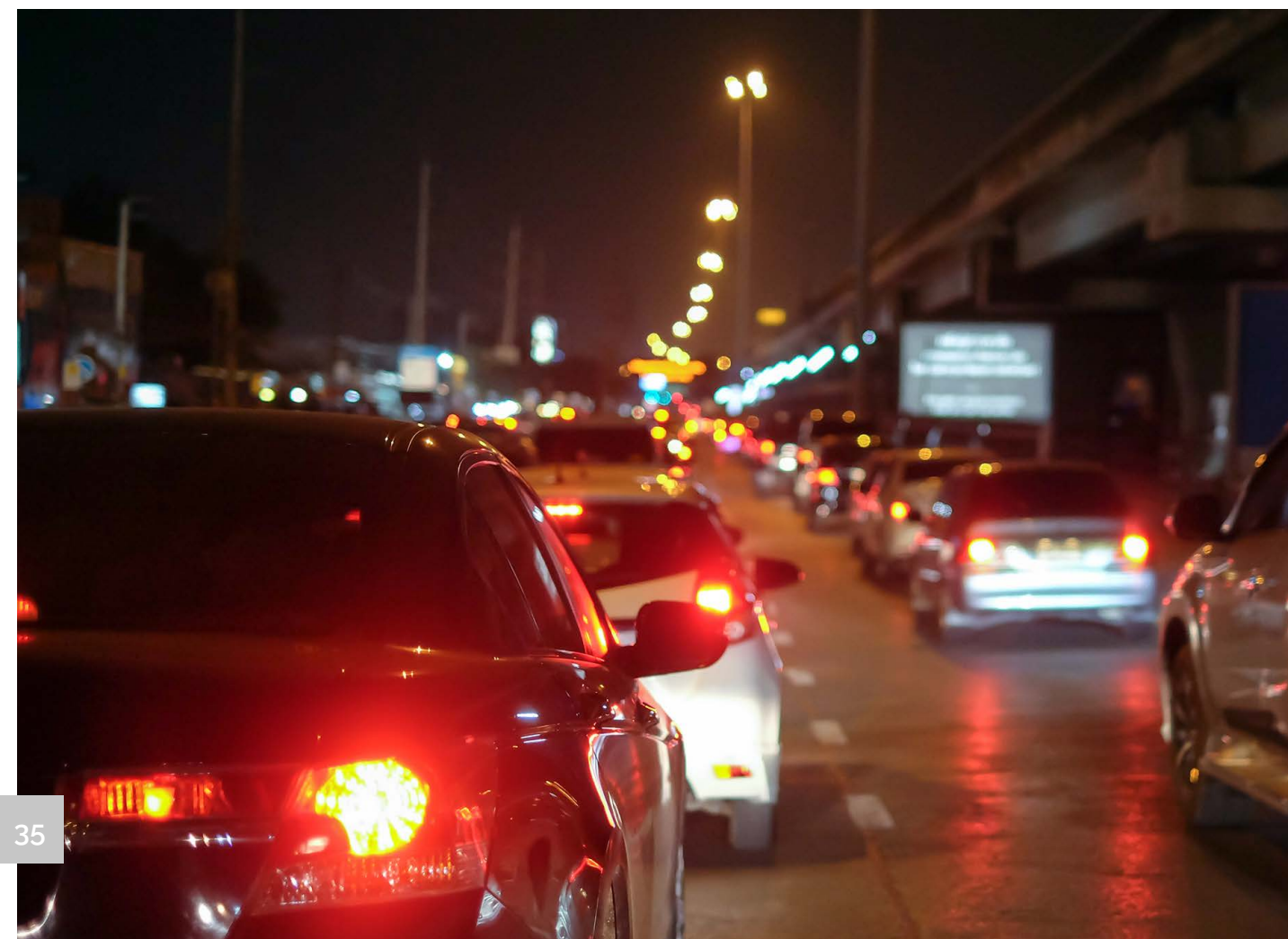
Caso você queira dirigir no Brasil

Os condutores habilitados em países estrangeiros somente poderão dirigir em território brasileiro quando estiverem em situação regular e que sejam maiores de 18 anos. Neste caso, deverão portar a carteira de habilitação estrangeira válida, acompanhada de documento de identificação. Após 180 dias de estada regular no Brasil, o condutor estrangeiro que pretender continuar conduzindo veículo automotor deverá fazer os exames de aptidão física e mental e de avaliação psicológica, com vistas à obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) brasileira. Para isso, é necessário apresentar a carteira de habilitação do país de origem, acompanhada de tradução juramentada para o português (realizada no Brasil).

O estrangeiro não habilitado que desejar habilitar-se no Brasil deverá cumprir todas as exigências previstas na legislação brasileira de trânsito, nos termos da Resolução nº 360/2010, do CONTRAN. Apenas poderão usufruir desse benefício os estrangeiros que são dos países signatários da Convenção de Viena. São



amparados pelo acordo países como: França, Argentina, Estados Unidos, Itália, Austrália, Holanda, México, Portugal, Reino Unido, Alemanha e Colômbia. Os demais deverão seguir as normas habituais para obtenção da licença de direção.



The background of the slide features a photograph of two hands writing in notebooks. The hand on the left is holding a yellow pencil and writing in a notebook. The hand on the right is holding a blue pen and writing in another notebook. The entire image is covered with a semi-transparent red overlay. The text 'Aspectos Culturais' is written in white, bold, sans-serif font, positioned in the lower right quadrant of the image.

Aspectos Culturais



Tudo pronto? Vamos conhecer um pouco sobre as pessoas e alguns costumes de São Paulo...

Primeiramente, vamos conhecer um pouco dos costumes dos paulistas/paulistanos... e antes que você se confunda, temos dois adjetivos pátrios, porque a nossa cidade e nosso Estado têm o mesmo nome. Contudo, quem nasce na cidade de São Paulo é chamado paulistano e quem nasce no estado de São Paulo pode ser chamado de paulista ou outro gentílico correspondente a cidade.

São Paulo é uma cidade bastante plural e abriga povos de todos os lugares do mundo. De maneira geral, o povo brasileiro é bastante afetuoso e solidário e em São Paulo, não é muito diferente. Apesar da característica de megalópole, as pessoas costumam ser bastante receptivas.

Relações interpessoais, costumes e cumprimentos

Não se espante se ao conhecer uma pessoa, receber um beijo no rosto ou um abraço. Normalmente, você irá receber um aperto de mão nos ambientes formais. Entretanto, em alguns ambientes informais, não é incomum conhecer pes-



soas e receber um beijo ou dois, um em cada lado da face. As pessoas também costumam manter bastante contato visual durante as conversas e algumas vezes, pode acontecer de você receber um tapinha nas costas, um convite para ir à casa de alguém que acabou de conhecer ou coisa do tipo.

Não esqueça, como em todo lugar, existem exceções e talvez você possa encontrar pessoas um pouco mais reservadas em relação à intimidade. Assédio não é aceitável em nenhum lugar. Mas, de modo geral, são bastante afetuosas e extrovertidas também. Não é incomum ouvir pessoas falando alto (às vezes gritando), rindo e/ou gesticulando. E, principalmente, não se assuste quando ouvir discussões acaloradas sobre futebol.

Outro aspecto peculiar é em relação à pontualidade. Em ambientes formais (trabalho, escolar e outros) são tolerados atrasos de até 15 minutos e mais que isso, é considerado desrespeito, muitas vezes, acarretam em consequências desagradáveis. Em ambientes informais, não costuma ser uma característica entre os brasileiros.

São Paulo é a casa de todas as tribos, estilos e religiões e, por isso, tem todo o

tipo de vestimentas possíveis. A variação climática contribui bastante para o uso de calças e camisa/camiseta; mas isso não significa um padrão de estilo. Em dias mais quentes, vemos também o uso de roupas mais leves, como vestidos, bermudas e afins. E em ocasiões mais formais, as pessoas costumam adotar um visual mais discreto.

Em relação às religiões, é importante saber que em função da miscigenação cultural, fruto dos vários processos migratórios, encontramos diversas religiões (cristã, islâmica, afro-brasileira, judaica, budista, etc.). Contudo, a grande maioria da população se declara católica ou protestante. Celebramos muitas festas simbólicas relacionadas ao cristianismo. Em fevereiro temos o famoso Carnaval, em abril a Sexta-feira Santa e a Páscoa, em junho, julho e agosto temos as celebrações típicas de São Pedro, São João e Santo Antônio. Em outubro, as pessoas celebram o dia de Nossa Senhora Aparecida, em novembro o Dia de Finados e em dezembro, o Natal.

Outras informações práticas sobre São Paulo

"São Paulo é uma **cidade** de números. São mais de 12 milhões de habitantes (IBGE, 2016), que disputam espaço com 14,9 milhões de turistas por ano (OTE e FIPE, 2010). São 1.521 km" (IBGE, 2016), onde estão distribuídos muitos lugares



interessantes para conhecer, restaurantes para provar diferentes gastronomias, shoppings e centros diversos para diferentes tipos de compras. Até mesmo no meio de tantos prédios, são muitos os parques e áreas verdes."



Mais informações

PREFEITURA DE SÃO PAULO. **Dados e fatos de São**

Paulo. Disponível em <<http://cidadedesapaulo.com/v2/pqsp/dados-e-fatos/?lang=pt>> Acesso em 26 de fevereiro de 2019

"Estado que reúne um pequeno mundo em seu território, São Paulo foi construído por gente de variadas regiões. O povo que iniciou sua história desbravando terras, acolheu migrantes e imigrantes para se transformar em potência econômica, rica em diversidade e com um turismo incrementado por negócios, atrações culturais, praias, Mata Atlântica e estâncias do interior."

Mais informações

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO. **São Paulo: potência em história, economia, cultura e turismo.** Disponível em <<http://www.saopaulo.sp.gov.br/conhecasp>> Acesso em 25 de fevereiro de 2019.



Alimentação e bebidas

Temos comida para todos os gostos e dietas. Em geral, existem três refeições básicas: café da manhã, almoço e jantar. Apesar da feijoada ser um dos pratos mais famosos do Brasil, o almoço tradicional do dia-a-dia é composto por arroz, feijão, um tipo de carne, salada e às vezes, batata frita. Além da imensa variedade de frutas, verduras e legumes. Por causa da diversidade cultural, provavelmente você receberá convites para churrascos, pizzas, açaí, baião de dois, virado a paulista com tutu mineiro, dentre outros pratos deliciosos. A cidade também oferece versões próprias de pratos estrangeiros, que podem surpreender.

Há bastante escolhas de chá, mas a preferência é o cafezinho. Depois do almoço é quase regra para a maioria dos paulistanos. Os amantes de suco vão adorar a variedade que São Paulo oferece, mas se você prefere refrigerante, não pode deixar de experimentar o nosso guaraná. As cachaças e caipirinhas costumam ser nosso cartão de visitas, contudo o momento *happy hour* é predominantemente das cervejas. O consumo regular de água é altamente recomendável.

Custo de vida

Os custos variam de acordo com a região do Estado e mesmo na cidade, há lugares mais acessíveis e outros nem tanto. A diversidade também abrange esse aspecto sobre São Paulo. Uma refeição pode variar entre R\$ 15,00 a R\$ 75,00 e as bebidas como refrigerante ou cerveja podem variar de R\$ 4,00 a R\$ 10,00 de acordo com os lugares e tamanhos. Os alimentos no supermercado também variam bastante. A média é R\$ 10,00 para um quilo de pão, R\$ 10,00 para um pacote de 500 gramas de café, R\$ 3,00 por um litro de leite, dentre outros alimentos.

Os valor do transporte é fixo. Tanto ônibus, quanto metrô custam R\$ 4,30. Existe também a possibilidade de integração (período de 2 horas) e o valor passa a ser R\$ 7,21. Se optar por utilizar aplicativos, o valor mínimo é R\$7,36 e, normalmente, são mais baratos que táxis.

Em relação a outros aspectos, você pode acessar o site da ARInter e verificar os valores em reais ou em dólares das diferentes regiões de São Paulo no Mapa do Custo de Vida.

Mais informações

CUSTO DE VIDA. **São Paulo 2019 – Custos de Vida.** Disponível em <http://www.custodevida.com.br/sp/sao-paulo> Acesso em 09 de março de 2019



The background of the slide features a photograph of two people's hands writing in notebooks. The person on the left is wearing a grey sweater and holding a yellow pencil. The person on the right is wearing a red and white checkered shirt and holding a dark pencil. The entire image is covered with a semi-transparent red overlay. The text "Outras informações" is written in white, bold, sans-serif font in the lower right area.

Outras informações



Hábitos e informações cotidianas

De maneira geral, as pessoas se importam bastante com questões de limpeza, tanto doméstica quanto em outros estabelecimentos. Algumas cidades adotaram a coleta seletiva e reciclagem de lixo urbano, mas não é uma regra. Em relação às roupas, lavanderias não são muito comuns e os brasileiros costumam lavar roupas em casa de 2 a 3 vezes por semana, dependendo da dinâmica da família.

Em relação a higiene pessoal, os brasileiros tomam, no mínimo, um banho por dia. Além do uso constante de produtos antitranspirantes, pois o devido ao clima, não usá-los pode ocasionar odores desagradáveis. Outro hábito bastante importante é lavar as mãos antes das refeições, para evitar doenças. E, por último, uma característica importante: não se deve jogar o papel higiênico no vaso sanitário. A lixeira ao lado do vaso sanitário normalmente causa estranheza para pessoas de outras nacionalidades, mas o fato é que no Brasil a rede de esgotos é diferente de outros países e o descarte inadequado pode provocar entupimentos.

Infraestrutura

A questão da infraestrutura da cidade é bastante diferenciada e depende da região. Como na maioria dos lugares, as regiões centrais têm mais acesso a inovações, logo são mais beneficiadas. Contudo, a rede de comunicação é bastante abrangente. As companhias de telefonia e internet têm avançado em relação a abrangência e áreas de cobertura. Existem muitos restaurantes que disponibilizam redes WIFI para os clientes e, dependendo da estadia, grande parte das acomodações oferecem internet também. Caso você opte por adquirir uma linha temporária (chip com pacote de dados), existem cerca de 5 companhias e diversas opções de planos (vide “Serviços para estrangeiros”).

A temperatura varia bastante em São Paulo, por isso a temperatura média anual é de 23 °C (74°F aproximadamente). Grande parte dos prédios e carros têm ar condicionado. O verão inicia oficialmente no mês de dezembro, mas o horário de verão inicia no meio do mês de novembro e termina em fevereiro. Nesse período, o dia é prolongado e, por isso, os relógios são adiantados uma hora.



Unidades de medida

A unidade de medida utilizada para distâncias é quilômetro (=0.62 milhas) e a área da cidade tem muitos. Um aspecto não muito agradável da cidade é o trânsito, ou melhor, o tráfego intenso de automóveis, ônibus e pessoas. A população estimada para São Paulo é de 12.176,866 pessoas, de acordo com o censo do IBGE 2018. Nessa estimativa, não são contados os milhares de pessoas que estão de passagem. Então, pode ser que em algum momento, você demore um pouco mais que o esperado para chegar em algum lugar. Lembra-se do atraso que comentamos antes? Acontece as vezes... Por isso, sempre que sair de casa, planeje com uma certa antecedência.

Serviços para estrangeiros

Um dos serviços mais procurados por estrangeiros em todos os lugares do mundo é o de encomendas e aqui no Brasil, temos algumas opções, mas normalmente as pessoas utilizam o Correios, devido sua maior abrangência. No site dos Correios você também descobre números de CEP (códigos postais) em todo o país, bem como consegue consultar alguns valores e descrição dos serviços. Toda correspondência nacional precisa deste número, além da rua, número, bairro, cidade e estado.



Imagem: veja.abril.com.br

Embora a maioria dos estabelecimentos aceitem cartões, as casas de câmbio são bastante procuradas. Em São Paulo, existem muitas casas de câmbio em shoppings e alguns centros comerciais, inclusive, algumas também oferecem serviços de entrega.

Em relação à telefonia, os planos pré-pagos são realmente úteis para os estrangeiros que planejam ficar por um semestre no Brasil. As empresas oferecem serviços combinados como mensagem, internet e minutos para ligações locais. As chamadas para outras cidades ou estados, são DDD (Discagem Direta a Distância) e para outros países são DDI (Discagem Direta Internacional). Para efetuar esse tipo de ligação, você precisa saber o número da operadora (empresa pela qual será cobrada a ligação):

Embratel	Intelig	Telemar	Brasil Telecom	Telefônica	TIM	Oi
21	23	31	14	15	41	31

Para outras cidades/estado: 0 + número da operadora
+ número do DDD + número do telefone

Para outros países: 00 + número da operadora + número do DDI
+ número do DDD (se houver) + número do telefone

Para chamadas nacionais a cobrar: 90 + 90 + número do telefone

Para chamadas internacionais: 00 + operadora internacional + DDI
+ código da localidade + número do telefone

Para chamadas internacionais a cobrar via operador: 0800 703 21 11

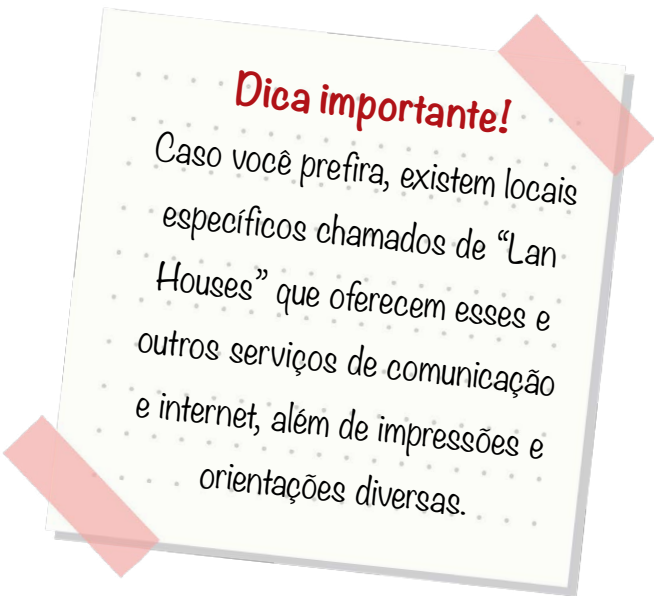


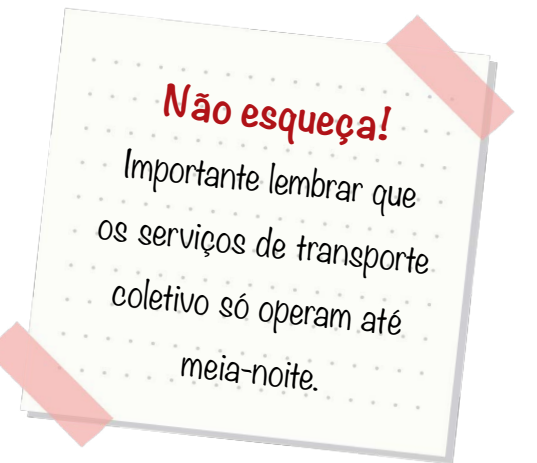


Imagem: pt.wikipedia.org

Meios de transporte

Na hora de passear por São Paulo, dependendo do local, é aconselhável utilizar os meios de transportes públicos e, entender um pouquinho da estrutura pode ajudar bastante. Dispomos de várias linhas de ônibus, metrô e trem.

Para a circulação no município, você deve utilizar dinheiro para as tarifas. É possível o pagamento direto para o cobrador no ônibus ou comprar nas bilheterias das estações de trem ou metrô.



Estudantes que permanecerão por mais de 30 dias, recomendamos a aquisição do Bilhete único escolar. Para mais informações, contate a secretaria da Fatec.



Imagem: cptm.sp.gov.br

Bem vindo ao Brasil!

