



A ESCOLHA PROFISSIONAL PARA ADOLESCENTES



ELABORADO POR:

Camila de Freitas Castro e Camila Machado dos Santos,
estudantes do nono semestre do Curso Psicologia, da
Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL) *Campus* Liberdade.
Estágio Supervisionado Específico em Psicologia Institucional I e
Prática Supervisionada em Diagnóstico institucional
supervisionado pela Prof. Ms Nirley Dragonetti.

AUTORAS:

CAMILA DE FREITAS CASTRO - Estudante do nono semestre do Curso de Psicologia, da Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL). Auxiliar de Psicologia na Editora VETOR, solteira, mãe de uma filha de 7 anos.



CAMILA MACHADO DOS SANTOS - Estudante do nono semestre do Curso de Psicologia, da Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL). Casada, mãe de uma filha de 10 anos. Consultora de vendas na Livraria Valor do Conhecimento.



ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL



É BEM COMUM NA ADOLESCÊNCIA

ficarmos indecisos
na hora de escolher uma carreira, a qual
iremos levar por toda uma vida!

SE VOCÊ ESTÁ CONFUSO

sobre qual profissão exercer, e
fica pensando em áreas de atuação. Saiba
que você não é o único!

PENSANDO NISSO

essa cartilha irá auxiliá-lo no
autoconhecimento e oferecer dicas para
que busque as informações necessárias
nesse momento tão importante.

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A ESCOLHA PROFISSIONAL É A CONCILIAÇÃO DOS SEUS
GOSTOS, INTERESSES E HABILIDADES COM AS
CARACTERÍSTICAS DA PROFISSÃO.

MAS, POR QUE FAZER

UMA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?



ESCOLHER UMA PROFISSÃO NÃO É UMA MISSÃO FÁCIL

Muitas vezes, isso é realizado sem muita reflexão e informação suficiente. A vista disso, essa decisão sobre o que ser e fazer no futuro como profissional requer uma concentração cautelosa e reflexiva.

Esse recurso é importante para o impulso na busca do futuro trabalho e para o empenho e êxito dos objetivos pessoais e profissionais.

Em geral, é na fase da adolescência que começamos a pensar de modo mais concreto sobre o que queremos fazer e ser no futuro. Nessa etapa, é comum acordar querendo trabalhar com informática, almoçar pensando em ser um militar e, ao ir dormir, achar que o melhor é ser um padeiro.

É normal, sentir dúvidas quanto prosseguir com os estudos ou iniciar uma atividade profissional, e pensar que ela será para o resto da vida.

A sua escolha profissional pode não envolver necessariamente uma formação profissional de nível técnico ou superior, isso dependerá de você.

Esse processo faz parte da vida de cada um fazer tais escolhas ao entrar para o mundo do trabalho. Deste modo, passamos a percorrer um caminho muito interessante, mas também com muitas responsabilidades.

A ESCOLHA DE UMA PROFISSÃO É SUA, E SOMENTE SUA. NINGUÉM MELHOR QUE VOCÊ PARA DIZER O QUE QUER SER E FAZER NO FUTURO.

PENSE QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO A MELHOR ESCOLHA POSSÍVEL DENTRE AS POSSIBILIDADES DISPONÍVEIS NESSE MOMENTO.

A ESCOLHA ENVOLVE UM PROJETO DE VIDA NO FUTURO, QUE É

**FLEXÍVEL E PODERÁ
SOFRER MUDANÇAS UM
DIA.**



O QUE É ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

É um trabalho destinado a pessoas que necessitam de uma ajuda nas tomadas de decisões, sendo na carreira ou desenvolvimento Profissional.



PARA QUEM É A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

Para todos que buscam um auxílio em suas decisões e escolhas, independente de escolaridade, idade ou fase da vida.

“

Todo mundo precisa de Orientação Profissional?

Para alguns a tarefa de escolher uma profissão é mais fácil do que para outros, contudo a Orientação Profissional não é importante apenas para decidir um rumo profissional, mas também para que possamos refletir sobre nossas decisões.

Porque é tão importante

*falar de Orientação Profissional na
Adolescência?*



A Orientação Profissional vê a adolescência

ESCOLHER
UMA PROFISSÃO REQUER
MUITA REFLEXÃO,
AUTOCONHECIMENTO
E CAPACIDADE PARA
ENFRENTAR OS
DESAFIOS AO TOMAR UMA
DECISÃO.

como uma fase natural caracterizada por dúvidas e crise de identidade, como por exemplo qual o tipo de trabalho e profissão seguir.

Essa fase é construída historicamente, suas dificuldades são geradas principalmente pela contradição, condição e autorização. Ou seja, ela contribui para o processo de apropriação de suas determinações, tornando o adolescente mais capaz de interferir no mundo social e nas suas escolhas.

É um processo em que devem ser trabalhados os conflitos, estereótipos e preconceitos que surgem a fim de superá-los, onde o autoconhecimento aparece na relação com o outro e não como uma tarefa reflexiva isolada.

Por fim, podemos definir o processo de Orientação Profissional como um trabalho de promoção, uma vez que é por meio dele que se criam condições para que os indivíduos se conheçam melhor, percebam suas identificações e singularidades, analisem suas determinações e tenham melhores condições de organizar seus projetos de vida para fazer escolhas profissionais oportunas.

O QUE EU ESCOLHO?



1 PESQUISE!

A informação facilita a escolha.

Quanto mais voce souber sobre as atividades que lhe interessam, mais fácil será optar. Pesquise em bibliotecas *onlines*, revistas, internet, converse com os pais, familiares, vizinhos, colegas e professores.

2 APROXIME-SE!

Você já tem alguma ideia do curso do seu interesse? Que tal conhecer as matérias que você ira estudar? Algumas universidades e escolas técnicas disponibilizam as grades curriculares dos cursos na internet, na secretaria da instituição ou no manual do candidato.



3 CONVERSE!

Se você puder conversar com um profissional da área de seu interesse ótimo! E se puder observar o trabalho que gostaria de realizar, melhor ainda. Nada como ver o cotidiano em questão para fazer uma avaliação mais precisa.



OBSERVE:

a) O local da universidade ou curso

b) Os custos: mensalidade, transporte, alimentação e Material

c) Duração do curso

d) Tipo de diploma oferecido

QUE OBJETIVOS

QUERO ALCANÇAR ?



4 Pergunte!

Entre em contato com os profissionais ou professores que trabalham na área desejada! Pergunte sobre as dificuldades características e condições da profissão que você pensa em seguir. As vezes nossa escolha é feita descartando aquilo que não nos interessa.



5 Aprofunde-se!

Se você já tiver alguma ideia sobre as áreas de seu interesse, procure conhecer as tendências do mercado. Por exemplo: Qual o salário médio? Que perspectiva de crescimento na carreira você pode encontrar nessa área? Está em expansão?

Para esta pesquisa busque *sites* relacionados ao tema, e procure manter-se ligado ao mercado de trabalho.



6 Sonhe!

Sonhar é muito importante! Mas, ter um sonho muito distante da realidade pode atrapalhar sua busca. Então, verifique se a formação para a profissão que você deseja realizar é viável neste momento da sua vida.

"Ninguém educa ninguém, ninguém educa a si mesmo, os homens se educam entre si, mediatizados pelo mundo"

Paulo Freire

SE VOCÊ JÁ DEU TODOS OS PASSOS ACIMA OUSE! ACREDITE EM SI MESMO E NO FUTURO QUE VOCÊ PODE TRANSFORMAR.

AS PERGUNTAS ABAIXO TAMBÉM PODEM AJUDAR VOCÊ PENSAR SOBRE A SUA PROFISSÃO

- O QUE FAZ ESSE PROFISSIONAL?
- COMO ELE FAZ?
- QUAIS AS TÉCNICAS?
- PARA QUEM ELE FAZ?
- QUANDO E ONDE FAZ?
- QUAL A FORMAÇÃO?
- COM QUEM SE RELACIONA?
- QUAIS SÃO AS POSSIBILIDADES NA CARREIRA?
- QUAIS VANTAGENS E DESVANTAGENS?



Influência da Família na Escolha Profissional



A ESCOLHA DA PROFISSÃO POR PARTE DO ADOLESCENTE

é influenciada por diversos fatores, desde as características pessoais a convicções políticas e religiosas, valores, crenças, contexto socioeconômico, família e pares.

DENTRE ESTES FATORES,

a família é apontada pela literatura como um dos principais influenciador que pode tanto ajudar quanto dificultar o jovem no momento da decisão profissional.

A influência da família costuma ser valiosa nas escolhas que o adolescente faz!



POR QUE A FAMÍLIA É TÃO IMPORTANTE NO PROCESSO DE ESCOLHA?

A família é um entre os vários facilitadores ou dificultadores do processo de escolha, mas antes de tudo tem um papel importante na realidade do adolescente e deve ser levada em consideração quando se trata de projeto de vida

Por outro lado, a liberdade excessiva proporcionada pelos pais pode causar insegurança e, até mesmo, uma sensação de desamparo e dúvidas.

Por isso, é importante que o jovem considere as influências recebidas pela família, quer elas sejam explícitas, sutis ou expressas implicitamente.

O reconhecimento destas influências pode vir a colaborar com um projeto de carreira, pois o jovem pode usá-las de forma positiva e construtiva, de maneira a adequá-las aos seus próprios desejos e valores.

AUTO CONHECIMENTO



**A IDENTIDADE E A
AUTONOMIA SÃO
AS PRINCIPAIS
QUESTÕES DA
ADOLESCÊNCIA**

Refleta sobre o que mais lhe interessa, questionando-se sobre as questões abaixo:

Eu gosto desta profissão? Já li a respeito do que se trata este curso? Como é o trabalho deste profissional no dia-a-dia?

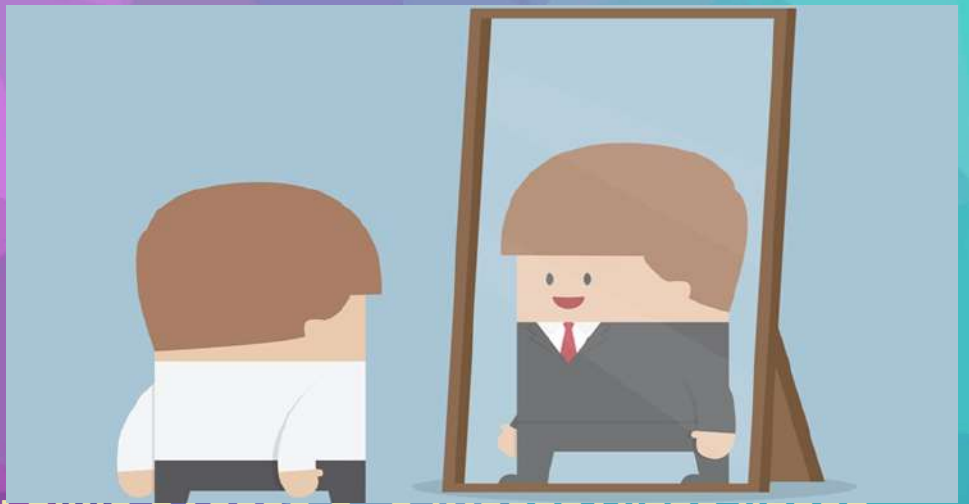
Onde o profissional pode atuar? Como é o perfil deste profissional? Ele tem a ver com meu jeito de ser?

Quais as Universidades ou Escolas têm este curso? Vou ter condições financeiras para fazer? Como está o mercado de trabalho para esta área? Que disciplinas têm o curso?

Escolher uma profissão deve estar relacionado ao seu modo ser e estilo de vida que deseja levar.

Optar por um curso ou por uma carreira envolve uma análise profunda em que adolescente deve refletir sobre o seu projeto de vida e, para isso, tem que se conhecer bem.

**A
FORMAÇÃO DA
IDENTIDADE
PROFISSIONAL**



ALGUNS PASSOS SÃO IMPORTANTES NESSE PROCESSO DO AUTOCONHECIMENTO:

1- "Conhece-te a ti mesmo"

O nosso maior poder está na mente. Se as coisas não estão muito bem, tente pensar mais positivo e espantar o pessimismo, pois ele não te ajuda em nada. A maior mudança que você precisa é a interior. É sobre tudo aquilo dentro de você!

Os especialistas são unânimes ao afirmarem que ninguém escolhe bem a profissão sem se conhecer profundamente. Para isso, procure identificar quais seus principais interesses, habilidades e motivações. Atenção para não confundir *hobby* com vocação profissional, pois a facilidade ou gosto em fazer algo não significa que você vai gostar de trabalhar com isso.

2- "Pense em seu projeto de vida"

O que você imagina para seu futuro? Será que daqui a dez anos você terá os mesmos interesses? Em que tipo de local gostaria de trabalhar? Como seria sua rotina e seu lazer? Quem seriam seus amigos? Ao tentar responder a essas perguntas, você reflete sobre a escolha profissional no contexto de outras escolhas e a considera como algo a longo prazo.

3- "INFORME-SE SOBRE AS PROFISSÕES"

Você tem um leque de escolhas que envolvem cerca de 25 mil cursos em mais de 200 carreiras! Com tantas opções, a decisão fica mais difícil e a busca de informações mais necessária. Você pode começar consultando o "Guia do Estudante", que traz a descrição de cada curso, as possibilidades de atuação e a situação do mercado de trabalho. Navegue nas páginas de instituições, e *sites* especializados em carreiras.

4- "FREQUENTE FEIRAS E PALESTRAS"

Vale a pena ir às feiras e palestras para atualizar-se sobre cursos e carreiras, estas feiras normalmente são organizadas por algumas escolas de ensino médio e Instituições da área da educação. Essas ocasiões são uma chance de conhecer a rotina dos cursos e descobrir detalhes da vida profissional.

5- "VISITE AS UNIVERSIDADES"

Definidas algumas opções, é hora de se aprofundar na pesquisa. Como tira-teima, visite uma ou mais escolas que oferecem o curso que você tem interesse, e troque ideias com os alunos e professores. Eles podem falar sobre a estrutura das aulas, as disciplinas mais importantes e sobre como mudou a visão que eles tinham sobre a profissão no decorrer dos anos de graduação.

6- "CONVERSE COM PROFISSIONAIS"

Descubra entre familiares e amigos alguém que trabalhe na área que interessa a você. Entre em contato, marque uma visita e faça perguntas para ter ideias de como é o dia a dia do profissional. Lembre-se, conhecer uma profissão vai além de ter sua definição em livro, obras de referência ou *sites*. É preciso saber como ela se insere na sociedade qual o papel do profissional, seu campo de atuação e estilo de vida e, assim, afastar o fantasma da idealização.

7- "RECOMECE SE FOR PRECISO"

Fica mais difícil escolher um curso pensando que essa opção é para o resto da vida. Mas, isso não é verdade. Se descobrir que o curso não é a sua cara, você pode se transferir para outro. Não desista no primeiro sinal de insatisfação, pois isso pode ser passageiro.

Como você
se vê



QUE CAMINHOS SEGUIR?



SUPERIOR – GRADUAÇÃO

Os cursos de ensino superior são muito diversos em relação à duração ao tipo de formação oferecido, por isso é fundamental entender como eles funcionam.



SEGUEM ABAIXO AS DIVERSAS POSSIBILIDADES

1) CURSOS SUPERIORES DE TECNOLOGIA OU CURSOS TECNOLÓGICOS

São cursos que vêm crescendo fortemente nos últimos anos porque possibilitam uma inserção rápida no mercado de trabalho, uma vez que formam profissionais especializados para atuar em *campus* específicos. Embora o nome remeta a profissões estritamente tecnológicas, eles abrangem diversas áreas atualmente dão grande ênfase à prática, como a gestão, negócios ou produção. Têm a duração de dois a quatro anos. Para conhecer melhor esses cursos, consulte o Catálogo Nacional de Cursos Superiores de Tecnologia, que lista todos os cursos no Brasil.

Dúvidas acesse:

<https://www.gov.br/mec/pt-br>

2) BACHARELADO

Os cursos têm a duração de quatro a seis anos e, apesar de contemplarem a formação prática (tecnologias) do profissional, os currículos dão maior ênfase à parte teórica, de formação geral. Esses cursos englobam tanto as carreiras tradicionais, como Direito, Pedagogia ou Arquitetura, como também as mais novas: como Ciência dos Alimentos ou Engenharia Mecatrônica.

3) LICENCIATURA

são cursos que formam professores que darão aulas no ensino fundamental e médio (Química, Física, Letras etc.). Cada vez mais os cursos de licenciatura têm currículos específicos que incluem matérias ligadas à didática e se distanciam dos bacharelados em suas respectivas áreas.

ENEM

EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO



O ENEM É UMA PROVA REALIZADA TODOS OS ANOS PARA ESTUDANTES QUE TENHAM CONCLUÍDO OU ESTEJAM CONCLUINDO O ENSINO MÉDIO.

EMBORA NÃO SEJA OBRIGATÓRIO, VALE MUITO A PENA PRESTÁ-LO PARA AUMENTAR SUAS CHANCES DE CONSEGUIR UMA VAGA.

A NOTA NO ENEM PODERÁ SOMAR-SE AOS PONTOS NO VESTIBULAR DE UNIVERSIDADES COMO A USP, A UNESP E A UNIFESP, ALÉM DE DIVERSAS UNIVERSIDADES PARTICULARES. HÁ TAMBÉM AQUELAS QUE SELECIONAM OS ESTUDANTES EXCLUSIVAMENTE POR MEIO DA NOTA OBTIDA NO ENEM.

ESSE PROCESSO PODE SER VÁLIDO PARA A TOTALIDADE OU PARA UMA PORCENTAGEM DAS VAGAS. A PARTICIPAÇÃO NO EXAME É TAMBÉM PRÉ-REQUISITO PARA CONSEGUIR BOLSAS NO PROUNI,

SAIBA MAIS ACESSANDO: ENEM.INEP.GOV.BR

PROUNI

FIES

FUNDO DE FINANCIAMENTO ESTUDANTIL

O Fies é um programa do Ministério da Educação que financia a graduação Estudantil para estudantes matriculados em instituições privadas de ensino superior.

O financiamento varia de 50 a 100% e é contratado pelo estudante com juros de 3,4% ao ano.

A dívida começará a ser paga somente após a conclusão do curso.

O programa passa a ser estendido também para o financiamento de cursos técnicos e profissionalizantes.

Para Informações e inscrições acesse: <http://sisfiesaluno.mec.gov.br>

Programa Universidade para Todos

O ProUni foi criado pelo Ministério da Educação em 2004 para oferecer bolsas de estudos em instituições privadas de ensino superior.

Há dois tipos de bolsa:

- **Bolsa integral:** para estudantes que possuam renda familiar, por pessoa, de até um salário mínimo e meio.

- **Bolsa parcial:** de 50%: para estudante que possuam renda familiar, por pessoa de até três salários mínimos. A seleção é feita com base na nota do Enem.

Para concorrer, não é necessário ter prestado vestibular ou estar matriculado.

Para saber mais, acesse: <http://prouniportal.mec.gov.br>



Além dos programas governamentais, há outras maneiras de conseguir bolsas ou descontos em instituições de ensino superior ou técnico. Cada universidade ou escola tem a liberdade para definir seus critérios. Procure a instituição em que você estuda ou deseja estudar e informe-se no setor responsável.

SISTEMA DE COTAS

CONHEÇA A LEI DE COTAS

Acesse ingresso.ifsc.edu.br e leia sobre a lei de cotas que faz reserva de 50% das vagas nos processos seletivos, tanto nos cursos superiores quanto nos cursos técnicos!

Mais informações:

- *Entenda como funciona a Lei de Cotas (Lei nº 12.711/2012)*
- *Decreto Nº 7.824/2012
Regulamentação da Lei de Cotas*
- *Portaria Nº 18/2012/MEC - Dispõe sobre a implementação das reservas de vagas*

VOCÊ SABE A IMPORTÂNCIA DAS COTAS?

COTA é o nome pelo qual é conhecida uma medida do governo federal que incentiva as universidades brasileiras a reservar uma porcentagem de suas vagas para estudantes afrodescendentes, indígenas, portadores de necessidades especiais e aqueles que estudaram em escolas públicas. Cada universidade tem autonomia para decidir se adotará ou não o sistema, e determinar a porcentagem de vagas reservadas e para estabelecer os critérios para o preenchimento das cotas.

VIVEMOS EM UM PAÍS UNICAMENTE DESIGUAL

E é somente por conta da existência do sistema de cotas que uma parcela da população consegue ingressar na universidade.

EMPREGABILIDADE

INGRESSANDO NO MUNDO DO TRABALHO



E AGORA?

O EXERCÍCIO DA PROFISSÃO E/OU OCUPAÇÃO QUE VOCÊ ESCOLHEU ENVOLVE UM TIPO DE RELAÇÃO DE TRABALHO, QUE PODE SER: FORMAL (CARTEIRA ASSINADA), INFORMAL (SEM CARTEIRA ASSINADA) E AUTÔNOMO.

DEPOIS DE PENSAR EM UM PROJETO DE VIDA, FAZER UMA ESCOLHA PROFISSIONAL E CONSEGUIR UMA VAGA NO CURSO DESEJADO, É POSSÍVEL QUE VOCÊ SE VEJA OBRIGADO A TRABALHAR EM OUTRA ÁREA, DIFERENTE DAQUELA EM QUE QUER SE FORMAR.

VÁ EM FRENTE! ABRACE O TRABALHO, DEDIQUE-SE AO MÁXIMO, MAS MANTENHA O FOCO NA SUA ÁREA DE INTERESSE. CONTINUE ESTUDANDO E FIQUE ATENTO.

ÀS OPORTUNIDADES DE ESTÁGIO QUE SURTIREM, QUANDO UMA BOA CHANCE APARECER, CONSIDERE A POSSIBILIDADE DE MUDAR DE EMPREGO. É TEMPO DE INVESTIR NO SEU SONHO!

MUNDO DO TRABALHO

A entrada no mundo do trabalho está na mira da grande maioria dos jovens.

Seja para pagar um curso, seja para ajudar a família ou começar a ganhar o próprio dinheiro, a possibilidade de trabalhar tem um colorido especial.

E quando se está a um passo dessa conquista, além de muita energia e dedicação, é preciso ter paciência e saber que esse passo é somente o primeiro de uma longa caminhada.

PROGRAMA



O que é o programa jovem aprendiz?

É uma forma de contratação criada a partir da Lei da aprendizagem de 2000.

O objetivo é estimular o emprego entre jovens,

Principalmente aqueles que nunca tiveram trabalho, e oferecer capacitação profissional a eles.

Como funciona o programa jovem aprendiz?

Aprendiz é o jovem que estuda e trabalha, recebendo também capacitação específica na área em que esteja empregado. A legislação determina que médias e grandes empresas tenham de 5% a 15% de seus funcionários como aprendizes. O jovem pode trabalhar, no máximo, dois anos como aprendiz.

QUEM ESTÁ CURSANDO ENSINO SUPERIOR PODE PARTICIPAR DO JOVEM APRENDIZ?

Sim. Não há nenhum impedimento que um jovem que esteja no ensino superior seja contratado como aprendiz, desde que cumpra as demais exigências do programa.

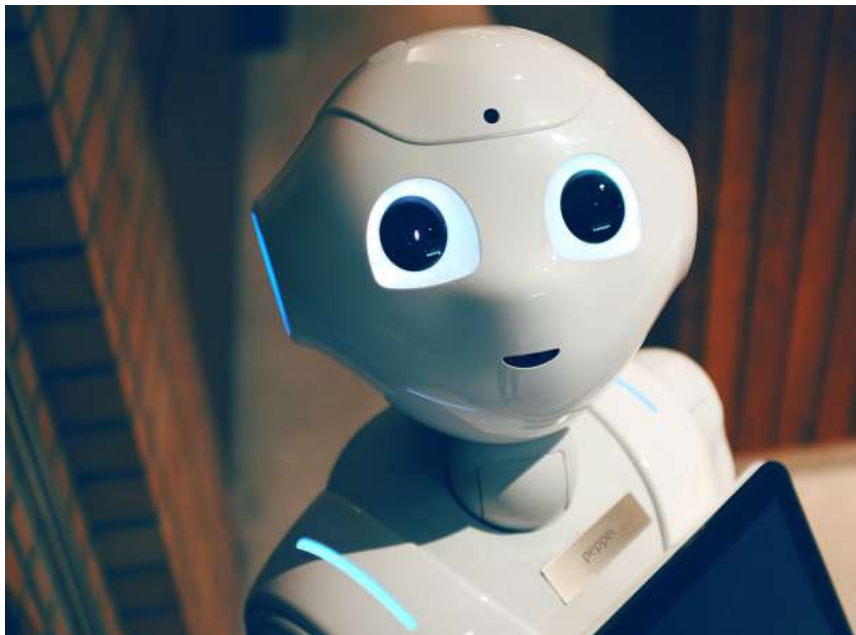
ONDE SE CADASTRAR PARA O JOVEM APRENDIZ?

Há diversas instituições e *sites* que anunciam vagas para aprendizes e fazem a ponte entre as empresas e os jovens, como o Nube (Núcleo Brasileiro de Estágios) e o CIEE (Centro de Integração Empresa-Escola). É possível se cadastrar nas páginas dessas instituições e se candidatar para as vagas.

<https://portal.ciee.org.br/>

<https://www.nube.com.br/>

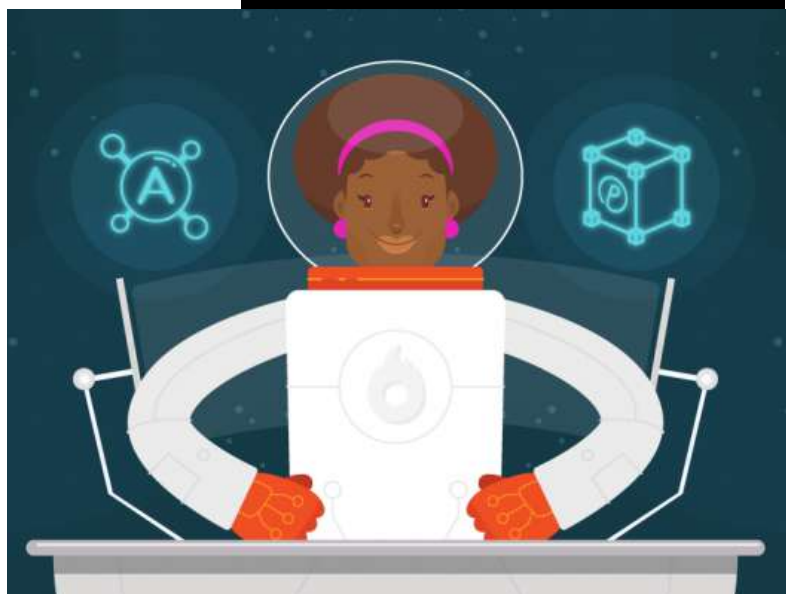
PROFISSÕES DO FUTURO



JÁ PAROU PARA PENSAR QUAIS SERÃO AS PROFISSÕES DO FUTURO?

TODOS OS DIAS OUVIMOS FALAR SOBRE NOVAS PROFISSÕES.

Todos os dias, há um novo texto discutindo o que esperar do futuro do trabalho na era da revolução tecnológica. As opiniões e hipóteses são variadas, mas costumam ter algo em comum: o mundo vai mudar e estar preparado fará toda a diferença.



ALGUMAS DAS AREAS DO FUTURO



1. **BIG DATA**
2. **AGRONEGÓCIO**
3. **DESIGNER DE INOVAÇÃO**
4. **TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO**
5. **GESTÃO DE RESÍDUOS**
6. **MEDICINA**
7. **MARKETING**
8. **EDUCAÇÃO**
9. **LOGÍSTICA**
10. **BIOTECNÓLOGIA**
11. **PSICÓLOGIA**

Quais perguntas nós devemos fazer sobre essas profissões?

- O que este profissional do futuro faz?
- O que é preciso?



"O trabalho vai mudar no futuro, mas não vai sumir"



PROFISSÕES EM TEMPOS DE CRISE



Mas, “é na crise que surgem as oportunidades”, dizem os especialistas. E nessa onda, muitas carreiras têm prosperado independentemente do cenário econômico e político atual do País.

São profissões ligadas à gestão, tecnologia, Finanças, saúde e alimentação. Esse grupo tem dado muito certo no mercado de trabalho e está apontando novos caminhos e soluções para passar por esse momento.

1. Profissionais da Saúde

Formação necessária: Medicina, Odontologia, Fisioterapia, Psicologia e Enfermagem.

2. Planejamento e Gestão

Formação necessária: Economia, Ciências Contábeis, Administração, Gestão Financeira.

3. Administradores

Formação necessária: Administração.

4. Profissionais de Marketing

Formação necessária: *Marketing* (bacharelado ou tecnólogo), Comunicação Social.

5. Tecnologia da Informação

Formação necessária: Engenharia de Computação, Ciências da Computação, Gestão da Tecnologia da Informação, Redes de Computadores, Bancos de Dados, Análise e Desenvolvimento de Sistemas.

6. Biotecnologia

Formação necessária: Biotecnologia, Engenharia de Bio processos e Biotecnologia, Química com Ênfase em Biotecnologia, Ciências Biológicas.





ORIENTAÇÃO

PROFISSIONAL GRATUITA EM SÃO PAULO



CIEE -
PROGRAMA CIEE DE ORIENTAÇÃO E
INFORMAÇÃO PROFISSIONAL
RUA DONA MARIA PAULA, 212, 3º ANDAR, SALA
35, CENTRO, SÃO PAULO TEL.: (11)
3111-3060/3061E-
MAIL:VOCACIONAL@CIEESP.ORG.BR

PUC-SP -
CLÍNICA PSICOLÓGICA "ANA MARIA POPPOVIC"
RUA MONTE ALEGRE, 961, PERDIZES, SÃO
PAULO TEL: (11) 3670-8040 SITE:
WWW.PUCSP.BR/CLINICA

USJT -
CENTRO DE PSICOLOGIA APLICADA
(CENPA) RUA MARCIAL, 45, MOOCA, SÃO PAULO
TEL.: (11) 2799-1831
E-MAIL: CPA@USJT.BR

USP -
SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DO
INSTITUTO DE PSICOLOGIA
AVENIDA PROFESSOR MELLO MORAES, 1721,
BLOCO D, CIDADE UNIVERSITÁRIA, SÃO PAULO
TEL. (11) 3091-4174
E-MAIL: SOPI@EDU.USP.BR

A ESCOLHA DE UMA PROFISSÃO É INDIVIDUAL

A escolha de uma profissão é individual, o que não quer dizer que você não possa contar com a ajuda de pessoas especializadas em grupos de orientação vocacional, ou mesmo em sessões individuais.

E o melhor: sem pagar nada por isso. Em todo o Estado de São Paulo, várias instituições oferecem gratuitamente o serviço de orientação profissional e orientação vocacional.

Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), por exemplo, existe um programa de orientação e informação profissional que oferece palestras e atividades de autoconhecimento, além de um grupo de orientação e vocacional que se encontra semanalmente e um curso online, tudo gratuito.

Várias universidades, como a USP e a PUC, também ajudam jovens a identificar seus interesses e habilidades. Nas universidades, o serviço costuma fazer parte de atividades de extensão promovidas pelo curso de Psicologia, tendo os alunos como facilitadores com a supervisão de professores especializados. Preparamos o guia a seguir com os principais serviços gratuitos de orientação profissional.





SITES DE EMPREGO

Os *Sites* abaixo podem ajudar você a procurar estágios e a se preparar para o mundo do trabalho.

CASO VOCÊ SINTA NECESSIDADE DE AJUDA MAIS APROFUNDADA, NÃO DEIXE DE PROCURAR UM SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DE INSTITUIÇÕES DE RENOME, COMO AS UNIVERSIDADES.

ESSES SERVIÇOS COSTUMAM SER GRATUITOS OU TER PREÇOS BEM ACESSÍVEIS. NAS INDICAÇÕES AO LADO VOCÊ PODERÁ TER ACESSO A ESTAS INFORMAÇÕES.

CIEE

Centro de Integração Empresa – Escola
www.ciee.org.br

NUBE

<https://www.nube.com.br>

SEBRAE

Agência de apoio ao Empreendedor e Pequeno Empresário
www.sebrae.com.br

SENAC

Programa Educação Para o Trabalho
www.sp.senac.br

SENAR (Serviço Nacional de aprendizagem rural)
www.faespsenar.com.br

SENAI (Serviço Nacional de Aprendizagem industrial)
www.sp.senai.br/senaisp

Estes sites trazem várias ideias interessantes para quem ainda não decidiu o que quer estudar. São informações, jogos, dicas e depoimentos.

Confira:

IKWA - www.ikwa.com.br

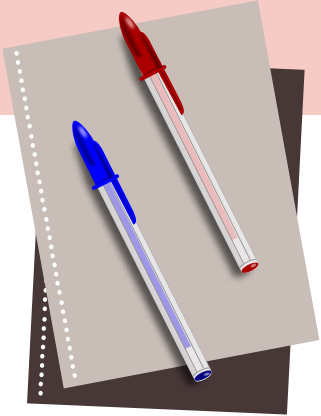
COLMEIA - <http://colmeia.org.br/>

TO NO RUMO - www.tonorumo.org.br



ANOTAÇÕES

ANOTE AQUI SUAS IDEIAS E PLANOS PARA AJUDA-LO A LIDAR COM SEUS DESAFIOS.



REFERÊNCIAS

ADMINISTRAÇÃO, F. I. D. Profissão em tempo de crise. II. Color. Disponível em <https://labfinprovarfia.com.br/blog/tag/delivery/>. Acesso em 01 de junho de 2020.

BASS, Cláudia. Escolha profissional e ingresso no mundo do trabalho: orientações práticas para ajudar em suas decisões. 1. ed. Santa Catarina: IFSC, 2014. p. 6-25.

BY, Designer. A importância da família na escolha profissional. 01 de junho de 2018. II. color. Disponível em: https://www.freepik.com/free-vector/big-happy-family-with-handdrawnstyle_2379459.htm. Acesso em: 30 de maio 2020.

CÁ, Jornal De. Influência da família na escolha profissional. 17 de maio de 2018. II. color. Disponível <https://www.pinterest.ch/pin/409686897352228940/>. Acesso em 30 de maio de 2020.

CHEN, MAX. Que objetivos quero alcançar? 31 de outubro de 2018. II. color. Disponível em: <https://www.etftrends.com/facebook-q3-results-help-prop-upcommunication-internet-etfs/>. 30 de maio de 2020.

DIAMOND, Jillian; ORIENTE, Tapinto. O que eu escolho?.18 de março de 2020. II. color. Disponível em: <https://www.tapinto.net/articles/studying-at-home-learn-how-to-manage-your-time-13e59aa4-ee11-49bd-978c-09ec3391ec28>. Acesso em 30 de maio 2020.

GUIA DO ESTUDANTE. 21 (possíveis) profissões do futuro para conhecer hoje. Disponível em: <https://guiadoestudante.abril.com.br/carreiras/21-possiveis-profissoes-do-futuro-para-conhecer-hoje/>. Acesso em: 3 jun. 2020.

GUIA DA CARREIRA. 10 profissões que estão em alta mesmo na crise. Disponível em: <https://www.guiadacarreira.com.br/carreira/profissoes-em-alta-na-crise/>. Acesso em: 3 jun. 2020.

IMAGENS, I. B. G; Mas por que fazer uma orientação profissional. 31 de julho de 2018.II. Color. Disponível em <https://www.istockphoto.com/br/vetor/silhueta-de-adolescentes-indo-para-a-escola-sobre-fundo-branco-gm1010827060-272420472>. Acesso em 30 de maio 2020.

- KYAN, DARIA. O que eu escolho?. 30 de dezembro de 2019. II. color. Disponível em: <https://incursiv.com/strategie-marketing-pour-avocats-2020/>. Acesso em 30 de maio de 2020.
- LIMA, Jessica. Profissões do Futuro. 27 de setembro de 2019. II. Color. Disponível em <https://pt.quizur.com/quiz/qual-profissao-combina-mais-com-voce-enzO>. Acesso em 01 de junho de 2020.
- MATSUOKA, E. G. B; PALMA, R. C. D. B. A orientação profissional na escola: um diálogo necessário. Eixo Temático: Didática e Práticas de Ensino na Educação Básica, v. s/d, p. 56-62, set./2013. Disponível em: [http://www.uel.br/eventos/jornada didatica/pages/arquivos/IIJornada pdf](http://www.uel.br/eventos/jornada-didatica/pages/arquivos/IIJornada.pdf). Acesso em: 25 mai. 2020.
- QUIRINO, Isabel. O que é orientação profissional. Color. Disponível em <https://www.sulinformacao.pt/2019/06/orientacao-vocacional-e-connosco/>. Acesso em 01 de junho de 2020.
- SÃO PAULO VESTIBULAR. Orientação Vocacional Grátis em São Paulo. Disponível em: <https://www.saopaulovestibular.com.br/artigos/orientacao-vocacional-gratis-em-sao-paulo.html>. Acesso em: 3 jun. 2020.
- SETUBAL, Fundação Tide; Guia de Auxílio a Escolha Profissional para Adolescentes e Jovens: 1. ed. São Paulo: Núcleo de Gestão do Conhecimento, 2011. p. 4-27.
- TRAINER, Motiva. Pensar sobre sua profissão. II. Color. Disponível em <https://www.motivatrainer.com.br/post/quanto-est%C3%A3o-te-pagando-para-desistir-dos-seus-sonhos>. Acesso em 01 de junho de 2020.
- WEB, Escola. O que eu escolho?. 02 de junho de 2020. II. Color. Disponível em: <https://escolaweb.com.br/gestao-escolar/5-maneras-de-engajar-os-alunos-nas-atividades-escolares/>. Acesso em 30 de maio 2020.