

MINUTO INTEGRIDADE

Informativo - 14/2026



ASSÉDIO MORAL

Toda cobrança profissional é assédio moral? Não.

Cobrar prazos, orientar atividades, avaliar resultados ou discordar de uma decisão faz parte das relações profissionais, desde que isso aconteça de maneira respeitosa.

QUANDO DEVEMOS FICAR ATENTOS?

Comportamentos abusivos, humilhantes, constrangedores ou intimidatórios podem comprometer o ambiente de trabalho e a dignidade das pessoas.

Expor alguém ao ridículo, desqualificar de maneira ofensiva, intimidar, espalhar comentários para prejudicar ou utilizar a autoridade para humilhar são situações que merecem atenção.

COMO PREVENIR?

- Faça cobranças de maneira profissional e respeitosa.
- Oriente com clareza.
- Trate divergências sem ataques pessoais.
- Evite exposição desnecessária de colegas ou equipes.
- Não normalize humilhações ou intimidações.
- Procure os canais institucionais adequados quando necessário.

CONFLITO OU ASSÉDIO?

Nem todo conflito caracteriza assédio moral.

Por isso, situações devem ser analisadas considerando comportamentos, contexto e circunstâncias.

O respeito deve permanecer mesmo quando existem cobranças e divergências.

Integridade também se constrói na maneira como tratamos as pessoas.