



**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**  
"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

### **Ordem de Serviço (OS)**

**Unidade: ETEC VEREADOR E VICE-PREFEITO SERGIO DA FONSECA - Cidade: IBITINGA/SP - OP: 161**

A Ordem de Serviço (OS) é um documento obrigatório previsto no artigo 157, inciso II, da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e na Norma Regulamentadora nº 01 (NR-01), do Ministério do Trabalho e Emprego, que estabelece a necessidade de informar formalmente os(as) trabalhadores(as) sobre os riscos ocupacionais relacionados às suas atividades.

O objetivo da Ordem de Serviço é dar ciência aos(as) trabalhadores(as) dos riscos existentes no ambiente de trabalho, das medidas de prevenção adotadas pela instituição e das responsabilidades individuais no cumprimento das normas de Saúde e Segurança no Trabalho (SST).

Ao assinar esta Ordem de Serviço, o(a) trabalhador(a) declara estar ciente de que:

1. Reconhece os riscos inerentes às suas atividades;
2. Compromete-se a adotar condutas seguras, cumprindo as orientações recebidas em treinamentos e instruções;
3. Deve utilizar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual (EPI), Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) e demais medidas de prevenção fornecidas ou implementadas pela instituição;
4. É corresponsável por comunicar imediatamente à chefia ou direção qualquer situação de risco identificada no ambiente laboral, bem como falta de equipamento de segurança necessário para a execução de suas atividades.

Dessa forma, reforça-se o compromisso conjunto entre instituição e trabalhadores na promoção de um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

Atenção! A OS é destinada a todos os trabalhadores da instituição, porém nos casos dos professores os riscos podem mudar conforme a atribuição de aulas, portanto foram mapeados os riscos inerentes às atividades desenvolvidas no Centro Paula Souza (CPS) através dos laudos e programas emitidos através das visitas às unidades, pela empresa terceirizada especializada em SST.

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

Item	Grupo de atividades	Detalhes das atividades	Recomendações de segurança	Medidas de mitigação de riscos (PGR)		
				Obs.: verificar o Grupo de Exposição Similar (GES) correspondentes		
				EPC	ADM.	EPI
1	Escritório, administrativas.	Uso de equipamentos de informática; Serviços em mesa (leitura escrita, manuseio de papéis).	Cuidados com superfícies cortantes (bordas de papéis) e perfurantes (utensílios e grampos); Cuidado nos deslocamentos a pé – observar obstáculos, depressões e saliências no piso, que podem causar queda de mesmo nível; Cuidados com deslocamentos entre mobiliário – evitar batidas contra; Cuidados com portas, janelas e gavetas – evitar prensagens de membros. Usar mobiliário e itens ergonômicos para trabalhos em escritório; Prover iluminação adequada aos locais de trabalho; Prover climatização adequada.	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.		

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

2	Aulas teóricas	Uso de equipamentos de informática; Serviços em mesa (leitura escrita, manuseio de papéis).	<p>Cuidados com superfícies cortantes (bordas de papéis) e perfurantes (utensílios e grampos);</p> <p>Cuidado nos deslocamentos a pé – observar obstáculos, depressões e saliências no piso, que podem causar queda de mesmo nível;</p> <p>Cuidados com deslocamentos entre mobiliário – evitar batidas contra;</p> <p>Cuidados com portas e janelas – evitar prensagens de membros.</p> <p>Usar mobiliário e itens ergonômicos para trabalhos em escritório;</p> <p>Prover iluminação adequada aos locais de trabalho;</p> <p>Prover climatização adequada.</p>	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.
3	Áreas, componentes curriculares/disciplinas ou serviços com riscos de choque elétrico	Uso de ferramentas e equipamentos manuais; Redes energizadas.	<p>Ver recomendações para serviços administrativos;</p> <p>Manter proteções e/ou distância segura de superfícies rotativas;</p> <p>Desenergizar sistemas elétricos em manutenção;</p> <p>isolar partes vivas, colocar obstáculos, barreiras, sinalização, sistema de seccionamento automático de alimentação, bloqueio do religamento automático;</p> <p>Utilizar LOTO – travamento e identificação – para evitar energização não autorizada;</p>	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

			Energizar sistemas elétricos de maneira controlada; Prover iluminação adequada aos locais de trabalho; Prover climatização adequada.	CGGP, e na página institucional do CPS.
4	Áreas, componentes curriculares/disciplinas ou serviços com riscos mecânicos (ou de acidentes)	Uso de ferramentas manuais, equipamentos manuais e máquinas operatrizes.	Ver recomendações para serviços administrativos; Manter proteções e/ou distância segura de superfícies rotativas; Cuidado com o contato com superfícies cortantes, perfurantes, contundentes e quentes; Não fazer intervenções nos sistemas elétricos (exceto manobras de interruptores previstos na operação dos equipamentos e máquinas e encaixe dos plugs em tomadas); Prover iluminação adequada aos locais de trabalho; Prover climatização adequada.	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.
5	Áreas, componentes curriculares/disciplinas ou serviços com riscos biológicos (enfermagem)	Usar material de enfermagem; Manipular produtos químicos para esterilização e limpeza; Manipular material biológico.	Ver recomendações para serviços administrativos; Cuidado com o contato com superfícies cortantes, perfurantes e contundentes; Prover iluminação adequada aos locais de trabalho; Cuidado no manuseio de material biológico; Cuidado com manuseio de produtos químicos; Prover climatização adequada (conforme adequado).	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

				CGGP, e na página institucional do CPS.
6	Áreas, componentes curriculares/disciplinas ou serviços com riscos químicos, do meio ambiente (ambiental e agronegócio)	Usar ou manusear produtos químicos; Utilizar instrumentos e recursos para monitoramento ambiental.	Ver recomendações para serviços administrativos; Cuidado com o contato com superfícies cortantes, perfurantes e contundentes; Prover iluminação adequada aos locais de trabalho; Cuidado no manuseio de material biológico; Cuidado com manuseio de produtos químicos; Prover climatização adequada.	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.
7	Ambientes para abastecimento de combustíveis em máquinas e equipamentos.	Suprir de combustível as máquinas e equipamentos com motores de combustão interna, nas áreas do CPS.	Cuidado no envasamento e transporte do combustível; Tomar as medidas para prevenção e contenção de derramamentos; Não aspirar ou ter contato com o combustível; Prover iluminação adequada; Prover extintores apropriados para as categorias A e B de incêndio; Não produzir chama, faíscas ou calor que possa inflamar o combustível;	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

			Prover climatização adequada.	CGGP, e na página institucional do CPS.
8	Condução de máquinas rodantes.	Conduzir tratores ou outras máquinas rodantes.	<p>Somente usar a máquina se for treinado e tiver habilitação;</p> <p>Manter a máquina em perfeitas condições de manutenção;</p> <p>Manter o assento do condutor conforme as especificações de fábrica;</p> <p>Planejar o deslocamento, evitando tempo e rotas desnecessárias;</p> <p>Prover regularização da pista, caso necessário, ou escolher trajetos com pista mais regular;</p> <p>Realizar revezamento com outro servidor e com outras atividades, diminuindo o tempo de exposição (conforme adequado);</p> <p>Utilizar regulagens, lastros e calibragens de pneus adequados ao serviço a ser feito;</p> <p>Praticar direção preventiva e econômica (direção defensiva).</p>	<p>Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.</p>
9	Ambientes com fontes de calor.	Locais e laboratórios com fogões, fornos, estufas, etc.	Somente usar um equipamento se for treinado;	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sérgio da Fonseca" | Ibitinga - SP

			<p>Prover climatização ao servidor: área para descanso, ventilação, condicionamento do ar, hidratação, conforme adequado;</p> <p>Prover iluminação adequada;</p> <p>Promover revezamento entre servidores e atividades, minimizando o tempo de exposição.</p>	Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.
10	Equipamentos manuais que causem vibrações em mãos e braços.	Uso de equipamentos e máquinas manuais, como furadeiras, lixadeiras, rompedores, esmerilhadeiras, etc.	<p>Somente usar um equipamento se for treinado;</p> <p>Manter os equipamentos em perfeitas condições de manutenção;</p> <p>Realizar revezamento com outro servidor e com outras atividades, diminuindo o tempo de exposição (conforme adequado);</p> <p>Prover iluminação adequada;</p> <p>Reduzir a pressão ou força no uso do equipamento;</p> <p>Prover climatização adequada.</p>	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.
11	Serviços a céu aberto	Atividades realizadas em campo, sujeitas à incidência de radiação solar	<p>Proteger a cabeça com cobertura, os braços e demais partes do corpo expostas, conforme adequado;</p> <p>Utilizar protetor solar com FPS 50 (mínimo) em áreas do corpo expostas;</p>	Verificar as medidas de controle (EPI, EPC e Administrativas) relativas ao Grupo de Exposição Similar ao Risco nos documentos de SST

**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

			<p>Prover local com cobertura e ponto de hidratação, podendo ser os definitivos já existentes na unidade ou temporários (portáteis ou móveis);</p> <p>Sempre que necessário e sem prejuízo da jornada ou atividade, prover tempo para climatização do profissional.</p>	<p>recebidos pela direção da unidade, nos memorandos e documentos correlatos da CGGP, e na página institucional do CPS.</p>
--	--	--	---	---





**CETEC / GSE / NRA 10 - Regional de São José do Rio Preto**  
**Escola Técnica Estadual**

"Vereador e Vice-Prefeito Sergio da Fonseca" | Ibitinga - SP

Eu, agente público lotado na **ETEC VEREADOR E VICE-PREFEITO SERGIO DA FONSECA**, declaro, para os devidos fins, que realizei a leitura integral desta Ordem de Serviço e que fui devidamente informado, sobre os riscos inerentes às minhas atividades laborais.

Ibitinga, 07 de outubro de 2025.

---

Chefe de Serviço Administrativo e Financeiro

---

Superintendente da Etec