COMUNIC@ Fatec Sumaré
Sumaré, 30 de setembro de 2026
Centro Paula Souza
SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO SÃO TODOS

SETEMBRO AMARELO 2026



Durante o mês de setembro, a Faculdade de Tecnologia de Sumaré (Fatec Sumaré) promoveu uma ação em alusão à campanha Setembro Amarelo 2026, dedicada à conscientização sobre a importância da saúde mental e à prevenção do suicídio. A iniciativa buscou incentivar o diálogo, fortalecer os vínculos entre os integrantes da comunidade acadêmica e reforçar que o acolhimento e a atenção ao bem-estar emocional devem fazer parte do cotidiano institucional.



Desde sua instalação, a Fatec Sumaré desenvolve ações voltadas à conscientização sobre o tema, reconhecendo a importância de abordar a saúde mental no ambiente educacional. A continuidade dessas iniciativas demonstra o compromisso da instituição com a valorização das pessoas e com a construção de um espaço em que estudantes, professores e funcionários possam encontrar apoio, respeito e compreensão.

A edição de 2026 contou com diferentes ações de sensibilização. Entre elas, um painel interativo de mensagens de acolhimento, que convidou a comunidade acadêmica a refletir sobre a empatia, a solidariedade e a importância de oferecer apoio ao próximo. Também foi disponibilizado um guia para a preservação da saúde mental, com orientações voltadas à conscientização sobre o autocuidado e à valorização do bem-estar emocional.

Outro destaque foi a **c**aix a-surpresa com mensagens de conforto, proposta que proporcionou aos participantes um momento de reflexão por meio de palavras de incentivo e acolhimento. A iniciativa buscou demonstrar como pequenos gestos podem fazer diferença no dia a dia, especialmente em momentos de dificuldade emocional.

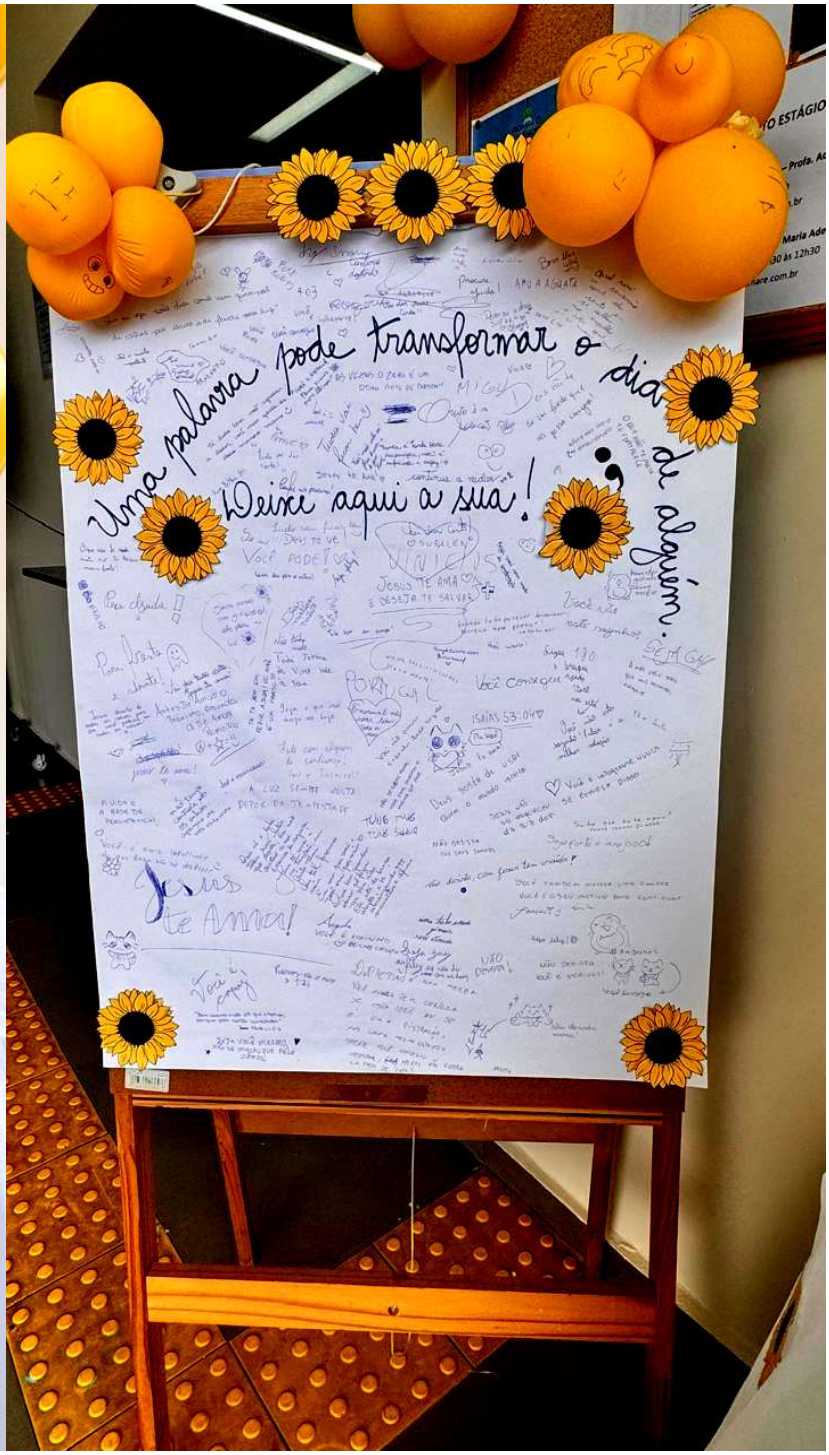
A relevância da ação também foi percebida pelos estudantes. Um aluno relatou: "*Foi reconfortante ter uma mensagem de apoio na instituição, principalmente quando se tem alguns pontos no nosso inconsciente, dia a dia*". O depoimento evidencia como uma mensagem de acolhimento pode contribuir para que as pessoas se sintam percebidas e encontrem, no ambiente acadêmico, oportunidades de reflexão e conexão.

Além da conscientização promovida pelo Setembro Amarelo, a discussão sobre saúde mental também se relaciona à Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1)**,** que estabelece disposições gerais de segurança e saúde no trabalho e contempla, no âmbito do gerenciamento de riscos ocupacionais, os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho. Nesse contexto, a norma reforça a importância de identificar, avaliar e prevenir situações que possam comprometer a saúde dos trabalhadores, contribuindo para o debate sobre a promoção de ambientes saudáveis e a adoção de práticas institucionais de cuidado, respeito, prevenção e atenção às necessidades das pessoas.

Mais do que uma mobilização pontual, o Setembro Amarelo convida à reflexão sobre a importância de manter o diálogo aberto durante todo o ano. Com ações que estimulam a empatia, a informação e o acolhimento, a Fatec Sumaré reafirma a importância de uma comunidade acadêmica atenta à saúde mental e comprometida com o bem-estar coletivo.

Viva a Fatec Sumaré!





LINKS ÚTEIS:

Site CPS: https://www.cps.sp.gov.br **Site Fatec Sumaré:** fatecsumare.cps.sp.gov.br/ **Instagram:** @fatecsumareoficial/