

## SETEMBRO AMARELO

Registros da ação relacionada ao *Setembro Amarelo* aqui na Fatec Sumaré. Agradecemos às Professoras Luciana Ramos e Gisela Breno pela participação nas duas atividades à saúde emocional.

No período da manhã a Profa. Luciana Ramos proferiu uma palestra sobre a relação entre o setembro amarelo e a saúde ocupacional. No período noturno receberemos a Profa. Gisela Breno conversando com os alunos sobre "Saúde mental: desafios e conquistas".

O *Setembro Amarelo* é uma campanha de conscientização sobre a importância da **prevenção do suicídio**. Agradecemos por acessar o site. Juntos, podemos fazer a diferença e mostrar que a vida importa.



O Setembro Amarelo surgiu com a ideia de quebrar tabus, reduzir estigmas, estimular que as pessoas busquem e ofereçam ajuda. Desde 2015, quando ocorreu a primeira edição, ano a ano este movimento vem crescendo com mais pessoas reconhecendo que falar sobre suicídio é fundamental, mas exige cuidados.

Lembramos que todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre vai ser a melhor escolha.



### SETEMBRO AMARELO E A SAÚDE OCUPACIONAL

PALESTRANTE  
**Profa. Luciana Ramos**

Mestre em Educação Sócio Comunitária, ativista feminista e designer.

**27 DE SETEMBRO, 10H00**

LOCAL: AUDITÓRIO



### SAÚDE MENTAL: DESAFIOS E CONQUISTAS

PALESTRANTE  
**Gisela Breno**

Graduada em Biologia pela Unicamp, mestre em educação pelo Unisal. Professora, palestrante e idealizadora do Projeto Lotus.

**27 DE SETEMBRO, 19H30**

LOCAL: AUDITÓRIO





**LINKS ÚTEIS:**

Site CPS: <https://goo.su/cZz67HU>

Site Fatec Sumaré: [www.fatecsumare.com.br](http://www.fatecsumare.com.br)

Instagram Fatec Sumaré: <https://goo.su/9EUUj>

