

# INFORMATIVO BIBLIOTECA

Esse informativo é um material sobre o universo dos livros, leitura e biblioteca, com textos, contos, dicas de filmes e séries, indicação de livros do nosso acervo, memes e frases inspiradoras ;)



## A BALEIA SOLITÁRIA

Nas profundezas do oceano, vivia uma baleia chamada Azul. Diferente de suas companheiras que nadavam em grandes grupos, Azul preferia a solidão. Ela passava horas mergulhando nas águas mais profundas, explorando recifes de coral e observando a dança das algas marinhas. Azul era uma baleia inteligente e curiosa, mas sentia uma profunda tristeza. Ela observava as outras baleias brincando e cantando, e se perguntava por que não conseguia se conectar com elas. Tinha medo de ser rejeitada por ser diferente. Um dia, Azul encontrou um velho polvo que vivia em uma caverna subaquática. O polvo era sábio e conhecia todos os segredos do oceano. Azul contou ao polvo sobre sua solidão e sua tristeza. O polvo ouviu Azul com atenção e disse: "Cada um de nós é único, Azul. Não há nada de errado em ser diferente. Às vezes, precisamos encontrar nosso próprio caminho. Mas lembre-se, você nunca está sozinha. O oceano está sempre com você." As palavras do polvo tocaram o coração de Azul. Ela começou a perceber que a solidão não era necessariamente uma coisa ruim. Aprender a apreciar sua própria companhia era um dom precioso.

Com o tempo, Azul aprendeu a se amar e a aceitar suas diferenças. Ela continuou explorando o oceano, mas dessa vez com um novo olhar. Descobriu que a beleza do oceano estava em cada pequena criatura, em cada canto escondido. Um dia, enquanto nadava em águas mais rasas, Azul ouviu um som familiar. Era o canto de uma baleia. Ao se aproximar, ela viu uma jovem baleia perdida e assustada. Azul se lembrou de como se sentia sozinha e decidiu ajudar a jovem baleia. Com paciência e carinho, Azul mostrou à jovem baleia os segredos do oceano. Elas nadaram juntas por muitos dias, explorando recifes de coral e brincando nas ondas. A jovem baleia finalmente encontrou um lar e uma amiga. Azul percebeu que ao ajudar os outros, ela também estava se ajudando. A solidão que antes a consumia havia se transformado em um sentimento de paz e alegria.

Moral da história: É normal sentir-se sozinho às vezes, mas é importante lembrar que nunca estamos sozinhos. Cada um de nós tem algo de especial para oferecer ao mundo. Ao aceitarmos nossas diferenças e ajudarmos os outros, encontramos nosso lugar no mundo e construímos relacionamentos verdadeiros.

Setembro Amarelo: Este conto busca conscientizar sobre a importância da saúde mental e da conexão humana. Muitas vezes, a solidão pode levar a sentimentos de tristeza e angústia. É importante buscar ajuda e apoio quando precisarmos.

**Lembre-se: Você não está sozinho.**

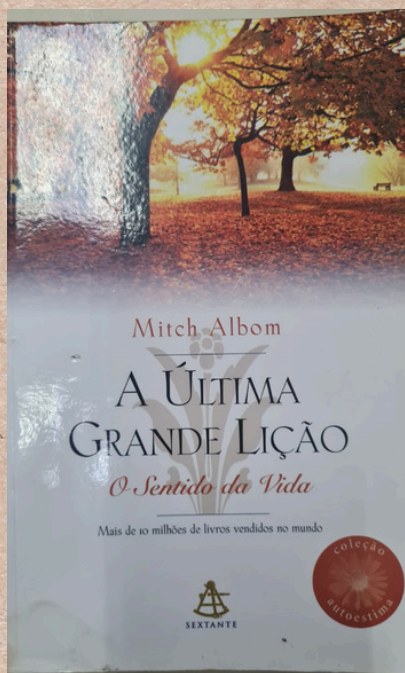


# LIVROS QUE NOS INSPIRAM

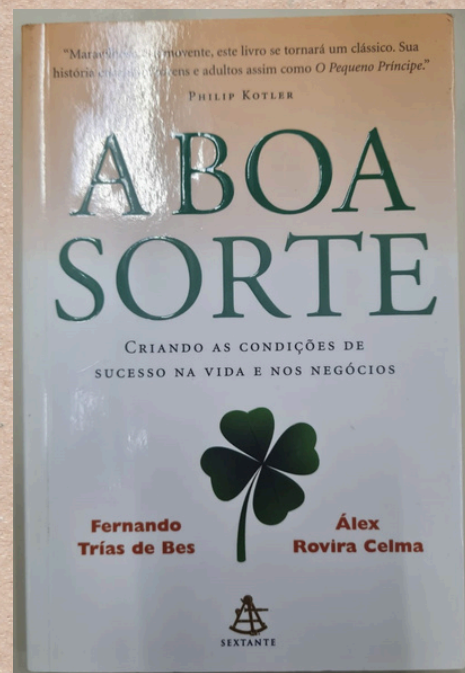
disponíveis em nosso acervo ;)



O livro nos mostra que nossa vida não é pautada somente de grandes conquistas, pelo contrario ela é feita substancialmente de momento que consideramos pequenos, e esses momentos são os que nos moldam, fortalecem nossos laços de amizade e afeto. Na concepção do autor são as pequenas coisas que em sua soma dão ao individuo uma vida alegre, o simples dia a dia é grande questão da vida e não momentos de grandes êxitos como muitos pensam, claro que esse grandes momentos também contribuem para nossa felicidade.



Cada um de nós teve na juventude uma figura especial que, com paciência, afeto e sabedoria, nos ajudou a escolher caminhos e olhar o mundo sob uma perspectiva diferente. Talvez tenha sido um avô, um professor ou um amigo da família - uma pessoa mais velha que nos compreendeu quando éramos jovens, inquietos e inseguros. Para Mitch Albom, essa pessoa foi Morrie Schwartz, seu professor na faculdade. Vinte anos depois, eles se reencontraram quando o velho mestre estava à beira da morte. Com o contato e a afeição restabelecidos, Mitch passou a visitar Morrie todas as terças-feiras, tentando sorver seus últimos ensinamentos. Durante 14 encontros, eles trataram de temas fundamentais para a felicidade e a realização humana. Através das ágeis mãos de Mitch e do bondoso coração de Morrie nasceu A última grande lição, que nos transmite maravilhosas reflexões sobre amor, amizade, medo, perdão e morte.



Se você sempre acreditou que a sorte é uma questão de acaso, esta história inspiradora vai lhe mostrar que ela nada tem a ver com um acontecimento fortuito e que cabe a nós criarmos as condições para que ela aconteça em nossa vida. A Boa Sorte começa com o reencontro de dois amigos de infância que não se viam havia 50 anos. Um deles se tornou muito bem-sucedido, enquanto o outro não soube aproveitar as oportunidades que teve. O segredo daquele que foi próspero sempre esteve em uma fábula que seu avô lhe contava quando era criança e que lhe serviu de guia ao longo dos anos.

## CINEBOOK



Título: Fahrenheit 451  
Ano: 2018  
Direção: Ramin Bahrani  
Duração: 1h 40min  
Classificação: 16 - Não recomendado para menores de 16 anos  
Gênero: Drama, Ficção Científica  
Disponível: Max

Sinopse: Em um futuro opressivo dominado pela tecnologia, a posse de livros e a literatura são proibidas. Guy Montag (Michael B. Jordan) é um bombeiro, sua principal missão é queimar todos os livros que existem até que não sobre mais nenhum deles. No entanto, ele conhece Clarisse McClellan (Sofia Boutella), uma jovem misteriosa que faz com que ele comece a questionar suas atitudes e todo o sistema vigente.

## VALE A PENA OUVIR (DE NOVO)



Prosa Nova Podcast

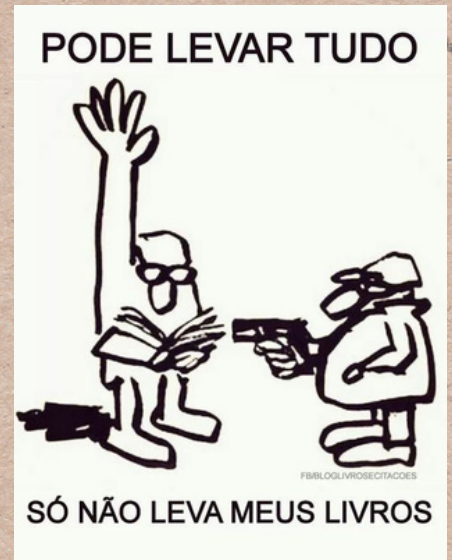
O podcast produzido pela Prosa Nova é uma experiência de leitura imersiva, discutindo livros e autores em diferentes abordagens. Os projetos *Rodas de leitura: discussões sobre a masculinidade na literatura* – que debate o papel do sujeito masculino na sociedade tendo como ponto de partida grandes obras literárias – e *Por que eu não li antes?* – que revisita e valoriza livros de escritoras negras brasileiras – foram transformados em episódios do programa.

Disponível em:  
<https://open.spotify.com/show/2pTZoQDpxFpe67XSQierml?si=780d2b1232824c7b&nd=1&dlsi=2866bc7f909e4faa>



## RISOTRIL

eu achei isso aqui sensacional



## FRASES LINDAS DEMAIS PARA SEREM LIDAS RAPIDAMENTE

“Não é para o que você olha que importa, é o que você vê.”

*Henry David Thoreau*

“Não julgue cada dia pelo quanto você colhe, mas pelas sementes que planta.”

*Robert Louis Stevenson*

“Todos nós estamos na sarjeta, mas alguns de nós estão olhando para as estrelas.”

*Oscar Wilde*

“Não é o que você tem, quem é, onde está ou o que está fazendo que o fazem feliz ou infeliz. É o que você pensa sobre tudo isso.”

*Dale Carnegie*

“Mesmo uma vida feliz não existe sem uma dose de escuridão, e a palavra ‘feliz’ perderia sentido se não fosse equilibrada por ‘triste’. É bem melhor lidar com essas coisas com paciência e estabilidade na medida em que elas vêm.”

*Carl Jung*

# MENTES BRILHANTES

canais do YouTube para turbinar seus estudos ;)



## Arata Academy

Arata Academy é um canal do mestre da produtividade e alta performance, Seiiti Arata, onde é apresentada técnicas de produtividade, aprendizado e foco. Nele Seiiti aborda as melhores situações e implicações sobre comportamento humano e seus paradigmas, mostrando métodos para melhorar seu rendimento, produtividade, autocontrole, foco e concentração. Os vídeos são bem explicativos e é possível aprender várias técnicas na hora e poder por em prática no seu dia-a-dia, sem mistérios e enrolações.

<https://www.youtube.com/@arataacademy>

## IlustradaMente

O IlustradaMente é um canal fabuloso que utiliza de animações no estilo brainstorm se utilizando de técnicas de pensamento visual para explicar os pontos mais importantes dos mais diversos livros. A forma como canal transmite as idéias é de fácil assimilação e te induz a praticar o conteúdo abordado e a experienciar resultados imediatos, motivando você a fazer sempre mais.

<https://www.youtube.com/@ilustradamente.official>

## Neurovox

O canal, comandado pelo jovem professor Pedro Calabrez, aborda assuntos relacionados a mente, cérebro e comportamento, te fazendo enxergar o “porque” de diversas reações e comportamentos que você possui, deixando sempre um convite a expansão da consciência do potencial do seu cérebro e como viver melhor conhecendo mais como a sua mente influencia seus comportamentos diários e estilo de vida. Todo o conteúdo é abordado com embasamentos científicos pelo autor, não deixando de ser envolvente, divertido e interessante todos os assuntos e informações transmitidas no canal.

<https://www.youtube.com/@NeuroVox>

## Casa do Saber

Com um time de peso, o canal da Casa do Saber é um do mais ricos em conhecimento e diversidade de assuntos abordados. São professores, doutores e mestres discutindo filosofia, política, mente, comportamento, ciência, história, economia, psicologia, fotografia e muito mais.

<https://www.youtube.com/@casadosaber>



Informativo produzido por:

Noele Paliologo

Analista de Suporte e Gestão - Bibliotecária

Etec Cidade do Livro

CRB 8-8776

