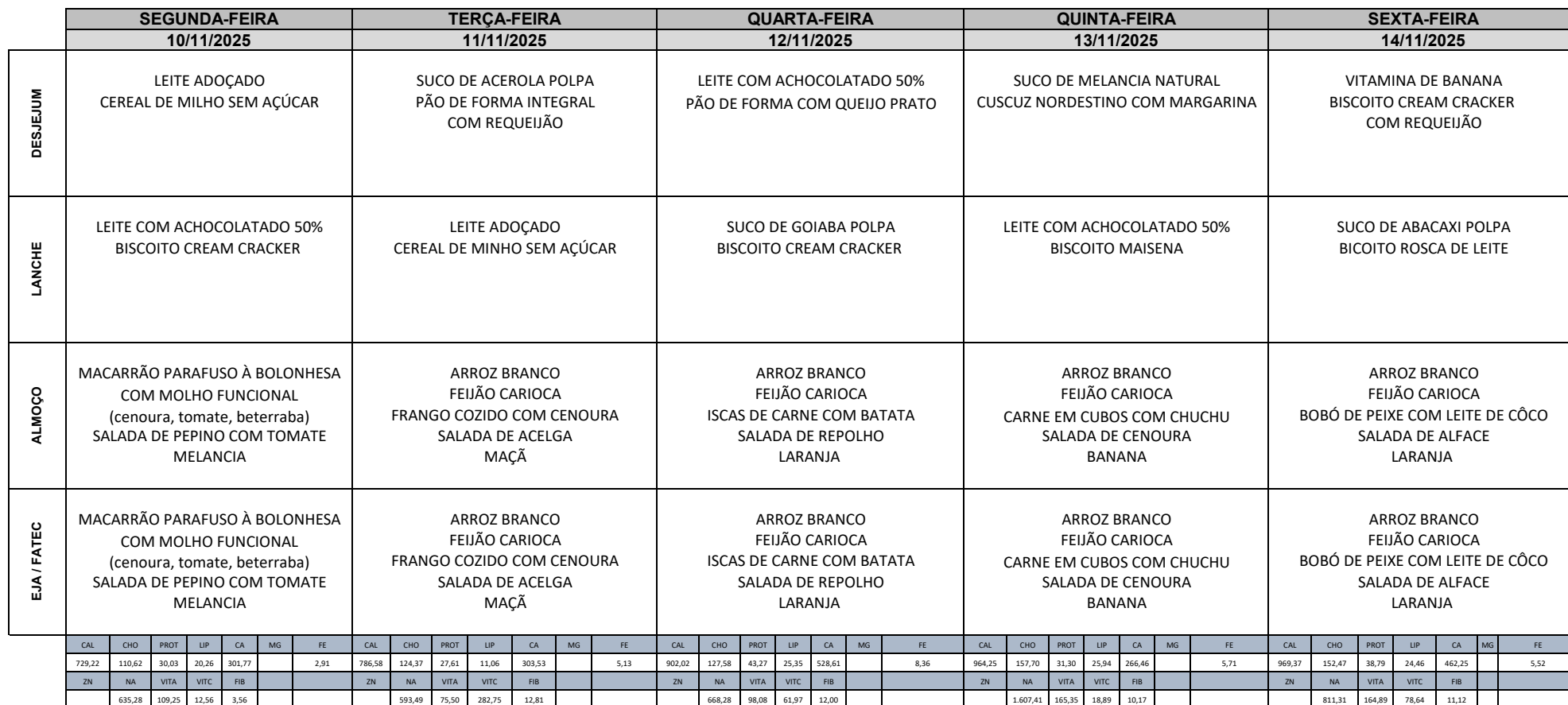


MERENDA SÃO SEBASTIÃO - NOVEMBRO 2025

ESCOLAS: ESTADUAIS/ ETEC/FATEC/ VERDESCOLA

	SEGUNDA-FEIRA							TERÇA-FEIRA							QUARTA-FEIRA							QUINTA-FEIRA							SEXTA-FEIRA						
	03/11/2025							04/11/2025							05/11/2025							06/11/2025							07/11/2025						
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO 50% PÃO DE FORMA COM QUEIJO PRATO							SUCO DE GOIABA POLPA CUSCUZ NORDESTINO COM MARGARINA							VITAMINA DE BANANA BISCOITO ROSCA DE LEITE							LEITE ADOÇADO CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR							SUCO DE ABACAXI POLPA PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO						
LANCHE	SUCO DE ABACAXI POLPA BISCOITO CREAM CRACKER							LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA							LEITE ADOÇADO CEREAL DE MINHO SEM AÇÚCAR							SUCO DE GOIABA POLPA BISCOITO ROSCA DE LEITE							LEITE COM ACHOCOLATADO 50% BISCOITO CREAM CRACKER						
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE CHUCHU COM SALS LARANJA PÊRA							ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE CRESPA MAMÃO							MACARRÃO GRAVATA À BOLONHESA COM MOLHO FUNCIONAL (cenoura, tomate, beterraba) SALADA DE PEPINO BANANA NANICA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO SALADA DE ACELGA COM TOMATE MELANCIA						
EJA / FATEC	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE CHUCHU COM SALS LARANJA PÊRA							ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE CRESPA MAMÃO							MACARRÃO GRAVATA À BOLONHESA COM MOLHO FUNCIONAL (cenoura, tomate, beterraba) SALADA DE PEPINO BANANA NANICA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO SALADA DE ACELGA COM TOMATE MELANCIA						
	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE
	880,36	131,60	37,87	24,36	514,26		8,10	1.134,18	164,41	37,18	38,54	2.956,33		5,47	952,76	152,96	38,10	22,73	495,02		4,93	651,70	119,64	23,29	9,16	111,55		1,30	960,46	139,60	31,20	22,25	314,75		5,14
	ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB		
	647,08	97,48	7,75	10,88				7.748,71	274,29	2.333,94	10,87				398,66	144,85	180,86	13,55				261,85	37,04	7,70	5,14				713,34	111,61	16,40	8,27			



MERENDA SÃO SEBASTIÃO - NOVEMBRO 2025

ESCOLAS: ESTADUAIS/ ETEC/FATEC/ VERDESCOLA

	SEGUNDA-FEIRA							TERÇA-FEIRA							QUARTA-FEIRA							QUINTA-FEIRA							SEXTA-FEIRA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	17/11/2025							18/11/2025							19/11/2025							20/11/2025							21/11/2025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
DESJEJUM	SUCO DE MANGA POLPA BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO							LEITE ADOÇADO CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR							LEITE COM ACHOCOLATADO 50% PÃO DE FORMA COM QUEIJO PRATO							FERIADO							PONTO FACULTATIVO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
LANCHE	LEITE COM ACHOCOLATADO 50% BISCOITO CREAM CRACKER							SUCO DE ABACAXI POLPA BISCOITO ROSCA DE LEITE							LEITE ADOÇADO CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR							FERIADO							PONTO FACULTATIVO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM MANDIOCA SALADA DE ACELGA MELANCIA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE COM CENOURA SALADA DE ALFACE LARANJA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA							FERIADO							PONTO FACULTATIVO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
EJA / FATEC	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM MANDIOCA SALADA DE ACELGA MELANCIA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE COM CENOURA SALADA DE ALFACE LARANJA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA							FERIADO							PONTO FACULTATIVO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							</

MERENDA SÃO SEBASTIÃO - NOVEMBRO 2025

ESCOLAS: ESTADUAIS/ ETEC/FATEC/ VERDESCOLA

	SEGUNDA-FEIRA							TERÇA-FEIRA							QUARTA-FEIRA							QUINTA-FEIRA							SEXTA-FEIRA						
	24/11/2025							25/11/2025							26/11/2025							27/11/2025							28/11/2025						
DESJEJUM	LEITE ADOÇADO CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR							VITAMINA DE BANANA PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO							SUCO DE MELANCIA NATURAL CUSCUZ NORDESTINO COM MARGARINA							LEITE COM ACHOCOLATADO 50% PÃO DE FORMA COM QUEIJO PRATO							SUCO DE CAJU POLPA PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO						
LANCHE	SUCO DE GOIABA POLPA BISCOITO CREAM CRACKER							LEITE ADOÇADO CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR							LEITE COM ACHOCOLATADO 50% BISCOITO CREAM CRACKER							SUCO ABACAXI POLPA BISCOITO ROSCA DE LEITE							LEITE COM ACHOCOLATADO 50% BISCOITO MAISENA						
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA COM MOLHO FUNCIONAL (cenoura, tomate, beterraba) SALADA DE ACELGA COM TOMATE BANANA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE PEPINO MELANCIA							ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ DE COUVE SALADA DE ALFACE LARANJA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE CENOURA BANANA						
EJA / FATEC	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA COM MOLHO FUNCIONAL (cenoura, tomate, beterraba) SALADA DE ACELGA COM TOMATE BANANA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE PEPINO MELANCIA							ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ DE COUVE SALADA DE ALFACE LARANJA							ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE CENOURA BANANA						
CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE		CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE	CAL	CHO	PROT	LIP	CA	MG	FE
601,66	105,28	24,64	10,03	148,87		4,43		841,98	134,21	33,89	20,62	429,02		2,02	972,74	158,56	26,64	28,42	373,37		5,68	1.031,94	144,46	42,04	32,81	559,21		7,11	1.072,96	165,86	33,30	22,91	379,22		6,75
ZN	NA	VITA	VITC	FIB				ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB			ZN	NA	VITA	VITC	FIB		
	497,26	36,84	9,57	11,47					522,95	184,33	14,43	5,55				1.784,78	219,33	18,27	8,80				1.333,38	103,64	61,37	12,00				1.197,56	118,43	59,42	15,68		