

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - Regular 1º ciclo/2024 - AG2/lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio REFEIÇÃO - REGULAR, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2024

AGRUPAMENTO 02

ARARAQUARA, BARRETOS, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev		
1	Período parcial:					ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00				MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)	FEIJOADA (feijão preto e carne suína)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30				FRANGO EM ISCAS ACEBOLADO	FAROFA TEMPERADA (flocos de milho e cebola)*		
	Noturno: 19h00 - 20h00							
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		519	23	18	15	26%	72	56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev		
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE		
	Matutino: 10h - 11h00	STROGONOFF DE FRANGO (frango, leite integral e extrato de tomate) OU FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango e extrato de tomate)	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola)	OVOS MEXIDOS	FEIJOADA (feijão preto e carne suína)	FRANGO ACEBOLADO (frango em iscas e cebola)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		FAROFA TEMPERADA (flocos de milho e cebola)*	SALADA DE ALFACE (temperada com limão)	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA EM RODELAS (cozida)		
	Noturno: 19h00 - 20h00			CENOURA EM RODELA (cozida) BANANA	ABACAXI			
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		549	22	16	12	20%	88	64%

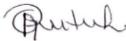
Sem	Cardápio Data	Segunda 26/fev	Terça 27/fev	Quarta 28/fev	Quinta 29/fev	Sexta 01/mar		
3	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO		
		CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola)	FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango e extrato de tomate)	OMELETE DE FORNO	CARNE SUÍNA EM ISCAS	ATUM COM BATATAS AO FORNO (atum, batata e requeijão caseiro)		
		BATATA RÚSTICA AO FORNO	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	SALADA DE ALFACE, CEBOLA E CENOURA (temperada com limão) MELANCIA	SALADA DE ACELGA	BANANA		
		ENSINO MÉDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		546	23	17	12	20%	85	62%
Sem	Cardápio Data	Segunda 04/mar	Terça 05/mar	Quarta 06/mar	Quinta 07/mar	Sexta 08/mar		
4	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
		FRANGO ACEBOLADO (frango e cebola)	FEIJOADA (feijão preto e carne suína)	FRANGO EM ISCAS	OVOS MEXIDOS	CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (carne suína e extrato)		
		PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA (abóbora)	LIMÃOGRETE (cebola, tomate e limão)	SALADA DE ACELGA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE (temperada com limão)	SALADA DE COUVE COM CENOURA RALADA		
		ENSINO MÉDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		553	25	18	12	19%	87	63%

Sem	Cardápio Data	Segunda 11/mar	Terça 12/mar	Quarta 13/mar	Quinta 14/mar	Sexta 15/mar		
5	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	FEIJOADA (feijão preto e carne suína)	STROGONOFF DE FRANGO (frango, leite integral e extrato de tomate) OU FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango e extrato de tomate)	OMELETE DE FORNO	FRANGO ACEBOLADO (frango e cebola)	CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (carne suína e extrato de tomate)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	LIMÃOGRETE (cebola, tomate e limão)	BATATA RÚSTICA AO FORNO	SALADA DE ALFACE, PEPINO E CENOURA (temperada com limão)	SALADA DE ACELGA	SALADA DE ACELGA		
	Noturno: 19h00 - 20h00			BANANA	*FRUTA*	BATATA EM CUBOS (cozida)		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		533	23	18	12	21,00	82	61,00

*A preparação poderá ser substituída, de acordo com a disponibilidade dos alimentos na unidade.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutis (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:


 Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
 Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.