

Escutatória

A Importância de Saber Ouvir

Enquanto os cursos de oratória são amplamente anunciados, a arte de escutar é frequentemente negligenciada, cito neste momento, o autor Rubem Alves, que dialoga muito bem este assunto em seu texto A escutatória, que trata de um conteúdo extremamente valioso, cuja leitura é imprescindível para todos aqueles que desejam saber mais sobre a arte de ouvir.

Vamos refletir um pouco?

O ato de escutar é sutil e complicado, e exige silêncio não apenas externo, mas também interno. Para vermos as coisas claramente, precisamos ter a mente vazia de filosofias e ideias pré-concebidas. Da mesma forma, para ouvir com atenção, é necessário ter uma alma tranquila e sem julgamentos. Nossa incapacidade de ouvir o outro é uma manifestação de nossa arrogância e vaidade, que nos faz crer que nossas ideias são sempre as melhores.

Quando nos pré-dispormos para escutar, podemos aprender muito com as experiências e perspectivas dos outros. **FATO!**

Sendo assim, a Escutatória é uma oportunidade de aprender a ouvir com atenção, respeito e empatia. Ao escutar os outros, podemos descobrir novas possibilidades, enriquecer nossas experiências e encontrar a beleza que se encontra no silêncio, ou seja, a comunhão é quando a beleza do outro e a beleza da gente se juntam num contraponto, ela pode ser um caminho para alcançar essa harmonia.

Para refletir:

Como você pode melhorar a sua capacidade de escutar os outros e se tornar mais empático e consciente na comunicação?

Pratique, converse e leve esta reflexão para a sua equipe!