

TRABALHO DE GRADUAÇÃO I – CST EM COSMÉTICOS

USO DO ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA EM NEUROCOSMÉTICO E SUA RELAÇÃO COM O BEM-ESTAR EM ÉPOCA DE PANDEMIA

Giovanna Leme Costa e Silva¹; Milena Domingos Alves Ferreira²; Celio Takashi Higuchi³

^{1,2,3} Faculdade de Tecnologia de Diadema Luigi Papaiz

¹giovanna.silva19@fatec.sp.gov.br, ²milena.ferreira4@fatec.sp.gov.br; ³celio.higuchi@fatec.sp.gov.br

INTRODUÇÃO

Desde o ano de 2020 vivemos em meio à pandemia de *Covid-19* onde o estresse e a ansiedade, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, colaboram para o surgimento de doenças psico dermatológicas. Sendo assim, os Neurocosméticos, responsáveis por associar as finalidades cosméticas às neuro farmacológicas, tornam-se ótimas opções. Sabe-se que a *lavandula angustifolia*, pertencente à família *Lamiaceae*, é famosa por suas propriedades neuro sedativas, mostrando resultados contra uma série de distúrbios nervosos e atuando no estado emocional, incluindo depressão, insônia, enxaqueca, irritabilidade e tensão nervosa (Phytoterapica, 2018). Dessa forma, a Lavanda, como é popularmente conhecida, é muito utilizada, principalmente em formulações de perfumes e em outros cosméticos.



Fonte: Proentia

JUSTIFICATIVA

É possível notar a participação de cosméticos no mercado com apelo calmante e/ou relaxante na hora do sono. Nesse tipo de formulação, os ativos mais utilizados são os óleos essenciais pela sua volatilidade e sua estrutura. Dessa forma, pretende-se contribuir para o esclarecimento de que os produtos com apelo de bem-estar podem contribuir para amenizar as tensões dos tempos atuais.

OBJETIVO

- Demonstrar os benefícios do óleo essencial de lavanda para consumidores que buscam produtos de bem-estar;
- Realizar o levantamento de informações que relacionam os temas chaves do trabalho, como lavanda, pandemia, neurocosmético e bem-estar.
- Pesquisar o efeito sensorial olfativo.

MATERIAL E MÉTODOS

Serão utilizadas bases de dados como: SciElo, Biblioteca Virtual em Saúde, Science Direct e Wiley Online Library. A pesquisa trará o levantamento de informações sobre a lavanda, construção de um gráfico para expressar, em números, o quanto o tema é acessível ou não para os consumidores interessados e consulta ao mapa olfativo.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se esclarecer, o uso da *lavandula angustifolia* através de termos adequados à área cosmética, e o mecanismo de ação de cosméticos com tal apelo em meio à pandemia da *Covid-19*.

CRONOGRAMA

Atividade/Mês	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
levantamento das informações sobre a espécie de lavanda.	X				
Pesquisa de artigos que façam associação das palavras chaves.		X			
Contagem dos artigos publicados.		X			
Elaboração do gráfico.			X		
Consultar o mapa sensorial olfativo.				X	
Analisar os resultados obtidos.				X	
Organização da bibliografia.				X	
Apresentação à bancada de TG.					X

REFERÊNCIAS

ESTRESSE e ansiedade causados pela quarentena são gatilhos para surgimento ou piora de doenças psicodermatológicas. [S. l.]: **Sociedade Brasileira de Dermatologia**, 27 abr. 2020. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/noticias/sociedade-brasileira-de-dermatologia-alerta-estresse-e-ansiedade-causados-pela-quarentena-sao-gatilhos-para-surgimento-ou-piora-de-doencas-psicodermatologicas/>. Acesso em: 15 abr. 2021.

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA. **Proentia**. [S. l.]. Disponível em: <https://proentia.pt/lavandula-angustifolia/>. Acesso em: 5 jun. 2021.

ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA. [S. l.], ca. 2010. Disponível em: <https://phytoterapica.com.br/site/oleo-essencial-de-lavanda/>. Acesso em: 15 abr. 2021.