

## TRABALHO DE GRADUAÇÃO I – CST EM COSMÉTICOS

# ESTUDO DE *Arctium lappa* PARA APLICAÇÃO EM COSMÉTICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Juliana Galiza da Silva<sup>1</sup>; Orientadora Prof.<sup>a</sup> MA. Rosilene Kinue Ito<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup> Faculdade de Tecnologia de Diadema Luigi Papaiz

## INTRODUÇÃO

A planta *Arctium lappa*, mais conhecida popularmente como Bardana, tem origem Europeia e foi naturalizada no Brasil. Recebe outros nomes nas várias regiões brasileiras, como:

Figura 1: Aspecto geral do ramo florido de Bardana (*Arctium lappa*)



Fonte: Tratado das Plantas Mediciniais

Erva-Dostinhosos, Pegamassa, Carrapicho-de-Carneiro e Carrapicho-Grande. Na medicina popular, seu uso é aplicado como anti-inflamatório, antimicrobiano, cicatrizante, antioxidante e hipoglicemiante. Na culinária tem suas raízes cozidas ou refogadas para consumo. O seu poder nutricional é devido a aminoácidos essenciais como ácido aspártico e arginina, vitamina B1, B2, C e A, cálcio, potássio, sódio e magnésio (FRANCO et al., 2019; ALVARENGA, MACHADO, 2013).

A Bardana apresenta componentes químicos de grande interesse farmacológico, como atividades anti-inflamatórias, antioxidante, antifúngicas e antibacteriana (SANTOS, RODRIGUES, 2017)

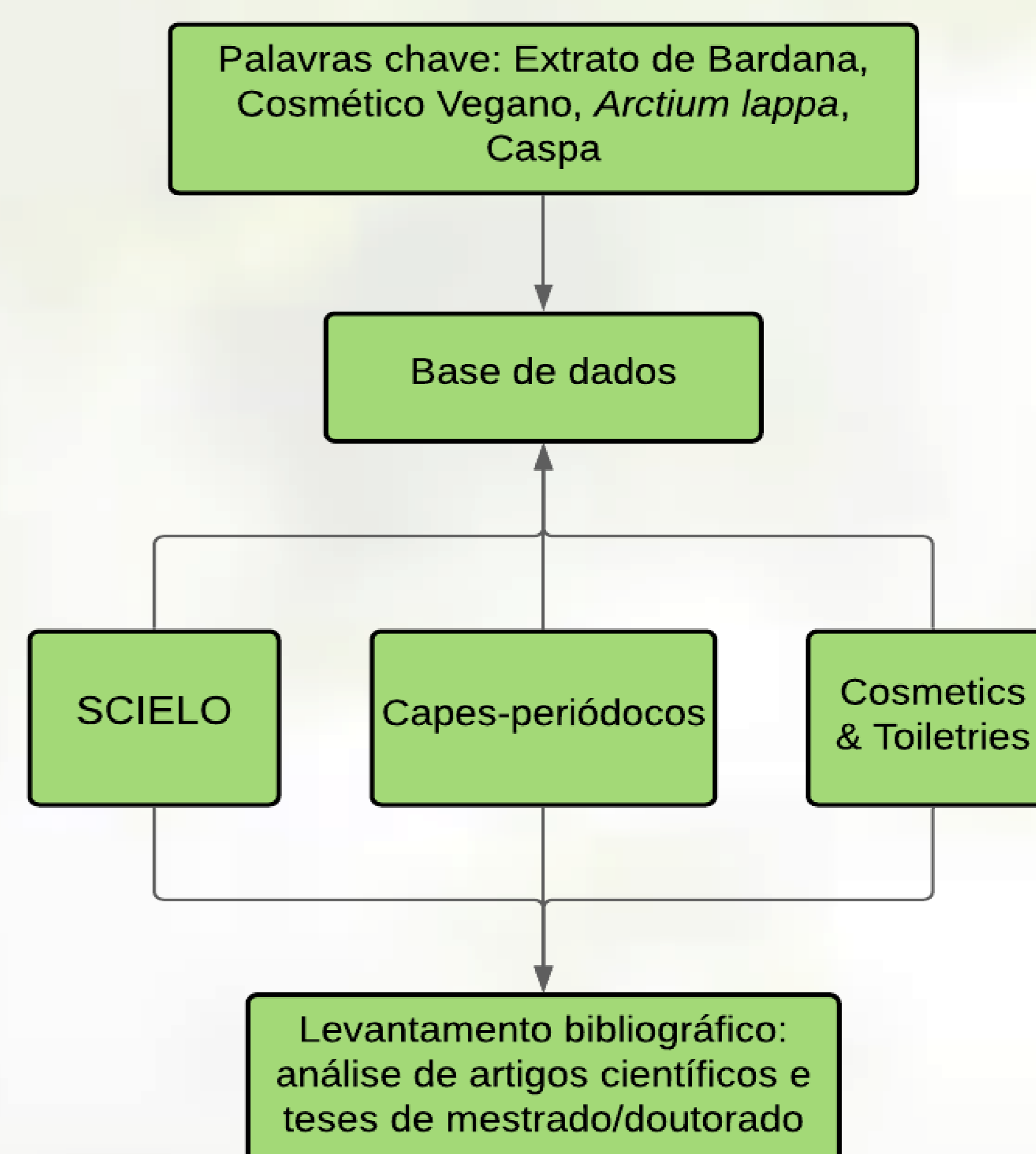
## JUSTIFICATIVA

Diante de um cenário de mudanças de hábitos sustentáveis e do aumento do uso comercial de produtos orgânicos, o mercado cosmético busca trazer mais opções sustentáveis a seus consumidores (PINTO, CAVALCANTE, LIMA, 2020). A presente pesquisa justifica-se pela busca de informações sobre a utilização de plantas medicinais de uso popular no emprego em produtos cosméticos, mais especificamente a Bardana (*Arctium lappa*) para tratamentos anticaspa, uma forma mais branda da dermatite seborreica, que atinge a população de forma demasiada em várias faixas etárias (MAIA et al., 2016).

## OBJETIVO

Realizar o levantamento das propriedades da planta *Arctium lappa* e seus benefícios através de revisão de literatura e sua aplicabilidade na indústria cosmética.

## MATERIAIS E MÉTODOS



## RESULTADO ESPERADO

Espera-se que o desenvolvimento da proposta de uso mais abrangente do extrato de bardana na indústria cosmética, com base nos estudos aqui apresentados, possa trazer mais variedades aos consumidores que buscam produtos orgânicos e naturais.

## CRONOGRAMA

Atividade/Mês	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
<b>Pesquisa (revisão de literatura)</b>	x	x				
<b>Análise das publicações levantadas</b>	x	x	x			
<b>Escrita do trabalho</b>		x	x	x		
<b>Estudo sobre caspa</b>				x	x	
<b>Proposta de formulação</b>				x	x	
<b>Fechamento da escrita do trabalho</b>						x
<b>Entrega e apresentação de trabalho.</b>						x

## REFERÊNCIAS

- ALVARENGA, L. K.; MACHADO, A. H. Controle de qualidade e caracterização de extrato de bardana (*Arctium lappa* L.). *Conic-Semesp*, v. 1, 2013.
- FRANCO, F. B. et al. Triagem fitoquímica e atividade antioxidante de *Arctium lappa* Linne E *Myrcianthes pungens*. *Revista Científica da UNIFENAS*, p. 12-21, fev/abr 2019.
- GRANDI, T. S. M. *Tratado das Plantas Mediciniais: Minerais, Nativas e Cultivadas*. 1. ed. Belo Horizonte: Adaequatio Estúdio, 2014. 1204 p.
- MAIA, A. K. S. N. et al. SEBORREIA E SUA REDUÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA: PROPOSTA DE UMA FORMULAÇÃO ANTICASPA. *Mostra Científica da Farmácia*, p. 1-6, 29 jan. 2016.
- PINTO, E. G.; CAVALCANTE, F. S. A.; LIMA, R. A. A FITOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PELE: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO. *Biodiversidade*, p. 188-197, 26 jul. 2020.
- SANTOS, D. S.; RODRIGUES, M. M. F. Atividades farmacológicas dos flavonoides: um estudo de revisão. *Estação Científica (UNIFAP)*, p. 29-35, set./dez. 2017.