

TRABALHO DE GRADUAÇÃO I – CST EM COSMÉTICOS

AVALIAÇÃO SENSORIAL DO ÓLEO ESSENCIAL DE HORTELÃ-PIMENTA COM RESPOSTAS OLFÁTIVAS

Camilla Ramon Ramalho¹; Mikaela Carvalho Gomes²; Prof. Dr. Airton Rodrigues³
^{1,2,3} Faculdade de Tecnologia de Diadema Luigi Papaiz

INTRODUÇÃO

A mudança do cenário que vivemos atualmente alterou bruscamente o cotidiano da toda população, mesmo com a rotina exaustiva os cuidados pessoais se tornaram essenciais. A busca por bem estar impulsionada pela pandemia, fez crescer a aromaterapia, que consiste na forma de tratamento medicinal alternativa, que utiliza os benefícios de óleos essenciais extraído de plantas que proporciona efeitos terapêuticos.

OBJETIVO

Avaliar as propriedades do óleo essencial de Hortelã-pimenta (*Peppermint*), através da aromaterapia, com o intuito de entender as ações cerebrais, após a inalação do óleo.

MATERIAL E MÉTODO

Trata-se da comprovação de eficácia terapêutica do óleo essencial de hortelã-pimenta com determinação do aumento da capacidade do indivíduo manter o foco, e assim proporcionado a qualidade de vida.

Foram submetidos 10 voluntários a uma simulação de conduzir um veículo, o teste ocorreu em uma central de condutores automobilísticos. Foram realizados em duas ocasiões distintas, o ambiente aromatizado e não aromatizado, as simulações com os voluntários ocorreram de forma aleatória.

RESULTADO ESPERADO

Espera-se que com os resultados das análises, possamos determinar o comportamento do pico das ondas cerebrais alfa, pois quando quantificadas é possível medir o estado de relaxamento. Dentro da metodologia, espera-se que o *Peppermint* consiga reduzir as ondas cerebrais alfa, portanto, aumentar o foco do indivíduo na resolução das tarefas.

JUSTIFICATIVA

Cerca de 41% dos brasileiros buscam por alternativas verdes (ABIHPEC), um público que prioriza produtos e experiências que possuem responsabilidade com os impactos ambientais que podem ser causados com a sua utilização, possui hábitos saudáveis e buscam qualidade de vida.

Estudos clinicos apontam que a utilização do óleo essencial de Hortelã-pimenta pode melhorar a atenção geral dos indivíduos que são submetidos a ambientes aromatizados. Portanto, a sua aplicação em momentos que exijam mais foco, aumentam a qualidade da execução da tarefa, uma vez que a atenção do indivíduo estará mais aguçada.

CRONOGRAMA

Atividade/Mês	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho
Pesquisa do tema pelos alunos-autores	X				
Revisão bibliográfica	X	X			
Escrita do trabalho	X	X	X	X	
Readequação da proposta		X			
Captação de recursos / materiais		X	X		
Organização da bibliografia e dos fichamentos				X	
Escrita do projeto final e apresentação à banca de TG					X

REFERÊNCIAS

YOUNG, C.; TSAI, C.; AY, C. **The explore of aromatherapy using eeg signal on the emotional analysis.** Semantic Scholar, 2012.

MONOGRAFIA DA ESPÉCIE Mentha x piperita L. (HORTELÃ PIMENTA). Ministério da Saúde, Brasília, 2015.