CGGP
Coordenadoria Geral de Gestão de Pessoas

Centro Paula Souza

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS



SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

SAÚDE EM FOCO

APOSTAS: O JOGO COMPULSIVO É UM PROBLEMA DE SAÚDE. BUSQUE AJUDA!

A dependência de jogos de azar, incluindo apostas esportivas e online, é considerado um transtorno de saúde mental que pode causar **graves prejuízos financeiros, emocionais e sociais.**

Quem deve se preocupar?

- Pessoas que apostam com frequência ou sentem perda de controle sobre o ato de jogar.
- Quem já tentou parar, mas não conseguiu.
- Familiares e amigos que percebem mudanças de comportamento, isolamento ou mentiras sobre os jogos.

Atenção aos sinais de alerta

- Pensa em jogos ou apostas o tempo todo.
- Esconde o quanto aposta.
- Contrai dívidas para continuar jogando.
- Sente culpa, ansiedade ou depressão.
- Isola-se de amigos, familiares e atividades do dia a dia.

O que fazer quando precisar de ajuda?

CAPS / UBS / RAPS: Atendimento gratuito e na rede pública de saúde.
Meu SUS Digital: Atendimento remoto e orientações.
Jogadores Anônimos: Grupos de apoio em vícios ligados a apostas.
CVV – 188: Apoio emocional gratuito e sigiloso, 24 horas.
Procon: Orientações e proteção do consumidor.

CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL. JOGAR PODE VICIAR!

Apostar compulsivamente não é sinal de fraqueza, é uma condição tratável. Fale com um profissional!