

COMO ORGANIZAR SEU ORÇAMENTO ANUAL

Organização financeira também é cuidado com o bem-estar.

O ano já começou... e como está sua vida financeira?

Se você ainda não organizou seu orçamento anual, este é o momento ideal para começar. A organização financeira é um instrumento de bem-estar. Assim como cuidamos da nossa saúde física, também precisamos cuidar da nossa saúde financeira.

O que é um Orçamento Anual?

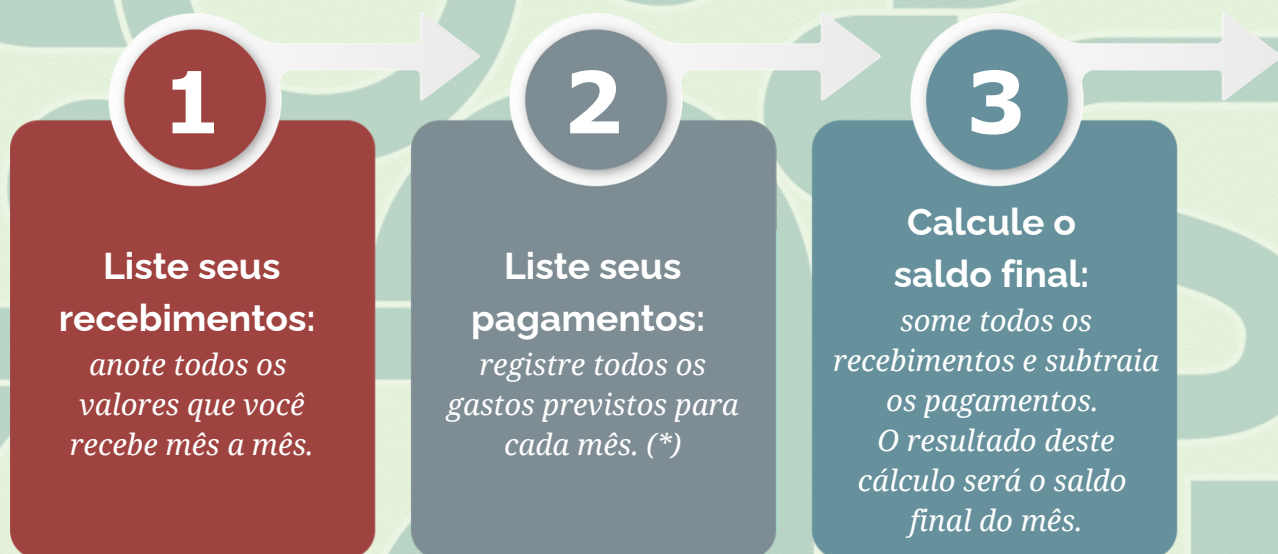
O orçamento anual é uma projeção de tudo que você pretende receber e pagar ao longo do ano. Os **recebimentos** são chamados de **entradas de caixa** e os **pagamentos** são denominados de **saídas de recursos**.

Como exemplo, as principais entradas de caixa podem ser: salário, férias, décimo terceiro e outros, já as saídas de recursos mais comuns são: aluguel, alimentação, transporte e outros.

Para facilitar o controle, essas entradas e saídas de caixa devem ser organizadas mês a mês. Assim fica mais simples para acompanhar, revisar e fazer ajustes quando for necessário.



Como elaborar o Orçamento Anual em 3 passos?



(*) Atenção! No **passo 2** é importante separar:

Gastos fixos: aqueles que ocorrem todos os meses como, por exemplo, água, energia, gás etc.

Gastos variáveis: não acontecem todo mês, mas precisam ser considerados, tais como medicamentos, roupas, passeios, viagens, presentes, material escolar entre outros.

ICONS: FREEPIK | CANVA | FLAT ICONS

Ajustando a Rota

Agora é hora de analisar os resultados e ajustar a rota, pois o saldo final do mês pode ser positivo ou negativo.

Positivo: quando os recebimentos são maiores que os pagamentos. Ótima notícia! Isso significa que sobrou dinheiro. E, neste caso, você pode: antecipar pagamentos do próximo mês, investir o dinheiro, fazer compras à vista etc.

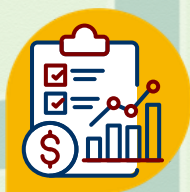
Negativo: quando os gastos são maiores que os recebimentos. Neste caso, é necessário **ajustar a rota**: adiar compras não essenciais, reduzir despesas, parcelar compras ou até mesmo renegociar dívidas.



Modelo de Orçamento

RECEBIMENTOS	JAN	FEV	MAR
Salários			
Férias			
13º Salário			
Bônus			
TOTAL DE RECEBIMENTOS			
PAGAMENTOS	JAN	FEV	MAR
Aluguel			
Alimentação			
Água			
Transporte			
TOTAL DE PAGAMENTOS			
SALDO			

Meu Primeiro Orçamento Anual



Você pode montar essa ferramenta de forma simples, no papel, ou utilizar planilhas eletrônicas.

Para apoiar você nesta elaboração, ao lado, apresentamos um modelo básico.

Se preferir, você também pode utilizar planilhas gratuitas disponibilizadas na internet, por meio de Instituições como a Febraban, B3 e outras:

portal.febraban.org.br

borainvestir.com.br

Organizar seu orçamento é o primeiro passo para ter mais tranquilidade, controle e segurança financeira ao longo do ano. Comece hoje!



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS

Gostou? Quer saber mais?

Acesse: <https://cggp.cps.sp.gov.br/bem-estar/>

Em caso de dúvidas, contate:

bemestar@cps.sp.gov.br

**Esta é uma iniciativa da
Divisão de Bem-Estar – CGGP/CPS**