

Administração Central
Unidade de Recursos Humanos
Departamento de Saúde Ocupacional e Benefícios.
Núcleo da Promoção de Saúde Ocupacional - NPSO

São Paulo, 03 de março de 2021

Memorando nº 03/2021 – NPSO/URH

Assunto: SIPAT ONLINE

Prezados Senhores,

Considerando que no mês de Abril/Maio, conforme cronograma de trabalho, acontecerá em todas as Unidades a **SIPAT, ainda de forma online devido a pandemia**, o NPSO elaborou uma lista de **“SUGESTÕES”** (abaixo), de assuntos a serem abordados relativos a SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO.

Os temas poderão ser escolhidos, conforme a realidade e necessidade de cada Unidade:

SEGURANÇA DO TRABALHO

- Limites de tolerância, Perigos e cuidados necessários nos trabalhos que envolvem eletricidade;
- Necessidade e importância em realizar corretamente a sinalização nos equipamentos e máquinas;
- Quais são os benefícios da CIPA na Unidade
- Os perigos, precauções no manuseio dos agrotóxicos;
- Produtos químicos, perigos, controle e descarte;
- Prevenção à acidentes de trabalho
- Dicas ergonômicas para o home office
- Comportamento seguro – Ética e assertividade na segurança do trabalho
- Trabalho em Equipe x Acidentes de trabalho

TEMA OBRIGATÓRIO NA SIPAT: AIDS / HIV

Acrescidos “SE JULGAR NECESSÁRIO” de temas atuais e ainda não abordados no local, a fim de auxiliar nas problemáticas existentes no tema **SAÚDE**, como:

- protocolos de saúde e da importância no uso da Máscara e uso do álcool gel pelos servidores e alunos na retomada parcial;
- esclarecimentos sobre o grupo de risco;
- falar sobre trabalho remoto vantagens e desvantagens;
- Depressão (cuidados e controle);
- Prevenção de acidentes domésticos
- Prevenção ao uso de álcool e outras drogas
- Alimentação saudável para longevidade
- Como planejar uma alimentação saudável e fortalecer o sistema imunológico
- Atividade física um forte aliado ao combate das doenças crônicas
- Gerenciamento do stress
- Longevidade e qualidade de vida
- Prevenção à covid-19
- Sobrevivendo à pandemia – Sua mente é sua aliada: saúde física e mental, foco em solução!
- Longevidade Produtiva

IMPORTANTE:

Administração Central
Unidade de Recursos Humanos
Departamento de Saúde Ocupacional e Benefícios.
Núcleo da Promoção de Saúde Ocupacional - NPSO

- 1) **A SIPAT deverá acontecer somente nos meses de Abril e Maio, pois em Junho haverá uma capacitação e iniciarão as tratativas do cronograma de atividades para o novo processo eleitoral, com capacitação e informação do cronograma de trabalho para o período de Agosto a Outubro;**
- 2) A SIPAT deverá ser realizada pelos membros da CIPA e envolver principalmente todos os servidores administrativos e docentes, podendo participar também alunos, porém não ser uma atividade didática, ou seja, ser realizada somente pelos alunos;
- 3) Para realização da SIPAT poderão ser “convidados” professores das nossas Unidades, que possam colaborar com este trabalho, dos diversos cursos relativos ao tema como: enfermagem/Elétrica/agropecuária/química/segurança do trabalho, ou algum convidado que tenha a formação adequada para falar sobre um dos assuntos, em palestra ou live.
- 4) Informamos que existem sites disponíveis de empresas que oferecem palestras gratuitas, o que pode ser um grande aliado.
- 5) Passo a passo para cumprimento das tarefas da CIPA na SIPAT:
 - Realizar ampla divulgação a todos os servidores da Unidade através de rede interna;
 - Tudo ser documentado;
 - Efetuar upload dos documentos no sistema;
 - constar na ATA que houve a realização da SIPAT;
 - Anexar todos os documentos na pasta física, que ficará a disposição na Unidade, em caso de fiscalização

Solicitamos informar na SIPAT a todos os servidores sobre as aulas de Academia e Ginástica Laboral disponibilizadas diariamente no Teams, para equilíbrio da saúde Física, mental e ocupacional no trabalho remoto:

<https://urh.cps.sp.gov.br/cps-oferece-aulas-de-ginastica-laboral-e-academia-para-servidores/>

No caso de dúvidas procure o Regional responsável, que estará à disposição.

Núcleo da Promoção de Saúde Ocupacional

Elsa dos Anjos Simões

Emerson de Oliveira Alves

Departamento de Saúde Ocupacional e Benefícios

**Aos
CIPEIROS e Diretores de Unidade**