

CADERNO DE QUESTÕES: ESPECIALIZAÇÃO

Nome do(a) candidato(a): _____ N° de inscrição: _____

SAÚDE DO TRABALHADOR, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA - APH (ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR)

Prezado(a) candidato(a),

Antes de iniciar a prova, leia atentamente as instruções a seguir e aguarde a ordem do Fiscal para iniciar o Exame.

1. Este caderno contém 30 (trinta) questões em forma de teste.
2. A prova terá duração de 4 (quatro) horas.
3. Após o início do Exame, você deverá permanecer no mínimo até às 15h30min dentro da sala do Exame, podendo, ao deixar este local, levar consigo o caderno de questões.
4. Você receberá do Fiscal a Folha de Respostas Definitiva. Verifique se está em ordem e com todos os dados impressos corretamente. Caso contrário, notifique o Fiscal, imediatamente.
5. Após certificar-se de que a Folha de Respostas Definitiva é sua, assine-a com **caneta esferográfica de tinta preta ou azul** no local em que há a indicação: "ASSINATURA DO(A) CANDIDATO(A)".
6. Após o recebimento da Folha de Respostas Definitiva, não a dobre e nem a amasse, manipulando-a o mínimo possível.
7. Cada questão contém 5 (cinco) alternativas (A, B, C, D, E) das quais somente uma atende às condições do enunciado.
8. Responda a todas as questões. Para cômputo da nota, serão considerados apenas os acertos.
9. Os espaços em branco contidos neste caderno de questões poderão ser utilizados para rascunho.
10. Assinale as alternativas escolhidas na folha de Respostas Definitiva utilizando **caneta esferográfica de tinta preta ou azul**.
11. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas. Portanto, ao preencher a Folha de Respostas Definitiva, faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois a Folha de Respostas Definitiva não será substituída.
12. Preencha as quadrículas da Folha de Respostas Definitiva, com **caneta esferográfica de tinta preta ou azul** e com traço forte e cheio, conforme o exemplo a seguir

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
13. Quando você terminar a prova, avise o Fiscal, pois ele recolherá a Folha de Respostas Definitiva, na sua carteira. Ao término da prova, você somente poderá retirar-se da sala do Exame após entregar a sua Folha de Respostas Definitiva, devidamente assinada, ao Fiscal.
14. Enquanto o candidato estiver realizando o Exame, é terminantemente proibido utilizar equipamento eletrônico, como calculadora, telefone celular, computador, tablet, reproduzidor de áudio, máquina fotográfica, filmadora, equipamento eletrônico do tipo vestível (como smartwatch, óculos eletrônicos, ponto eletrônico), rádio comunicador ou aparelho eletrônico similar, chapéu, boné, lenço, gorro, máscara fechada que impeça a visualização do rosto, óculos escuros, corretivo líquido/fita ou quaisquer outros materiais (papéis) estranhos à prova. Quanto ao telefone celular (o(s) aparelho(s) deverá(ão) permanecer totalmente desligado(s), durante o exame, inclusive sem a possibilidade de emissão de alarmes sonoros ou não, nas dependências do prédio onde o Exame será realizado).
15. Será desclassificado do Processo Seletivo-Vestibulinho, do 1º semestre de 2026, o candidato que:
 - realizar a prova sem apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 25 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo– Vestibulinho;
 - não apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 25 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo–Vestibulinho;
 - retirar-se da sala de provas sem autorização do Fiscal, com ou sem o caderno de questões e/ou a Folha de Respostas Definitiva;
 - utilizar-se ou tentar utilizar qualquer tipo de equipamento eletrônico, de comunicação e/ou de livros, notas, impressos apontamentos durante a realização do Exame;
 - retirar-se do prédio em definitivo, antes de decorridas duas horas do início do Exame, por qualquer motivo;
 - perturbar, de qualquer modo, a ordem no local de aplicação das provas, incorrendo em comportamento indevido durante a realização do Exame;
 - retirar-se da sala de provas com a Folha de Respostas Definitiva;
 - utilizar ou tentar utilizar meio fraudulento em benefício próprio ou de terceiros, em qualquer etapa do Exame;
 - não atender as orientações da equipe de aplicação durante a realização do Exame;
 - realizar ou tentar realizar qualquer espécie de consulta ou comunicar-se e/ou tentar comunicar-se com outros candidatos durante o período das provas;
 - realizar a prova fora do local determinado pela Etec/Extensão de Etec (Classe descentralizada);

BOA PROVA!

Gabarito oficial

Classificação Geral

Divulgação a partir das 15h do dia **03/12/2025**, no site **vestibulinho.etec.sp.gov.br**

Divulgação a partir das 15h do dia **15/01/2026**, no site **vestibulinho.etec.sp.gov.br**

|Questão 01

De acordo com os protocolos do SAMU e as Diretrizes da American Heart Association (AHA) para Suporte Básico de Vida, ao encontrar um paciente inconsciente, sem pulso e sem respiração, a primeira conduta do técnico de enfermagem deve ser:

- (A) verificar pressão arterial para confirmar ausência de circulação.
- (B) iniciar ventilação com bolsa-válvula-máscara antes das compressões torácicas.
- (C) iniciar imediatamente compressões torácicas de alta qualidade.
- (D) instalar oxigenoterapia suplementar e aguardar a equipe médica.
- (E) colocar o paciente em posição lateral de segurança até chegada do socorro.

|Questão 02

Um homem de 32 anos foi atendido após acidente automobilístico. Durante a avaliação inicial, apresenta pele fria e úmida, taquicardia de 128 bpm e pressão arterial de 80x50 mmHg.

Diante desse quadro clínico, o diagnóstico mais provável é

- (A) Choque séptico.
- (B) Choque anafilático.
- (C) Choque hipovolêmico.
- (D) Choque cardiogênico.
- (E) Choque neurogênico.

|Questão 03

Durante a punção venosa periférica, o técnico percebe edema, dor e palidez no local da infusão, com redução do fluxo.

Esses sintomas indicam

- (A) flebite.
- (B) infiltração.
- (C) abscesso.
- (D) embolia gasosa.
- (E) reação alérgica.

|Questão 04

Durante a transfusão sanguínea, o paciente apresenta calafrios, febre e falta de ar.

A conduta imediata do técnico de enfermagem é

- (A) acelerar a transfusão para terminar logo.
- (B) administrar antitérmico e seguir a infusão.
- (C) interromper a transfusão e comunicar imediatamente à enfermagem responsável/médico.
- (D) aguardar os sintomas passarem espontaneamente.
- (E) trocar o equipo e reiniciar a infusão.

|Questão 05

Um paciente chega à emergência com PA = 200 x 120 mmHg, cefaleia intensa e alteração visual.

Diante desse quadro e dentro de um possível diagnóstico, quais cuidados de enfermagem devem ser priorizados?

- (A) **Hipotensão postural** – orientar mudança lenta de posição, estimular hidratação e monitorar PA.
- (B) **Urgência hipertensiva** – manter repouso, observar sinais vitais e encaminhar para avaliação médica sem risco imediato.
- (C) **Insuficiência cardíaca compensada** – orientar dieta hipossódica, uso correto de medicamentos e repouso relativo.
- (D) **Crise de ansiedade** – oferecer ambiente calmo, escuta ativa e reavaliar PA após repouso.
- (E) **Emergência hipertensiva** – monitorizar sinais vitais continuamente, instalar acesso venoso, preparar medicação duso imediato conforme prescrição médica, observar sinais de lesão de órgão - alvo.

| Questão 06

Foram prescritos 6 mg de Ranitidina IV de 12/12 h. A ampola disponível contém 50 mg/5 ml. O volume a ser aspirado é de

- (A) 0,4 ml.
- (B) 0,5 ml.
- (C) 0,6 ml.
- (D) 0,7 ml.
- (E) 0,8 ml.

| Questão 07

Paciente de 70 kg em choque séptico necessita noradrenalina a 0,1 mcg/kg/min. A solução foi preparada com 4 mg em 250 ml de SF 0,9% (16 mcg/ml). Qual a velocidade em ml/h?

- (A) 30 ml/h.
- (B) 25 ml/h.
- (C) 20 ml/h.
- (D) 35 ml/h.
- (E) 40 ml/h.

| Questão 08

O médico prescreveu SGF 1000 ml para correr em 24 horas em equipo macro (20 gotas/ml). O número de gotas por minuto será de

- (A) 10 gotas/min.
- (B) 15 gotas/min.
- (C) 20 gotas/min.
- (D) 25 gotas/min.
- (E) 30 gotas/min.

| Questão 09

Foi prescrito 8 UI de Insulina Regular EV. O frasco contém 100 UI/ml. O volume a ser aspirado será de

- (A) 0,02 ml.
- (B) 0,04 ml.
- (C) 0,06 ml.
- (D) 0,08 ml.
- (E) 0,10 ml.

| Questão 10

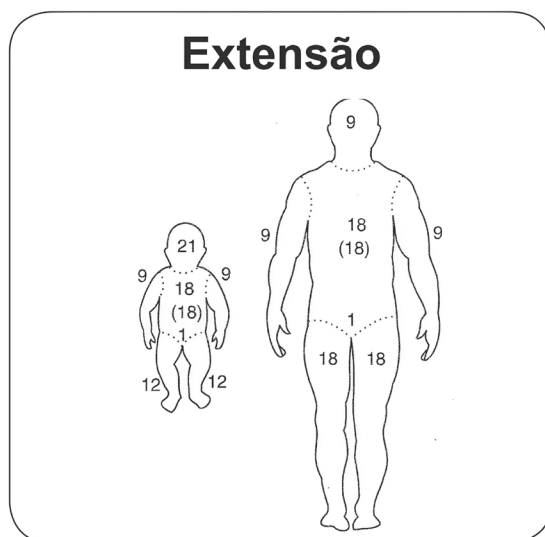
Na correção de potássio, foi prescrito 20 mEq de KCl em 100 ml de SG 5% para correr em 2 horas. Qual será a velocidade em ml/h?

- (A) 25 ml/h.
- (B) 40 ml/h.
- (C) 50 ml/h.
- (D) 60 ml/h.
- (E) 75 ml/h.

|Questão 11

Paciente adulto sofreu acidente doméstico e apresenta queimadura de 2º grau em todo o tronco anterior e na face anterior de ambos os braços, com presença de dor intensa e flictenas. Observe o desenho esquemático do corpo humano adulto, dividido em regiões anatômicas, para cálculo da superfície corporal queimada.

Figura 1 - Regra dos Nove em criança e adulto



Fonte: GOMES, Dino R.; SERRA, Maria Cristina; PELLON, Marco A. Tratado de Queimaduras: um guia prático. São José, SC: Revinter, 1997.

Considerando a Regra dos 9, qual é a estimativa da superfície corporal queimada e o risco associado?

- (A) 9% – área pequena, baixo risco de complicação sistêmica.
- (B) 18% – área moderada, risco mínimo de choque hipovolêmico.
- (C) 27% – área extensa, risco importante de distúrbios hidroeletrólitos.
- (D) 36% – área grave, com risco de óbito imediato sem intervenção.
- (E) 45% – área muito extensa, com indicação imediata de UTI.

|Questão 12

Durante a administração de antibiótico em um paciente hospitalizado, a equipe de enfermagem observa o surgimento súbito de urticária generalizada, edema de glote, sibilos, dispneia intensa e queda da pressão arterial. Diante desse quadro, a conduta imediata e correta do técnico de enfermagem deverá ser?

- (A) Manter o antibiótico em infusão lenta e administrar dipirona EV por conta própria.
- (B) Posicionar o paciente em decúbito dorsal com elevação de membros, acionar imediatamente o enfermeiro/médico e preparar epinefrina IM, monitorizando sinais vitais.
- (C) Oferecer líquidos por via oral e reavaliar em 30 minutos.
- (D) Iniciar oxigenoterapia apenas após avaliação médica, sem outras medidas.
- (E) Administrar hidrocortisona EV sem prescrição, pois é o medicamento indicado.

|Questão 13

De acordo com a Norma Regulamentadora nº 7 (NR-7), o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) deve incluir obrigatoriamente

- (A) apenas exame admissional.
- (B) exames admissionais e periódicos.
- (C) exames admissionais periódicos de retorno ao trabalho, mudança de função e demissionais.
- (D) apenas exames demissionais.
- (E) somente exames periódicos anuais.

|Questão 14

Para proteção contra poeiras inaláveis em ambiente industrial, o equipamento de proteção individual (EPI) adequado é

- (A) óculos de proteção.
- (B) protetor auricular.
- (C) luvas de procedimento.
- (D) respirador tipo PFF2.
- (E) avental de algodão.

| Questão 15

Gestante de 24 anos, no 2º trimestre de gestação, comparece à consulta de pré-natal relatando inchaço nas pernas, cefaleia intensa e visão turva. Na aferição, apresenta PA = 150 x 100 mmHg.

Diante desses sinais e sintomas, o técnico de enfermagem deve

- (A) orientar repouso domiciliar e retorno na próxima semana.
- (B) administrar anti-hipertensivo oral disponível na unidade.
- (C) comunicar imediatamente o enfermeiro/médico responsável e manter gestante em repouso.
- (D) liberar a gestante, pois trata-se de sintomas comuns na gravidez.
- (E) realizar toque vaginal para avaliar dilatação.

| Questão 16

Um paciente internado em UTI, em uso de cateter venoso central há 10 dias, desenvolveu febre, calafrios e saída de secreção purulenta pelo sítio de inserção do cateter.

O técnico de enfermagem deve reconhecer esse quadro como possível

- (A) infecção do trato urinário associada a cateter vesical.
- (B) infecção de corrente sanguínea associada a cateter.
- (C) pneumonia associada à ventilação mecânica.
- (D) Infecção de sítio cirúrgico.
- (E) colonização assintomática sem importância clínica.

| Questão 17

A Síndrome de Burnout, relacionada ao trabalho, caracteriza-se principalmente por

- (A) tristeza e isolamento apenas fora do ambiente laboral.
- (B) hipertensão arterial resistente.
- (C) exaustão emocional, despersonalização e baixa realização profissional.
- (D) infecção respiratória de repetição.
- (E) alteração de função tireoidiana.

| Questão 18

Um técnico de enfermagem sofreu acidente de trabalho ao se perfurar com agulha usada. A primeira conduta imediata é

- (A) esfregar álcool no local.
- (B) lavar o local com água e sabão.
- (C) solicitar antibiótico profilático.
- (D) fazer curativo compressivo.
- (E) manter repouso domiciliar.

| Questão 19

Entre as medidas não medicamentosas para controle da hipertensão arterial sistêmica, destaca-se

- (A) aumento da ingestão de sal e líquidos.
- (B) caminhada regular, redução do peso e dieta hipossódica.
- (C) uso de corticoide em baixa dose.
- (D) restrição total de potássio da dieta.
- (E) uso de ansiolíticos diariamente.

| Questão 20

Durante uma atividade educativa na unidade de saúde, um paciente pergunta ao técnico de enfermagem quais são as formas mais eficazes de prevenir a transmissão do HIV.

Assinale a alternativa que apresenta a orientação correta.

- (A) Incentivar o uso regular de preservativo em todas as relações sexuais e a adesão à profilaxia pós - exposição (PEP) quando indicada.
- (B) Orientar a doação frequente de sangue, pois isso protege contra o vírus.
- (C) Recomendar o uso de antibióticos profiláticos após relações sexuais para evitar a transmissão.
- (D) Defender apenas a abstinência sexual como forma de prevenção.
- (E) Explicar que já existe uma vacina de rotina contra o HIV, disponível no SUS.

| Questão 21

A tuberculose multirresistente (MDR-TB) é definida quando há resistência a

- (A) rifampicina apenas.
- (B) isoniazida apenas.
- (C) rifampicina e isoniazida.
- (D) pirazinamida e etambutol.
- (E) qualquer antibiótico do esquema inicial.

| Questão 22

Durante o plantão em unidade de clínica médica, um técnico de enfermagem realiza a higiene íntima de um paciente acamado. Em seguida, é chamado para auxiliar na alimentação de outro paciente. O profissional troca as luvas, mas não higieniza as mãos entre os procedimentos.

Segundo as recomendações da ANVISA e da Organização Mundial da Saúde (OMS), a falha mais grave cometida foi

- (A) não utilizar álcool gel ao término do segundo procedimento.
- (B) substituir apenas as luvas, sem realizar higienização das mãos.
- (C) não utilizar avental impermeável durante a higiene íntima.
- (D) não higienizar as mãos após vestir o avental de procedimento.
- (E) não realizar o registro de enfermagem imediatamente após os cuidados.

| Questão 23

Um homem de 56 anos, tabagista e hipertenso, chega à emergência com dor torácica intensa em aperto irradiada para o braço esquerdo, acompanhada de sudorese fria, náuseas e palidez. Após avaliação médica inicial, levanta-se a suspeita de infarto agudo do miocárdio (IAM).

O IAM geralmente ocorre devido a

- (A) obstrução da artéria coronária por trombo, levando à isquemia e necrose do músculo cardíaco.
- (B) infecção bacteriana do miocárdio.
- (C) alteração transitória de glicemia.
- (D) trauma torácico direto.
- (E) hipotensão postural.

| Questão 24

O material semicrítico, como o endoscópio, que entra em contato com mucosas íntegras, deve passar por

- (A) apenas limpeza com água e sabão.
- (B) desinfecção de baixo nível.
- (C) incineração imediata.
- (D) desinfecção de alto nível.
- (E) esterilização obrigatória a vapor.

| Questão 25

Em uma unidade de internação, o técnico de enfermagem acompanha paciente em curativo de úlcera de pressão.

De acordo com os 5 Momentos para Higienização das Mãos, preconizados pela OMS, a higienização deve ser realizada

- (A) somente antes do contato com o paciente.
- (B) apenas após o contato com fluidos corporais.
- (C) antes do contato com o paciente, após risco de exposição a fluidos corporais, após contato com o paciente e após contato com áreas do paciente.
- (D) apenas no início e no final do plantão.
- (E) somente quando houver troca de luvas durante o procedimento.

| Questão 26

O técnico de enfermagem lembra que a infecção do trato urinário associada a cateter vesical de demora é uma das mais frequentes em ambiente hospitalar.

Para reduzir o risco desse tipo de infecção, a equipe de enfermagem deve

- (A) Trocar o cateter vesical diariamente para evitar colonização bacteriana.
- (B) Lavar a sonda com soro fisiológico a cada 6 horas para manter o fluxo urinário.
- (C) Manter técnica asséptica na inserção e sistema fechado de drenagem urinária.
- (D) Administrar antibiótico profilático em todos os pacientes sondados.
- (E) Retirar a bolsa coletora durante o banho do paciente para evitar contaminação cruzada.

| Questão 27

Um paciente com diagnóstico de DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) chega ao pronto atendimento com queixa de dispneia intensa. Durante a explicação da fisiopatologia, o enfermeiro ressalta que o local onde ocorre a troca de oxigênio pelo gás carbônico no pulmão fica

- (A) nos alvéolos pulmonares.
- (B) nos brônquios principais.
- (C) nos bronquíolos terminais.
- (D) na pleura.
- (E) na traqueia.

| Questão 28

Durante um plantão, um paciente de 62 anos, hipertenso, apresenta pressão arterial de 180 x 100 mmHg. O enfermeiro explica à equipe que a pressão arterial sistêmica depende da interação entre dois fatores principais do sistema cardiovascular. Esses fatores são

- (A) a frequência respiratória e a saturação de oxigênio.
- (B) o débito cardíaco e a resistência vascular periférica.
- (C) o volume urinário e a taxa de filtração glomerular.
- (D) a temperatura corporal e o hematócrito.
- (E) o volume de glicose plasmática e viscosidade sanguínea.

| Questão 29

Entre as Metas Internacionais de Segurança do Paciente, recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e adotadas pelo Ministério da Saúde e ANVISA, está

- (A) reduzir o número de leitos hospitalares.
- (B) melhorar a qualidade da merenda hospitalar.
- (C) identificar corretamente o paciente antes de qualquer procedimento.
- (D) substituir medicamentos de alto risco por genéricos.
- (E) realizar visita domiciliar semanal a todos os pacientes internados.

| Questão 30

Gestante de 25 anos, no 3º trimestre, apresenta convulsão durante o atendimento. Antes da chegada do médico, qual deve ser a conduta imediata da equipe de enfermagem?

- (A) Administrar sulfato de magnésio sem prescrição.
- (B) Manter a gestante em decúbito lateral, proteger vias aéreas e acionar imediatamente equipe médica.
- (C) Realizar toque vaginal para avaliar dilatação.
- (D) Colocar a gestante em posição ginecológica e iniciar ocitocina.
- (E) Aguardar a crise convulsiva terminar sem intervenção.

FOLHA DE RESPOSTAS INTERMEDIÁRIAS

Prezado(a) candidato(a),

1. Responda a todas as questões contidas neste caderno e, se desejar, transcreva as alternativas assinaladas para esta Folha de Respostas Intermediária.
2. Não deixe questões em branco.
3. Marque com cuidado e assinale apenas uma resposta para cada questão.
4. **Transcreva todas as alternativas para a Folha de Respostas Definitiva, utilizando caneta esferográfica de tinta preta ou azul, conforme o modelo a seguir:**

☐ A ☐ B ☐ C ☐ D ☐ E

PROVA (30 RESPOSTAS)

RESPOSTAS de 01 a 10

01	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
02	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
03	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
04	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
05	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
06	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
07	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
08	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
09	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
10	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E

RESPOSTAS de 11 a 20

11	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
12	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
13	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
14	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
15	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
16	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
17	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
18	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
19	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
20	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E

RESPOSTAS de 21 a 30

21	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
22	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
23	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
24	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
25	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
26	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
27	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
28	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
29	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
30	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E