

VESTIBULINHO – 2º SEMESTRE/2025

ESPECIALIZAÇÃO EM SEGURANÇA DO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CÍVIL



SUA PROVA

- O candidato receberá do fiscal de sala:
 - Este caderno de prova, contendo **30 (trinta)** questões objetivas; e
 - Um **Cartão Resposta** destinado às respostas das questões objetivas.
- Após certificar-se de que o Cartão Resposta é seu, assine-o com caneta esferográfica de tinta preta ou azul no local em que há a indicação: “ASSINATURA DO CANDIDATO”.
- Após o recebimento do Cartão Resposta, não o dobre e nem o amasse, manipulando-o o mínimo possível.
- Cada questão contém 5 (cinco) alternativas (A, B, C, D, E) das quais somente uma atende às condições do enunciado.
- Responda a todas as questões. Para cômputo da nota, serão considerados apenas os acertos.
- Os espaços em branco contidos neste caderno de questões poderão ser utilizados para rascunho.
- Assinale as alternativas escolhidas no Cartão Resposta utilizando caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
- Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas. Portanto, ao preencher o Cartão Resposta, faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois o Cartão Resposta não será substituído.
- Preencha os círculos do Cartão Resposta, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul e com traço forte e cheio, conforme o exemplo a seguir (A) (B) (C) (D) (E)
- Quando você terminar a prova, avise ao Fiscal, pois ele recolherá o Cartão Resposta, na sua carteira. Ao término da prova, você somente poderá retirar-se da sala do Exame após entregar o Cartão Resposta, devidamente assinado, ao Fiscal.



TEMPO

- 4 (quatro) horas** é o tempo disponível para a realização da prova, já incluindo o tempo para a marcação no **Cartão Resposta** da prova objetiva.
- Após o início do Exame, você deverá permanecer no mínimo até às 15h30min dentro da sala do Exame, podendo, ao deixar este local, levar consigo o caderno de questões.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Enquanto o candidato estiver realizando o Exame, é terminantemente proibido utilizar equipamento eletrônico, como calculadora, telefone, celular, computador, tablet, reproduzidor de áudio, máquina fotográfica, filmadora, equipamento eletrônico do tipo vestível (como smartwatch, óculos eletrônicos, ponto eletrônico), radiocomunicador ou aparelho eletrônico similar, chapéu, boné, lenço, gorro, máscara fechada que impeça a visualização do rosto, óculos escuros, corretivo líquido/fita ou quaisquer outros materiais (papéis) estranhos à prova. Quanto ao telefone celular (o(s) aparelho(s) deverá(ão) permanecer totalmente desligado(s), durante o exame, inclusive sem a possibilidade de emissão de alarmes sonoros ou não, nas dependências do prédio onde o Exame será realizado).



DECLASSIFICAÇÃO

- Será desclassificado do Processo Seletivo-Vestibulinho, do 2º semestre de 2025, o candidato que:
 - realizar a prova sem apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 23 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo-Vestibulinho;
 - não apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 23 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo-Vestibulinho;
 - retirar-se da sala de provas sem autorização do Fiscal, com ou sem o caderno de questões e/ou o Cartão Resposta;
 - utilizar-se ou tentar utilizar qualquer tipo de equipamento eletrônico, de comunicação e/ou de livros, notas, impressos e apontamentos durante a realização do exame;
 - retirar-se do prédio em definitivo, antes de decorridas duas horas do início do exame, por qualquer motivo;
 - perturbar, de qualquer modo, a ordem no local de aplicação das provas, incorrendo em comportamento indevido durante a realização do exame;
 - retirar-se da sala de provas com o Cartão Resposta;
 - utilizar ou tentar utilizar meio fraudulento em benefício próprio ou de terceiros, em qualquer etapa do exame;
 - não atender as orientações da equipe de aplicação durante a realização do exame;
 - realizar ou tentar realizar qualquer espécie de consulta ou comunicar-se e/ou tentar comunicar-se com outros candidatos durante o período das provas;
 - realizar a prova fora do local determinado pela Etec/Extensão de Etec (Classe descentralizada).

PREENCHA MANUALMENTE:

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

1. O uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) é essencial para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma função do EPI.

- (A) Eliminar os riscos do ambiente.
- (B) Aumentar a produtividade dos trabalhadores.
- (C) Reduzir a carga horária do trabalhador.
- (D) Proteger a integridade física do trabalhador contra riscos no ambiente de trabalho.
- (E) Substituir as medidas coletivas de proteção.

2. Em uma indústria metalúrgica, o técnico em segurança do trabalho observa trabalhadores operando prensas e dobradeiras. Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma medida de segurança coletiva nesse ambiente.

- (A) Instalação de grades de proteção nas máquinas.
- (B) Uso de abafadores de ruído pelos trabalhadores.
- (C) Fornecimento de luvas e protetor facial.
- (D) Atestado médico ocupacional periódico.
- (E) Permissão para operar sem treinamento quando acompanhado de outro funcionário.

3. Em um canteiro de obras, o técnico em segurança do trabalho deve observar os riscos associados a quedas de altura. Desse modo, identifique a alternativa que indica corretamente uma medida de prevenção prevista na NR 35.

- (A) Trabalho em altura deve ocorrer apenas no turno diurno.
- (B) O uso de botas antiderrapantes dispensa o uso de cintos.
- (C) Utilização de cinturões de segurança com talabarte e linha de vida.
- (D) Capacetes de obra eliminam o risco de queda.
- (E) Supervisão exclusiva por engenheiros de segurança.

4. A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) é um órgão obrigatório em empresas que buscam promover um ambiente de trabalho mais seguro e saudável. Sua atuação é voltada à preservação da vida e à integridade física dos trabalhadores. Nesse contexto, é correto afirmar que um dos principais objetivos da CIPA é

- (A) prevenir acidentes e doenças no ambiente de trabalho.
- (B) punir trabalhadores que se acidentam.
- (C) administrar os pagamentos do INSS.
- (D) executar serviços de segurança terceirizados.
- (E) substituir o técnico de segurança na empresa.

5. O Mapa de Riscos Ambientais é uma ferramenta visual que permite reconhecer, comunicar e controlar os perigos existentes no local de trabalho, sendo um instrumento essencial na prevenção de acidentes ocupacionais. Assinale a alternativa que representa corretamente o objetivo do Mapa de Riscos.

- (A) Mostrar a planta arquitetônica da empresa.
- (B) Registrar acidentes ocorridos anteriormente.
- (C) Definir o cronograma de férias dos funcionários.
- (D) Autorizar o trabalho em altura sem treinamento.
- (E) Identificar e sinalizar os riscos existentes no ambiente de trabalho.

6. De acordo com a NR 15, os ambientes de trabalho podem apresentar condições insalubres. A esse respeito, marque a alternativa que apresenta corretamente uma característica de insalubridade.

- (A) Boa iluminação e ventilação natural.
- (B) Exposição ao calor excessivo.
- (C) Temperatura amena e baixa umidade.
- (D) Presença de plantas ornamentais.
- (E) Descanso semanal remunerado.

7. O Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (PGRO), conforme previsto na NR 1, tem como finalidade a adoção de medidas que garantam ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis. Desse modo, é correto afirmar que seu principal objetivo é

- (A) prevenir danos à saúde dos trabalhadores, às instalações e ao meio ambiente.
- (B) identificar, avaliar e controlar os riscos ocupacionais de forma sistemática.
- (C) aumentar a produtividade e qualidade de vida dos trabalhadores.
- (D) proteger a saúde e segurança dos trabalhadores.
- (E) melhorar a segurança e a imagem da empresa.

8. O Programa de Conservação Auditiva (PCA) é uma medida prevista na NR 7 e visa prevenir perdas auditivas em trabalhadores expostos a níveis elevados de ruído. Nesse contexto, assinale os três elementos básicos para sua implementação.

- (A) Treinamento, monitoramento e uso de EPI.
- (B) Auditoria, avaliação de desempenho e contratação de novos funcionários.
- (C) Identificação, avaliação e medidas de controle.
- (D) Uso de protetores auriculares, EPI e análise do ruído.
- (E) Elaboração de LTCAT, entrega de protetor auditivo e controle de ponto.

9. No âmbito do Programa de Proteção Respiratória (PPR), são considerados fatores de risco ocupacional os elementos que podem comprometer a função respiratória do trabalhador. Assinale a alternativa que apresenta corretamente um desses fatores.

- (A) Fatores ambientais como poluição do ar.
- (B) Jornada de trabalho maior que 8 horas diárias.
- (C) Umidade relativa do ar abaixo de 20%.
- (D) Utilização de ventilação natural como único controle.
- (E) Concentração de aerodispersóides no ar acima do limite de tolerância.

10. A avaliação audiométrica periódica é uma das etapas fundamentais no Programa de Conservação Auditiva (PCA), especialmente para trabalhadores expostos a ruído contínuo. Identifique corretamente a frequência mínima exigida para essa avaliação.

- (A) Semestral.
- (B) Trimestral.
- (C) Anual.
- (D) Mensal.
- (E) Bienal, conforme a conveniência da empresa.

11. No Programa de Gerenciamento de Riscos na Indústria da Construção (PGRIC), diversas medidas preventivas devem ser adotadas para evitar acidentes com quedas, um dos principais riscos desse setor. A esse respeito, é correto afirmar que uma medida eficaz contra quedas de altura é o(a)

- (A) uso de andaimes certificados.
- (B) treinamento em técnicas de escalada.
- (C) uso de cintos de segurança e linhas de vida.
- (D) realização de pausas.
- (E) substituição de escadas por rampas móveis improvisadas.

12. Em ambientes com presença de poeira, mesmo abaixo do Limite de Tolerância (LT), o Programa de Proteção Respiratória (PPR) pode recomendar o uso de equipamentos específicos. Assinale corretamente o(s) EPI(s) recomendado(s) nessa situação.

- (A) Respiradores somente.
- (B) Respiradores e máscaras de proteção.
- (C) Não há necessidade de EPI quando se paga o adicional de insalubridade.
- (D) Não há necessidade de EPI.
- (E) Uso facultativo de pano úmido como barreira.

13. O empregador tem papel essencial na implementação e na eficácia do Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (PGRO), sendo responsável por adotar ações que assegurem a integridade dos trabalhadores. Dessa forma, identifique corretamente uma dessas responsabilidades.

- (A) Manutenção e limpeza dos EPIs.
- (B) Fornecer treinamento e equipamentos adequados de trabalho.
- (C) Pagar o adicional de insalubridade aos trabalhadores.
- (D) Fornecer EPI para evitar acidentes de trabalho.
- (E) Registrar acidentes sem necessidade de investigação.

14. O Programa de Conservação Auditiva (PCA) determina ações específicas quando se identifica um trabalhador com perda auditiva significativa decorrente da exposição ao ruído ocupacional. Nesse contexto, a ação imediata a ser tomada é

- (A) pagar o adicional de insalubridade.
- (B) fornecer aparelho de audição.
- (C) investigar a causa e implementar medidas corretivas.
- (D) transferir o trabalhador para outro setor.
- (E) registrar a perda auditiva sem a necessidade de ajustes operacionais.

15. Trabalhadores que atuam no abastecimento de veículos em postos de combustíveis estão expostos a vapores inflamáveis e substâncias químicas. Segundo a NR 20, é essencial o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados. Assinale a alternativa correta quanto ao EPI recomendado para essa atividade.

- (A) Equipamento de Proteção Respiratória.
- (B) Luvas somente.
- (C) Máscara somente.
- (D) Estão dispensados do uso de Equipamento de Proteção Respiratória.
- (E) Apenas óculos de proteção facial.

16. No contexto das análises de risco aplicadas ao manuseio de inflamáveis, a NR 20 reconhece algumas metodologias como eficazes para antecipar cenários acidentais. Nesse sentido, identifique a técnica mais amplamente utilizada para essa finalidade.

- (A) What If – E se.
- (B) HAZOP – Perigo e Operabilidade.
- (C) APR – Análise Preliminar de Risco.
- (D) FMEA – Análise do Modo e Efeito da Falha.
- (E) Diagrama de Ishikawa.

17. A NR 35 define critérios para a execução segura de atividades em altura. Dentre esses critérios, está o limite mínimo de altura para aplicação da norma. Assinale a alternativa que apresenta corretamente essa altura.

- (A) 1 metro.
- (B) 3 metros.
- (C) 4 metros.
- (D) 2 metros.
- (E) 5 metros.

18. A análise de risco é uma exigência fundamental antes da execução de qualquer trabalho em altura, conforme a NR 35. Diversas metodologias podem ser aplicadas para garantir a identificação de perigos. Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma metodologia recomendada.

- (A) HAZOP e APR.
- (B) ART somente.
- (C) Não importa qual metodologia é utilizada.
- (D) PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.
- (E) APR somente.

19. Os espaços confinados oferecem riscos significativos à saúde e à vida dos trabalhadores. Segundo a NR 33, o empregador tem responsabilidades diretas sobre a segurança nesse tipo de ambiente. Nesse contexto, é correto afirmar que uma dessas responsabilidades é

- (A) fornecer água potável.
- (B) garantir transporte adequado.
- (C) prover assistência médica imediata.
- (D) realizar treinamentos específicos.
- (E) reduzir o tempo de exposição sem necessidade de monitoramento.

20. A NR 33 determina a adoção de medidas de gestão para aumentar a segurança em espaços confinados. Uma dessas medidas é considerada fundamental para a preservação da vida. Assinale a alternativa que apresenta corretamente essa medida.

- (A) Uso de roupas leves.
- (B) Monitoramento contínuo da atmosfera.
- (C) Limpeza periódica do local.
- (D) Uso de equipamentos para comunicação com o exterior.
- (E) Permanência do trabalhador por menos de 15 minutos.

21. A NR 38 estabelece medidas de proteção à saúde dos trabalhadores envolvidos em atividades de limpeza urbana e manejo de resíduos sólidos. Dentre elas, está a vacinação obrigatória contra determinadas doenças. A esse respeito, indique corretamente as vacinas obrigatórias.

- (A) Gripe e Covid.
- (B) Gripe e tétano.
- (C) Hepatite C e gripe.
- (D) Tétano e hepatite B.
- (E) Dengue e febre amarela.

22. De acordo com a NR 38, o treinamento prático dos trabalhadores envolvidos em atividades de limpeza urbana e manejo de resíduos sólidos deve abranger conteúdos específicos voltados à prevenção de acidentes e à segurança operacional. Identifique a opção que corresponde a um dos temas obrigatórios desse treinamento.

- (A) Primeiros socorros e encaminhamento de acidentados.
- (B) Controle de ponto eletrônico e rotinas administrativas.
- (C) Sinalização de segurança no trânsito (mensal).
- (D) Organização de equipes e hierarquia funcional.
- (E) Gestão de resíduos e elaboração de relatórios.

23. No contexto da saúde mental e do bem-estar organizacional, diversos fatores podem interferir no desempenho e nas relações no ambiente de trabalho, sendo alguns de origem física e outros de natureza psicológica. Assinale a alternativa que representa um fator psicológico que pode influenciar negativamente esse ambiente.

- (A) Transtornos de pensamentos.
- (B) Layout do escritório.
- (C) Equipamentos de proteção individual.
- (D) Iluminação do ambiente.
- (E) Estrutura física da edificação.

24. As relações humanas no trabalho são fundamentais para a construção de um ambiente laboral saudável e produtivo. O Técnico em Segurança do Trabalho deve desenvolver competências socioemocionais para interagir com diferentes perfis de trabalhadores e promover o engajamento em torno das práticas de segurança. Nesse contexto, marque a opção que apresenta corretamente essas habilidades.

- (A) Capacidade de imposição de regras rígidas e punições.
- (B) Controle absoluto sobre os funcionários para evitar erros.
- (C) Foco apenas em normas técnicas e fiscalização.
- (D) Comunicação eficaz, empatia e análise de impactos sociais no trabalho.
- (E) Aplicação exclusiva de protocolos sem escuta ativa dos colaboradores.

25. A necessidade que o trabalhador busca satisfazer ao aspirar reconhecimento público, valorização profissional e status dentro da estrutura organizacional, segundo a teoria da hierarquia de Maslow, corresponde a

- (A) necessidades fisiológicas, vinculadas à sobrevivência biológica e bem-estar físico.
- (B) necessidades sociais, relacionadas à aceitação e pertencimento em grupos.
- (C) necessidades de segurança, associadas à estabilidade, previsibilidade e proteção.
- (D) necessidades de autorrealização, voltadas ao desenvolvimento pleno do potencial individual.
- (E) necessidades de estima, associadas à valorização pessoal, respeito e reconhecimento.

26. Observe a imagem:



Na imagem acima, diversos trabalhadores são mostrados em situações de risco, evidenciando falhas no cumprimento das normas de segurança do trabalho.

Considerando os princípios de segurança no manuseio de materiais e organização do ambiente laboral, complete a frase a seguir: “A cena onde um trabalhador está em pé sobre uma escada inclinada, realizando uma tarefa sem o uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) adequado e com ferramentas espalhadas ao redor, demonstra...”

- (A) a adoção correta de um sistema de trabalho em altura com foco em produtividade.”
- (B) a necessidade de ventilação forçada e iluminação local para atividades de precisão.”
- (C) uma prática segura, desde que o trabalhador esteja atento aos procedimentos.”
- (D) a ausência de medidas preventivas, como o uso de cintos de segurança e a sinalização da área, expondo o trabalhador ao risco de queda.”
- (E) uma simples desorganização da área, que não representa risco significativo ao trabalhador.”

27. Trabalhadores expostos a poeiras, vapores e substâncias químicas em ambientes industriais estão suscetíveis ao desenvolvimento de doenças ocupacionais que afetam o sistema respiratório. Essas enfermidades podem ter origem na inalação prolongada de agentes nocivos presentes no ar do ambiente de trabalho. Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) A silicose é causada pela exposição ao benzeno em ambientes industriais.
- (B) A antracose é uma forma de asma brônquica causada por poeira de cimento.
- (C) A pneumoconiose não é considerada uma doença ocupacional porque não tem relação direta com a atividade laboral.
- (D) A rinite alérgica ocupacional ocorre exclusivamente em ambientes com alta umidade relativa.
- (E) A asma ocupacional pode ser desencadeada por agentes químicos e biológicos no ambiente de trabalho.

28. No âmbito da Psicodinâmica e da Ergonomia da Atividade, a análise das variáveis subjetivas e objetivas que constituem a experiência laboral do trabalhador é considerada fundamental. Tal abordagem busca compreender os aspectos humanos que influenciam a adaptação, a saúde mental e o desempenho nas relações de trabalho. Diante disso, assinale a principal justificativa para a análise de variáveis de referência do trabalho do indivíduo no contexto das relações humanas no trabalho.

- (A) Criar um padrão normativo uniforme que minimize as divergências comportamentais.
- (B) Compreender e adaptar as condições laborais às diferentes percepções, limites e capacidades dos trabalhadores, respeitando sua individualidade e contexto psicossocial.
- (C) Implementar uma estrutura disciplinar baseada em critérios de produtividade objetiva.
- (D) Reduzir a margem de interpretação subjetiva nos registros administrativos da organização.
- (E) Substituir a análise coletiva por avaliações psicotécnicas individuais com fins classificatórios.

29. Durante uma Análise Ergonômica do Trabalho (AET), foi observado que os operadores de uma linha de montagem apresentam dores frequentes nos ombros e coluna lombar. Assinale a alternativa que representa corretamente uma ação técnica ergonômica baseada na NR 17 para minimizar esse risco.

- (A) Redesenhar o posto de trabalho para ajustar a altura da bancada e promover alternância postural.
- (B) Reduzir o número de operadores para aumentar a produtividade.
- (C) Adotar pausas para café em horários fixos durante o expediente.
- (D) Estimular o uso de protetores auriculares para todos os trabalhadores.
- (E) Promover o revezamento apenas entre os trabalhadores mais experientes.

30. Considerando os princípios da Higiene Ocupacional e as diretrizes normativas da NR 7 e do Programa de Conservação Auditiva (PCA), a prevenção da Perda Auditiva Induzida por Ruído Ocupacional (PAIRO) exige uma abordagem sistemática que inclua medidas de engenharia, administrativas e o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Dentre as alternativas abaixo, assinale aquela que representa uma medida técnica recomendada para o controle da exposição ocupacional ao ruído.

- (A) Estimular a exposição intermitente ao ruído como forma de dessensibilização auditiva progressiva.
- (B) Permitir o uso de dispositivos pessoais de áudio (fones de ouvido) como forma de compensação sonora.
- (C) Revezar os trabalhadores entre setores ruidosos sem a exigência de uso contínuo de protetores auditivos.
- (D) Utilizar tamponamento improvisado (algodão ou papel) nos condutos auditivos durante exposições breves.
- (E) Implantar um Programa de Conservação Auditiva (PCA) com monitoramento audiométrico periódico e controle das fontes de ruído.