

## VESTIBULINHO – 2º SEMESTRE/2025

# ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DO TRABALHADOR

### SUA PROVA

- O candidato receberá do fiscal de sala:
  - Este caderno de prova, contendo **30 (trinta)** questões objetivas; e
  - Um **Cartão Resposta** destinado às respostas das questões objetivas.
- Após certificar-se de que o Cartão Resposta é seu, assine-o com caneta esferográfica de tinta preta ou azul no local em que há a indicação: “ASSINATURA DO CANDIDATO”.
- Após o recebimento do Cartão Resposta, não o dobre e nem o amasse, manipulando-o o mínimo possível.
- Cada questão contém 5 (cinco) alternativas (A, B, C, D, E) das quais somente uma atende às condições do enunciado.
- Responda a todas as questões. Para cômputo da nota, serão considerados apenas os acertos.
- Os espaços em branco contidos neste caderno de questões poderão ser utilizados para rascunho.
- Assinale as alternativas escolhidas no Cartão Resposta utilizando caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
- Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas. Portanto, ao preencher o Cartão Resposta, faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois o Cartão Resposta não será substituído.
- Preencha os círculos do Cartão Resposta, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul e com traço forte e cheio, conforme o exemplo a seguir (A) (B) (C) (D) (E)
- Quando você terminar a prova, avise ao Fiscal, pois ele recolherá o Cartão Resposta, na sua carteira. Ao término da prova, você somente poderá retirar-se da sala do Exame após entregar o Cartão Resposta, devidamente assinado, ao Fiscal.

### TEMPO

- 4 (quatro) horas** é o tempo disponível para a realização da prova, já incluindo o tempo para a marcação no **Cartão Resposta** da prova objetiva.
- Após o início do Exame, você deverá permanecer no mínimo até às 15h30min dentro da sala do Exame, podendo, ao deixar este local, levar consigo o caderno de questões.

### NÃO SERÁ PERMITIDO

- Enquanto o candidato estiver realizando o Exame, é terminantemente proibido utilizar equipamento eletrônico, como calculadora, telefone, celular, computador, tablet, reproduzidor de áudio, máquina fotográfica, filmadora, equipamento eletrônico do tipo vestível (como smartwatch, óculos eletrônicos, ponto eletrônico), radiocomunicador ou aparelho eletrônico similar, chapéu, boné, lenço, gorro, máscara fechada que impeça a visualização do rosto, óculos escuros, corretivo líquido/fita ou quaisquer outros materiais (papéis) estranhos à prova. Quanto ao telefone celular (o(s) aparelho(s) deverá(ão) permanecer totalmente desligado(s), durante o exame, inclusive sem a possibilidade de emissão de alarmes sonoros ou não, nas dependências do prédio onde o Exame será realizado).

### DESCLASSIFICAÇÃO

- Será desclassificado do Processo Seletivo-Vestibulinho, do 2º semestre de 2025, o candidato que:
  - realizar a prova sem apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 23 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo-Vestibulinho;
  - não apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 23 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo-Vestibulinho;
  - retirar-se da sala de provas sem autorização do Fiscal, com ou sem o caderno de questões e/ou o Cartão Resposta;
  - utilizar-se ou tentar utilizar qualquer tipo de equipamento eletrônico, de comunicação e/ou de livros, notas, impressos e apontamentos durante a realização do exame;
  - retirar-se do prédio em definitivo, antes de decorridas duas horas do início do exame, por qualquer motivo;
  - perturbar, de qualquer modo, a ordem no local de aplicação das provas, incorrendo em comportamento indevido durante a realização do exame;
  - retirar-se da sala de provas com o Cartão Resposta;
  - utilizar ou tentar utilizar meio fraudulento em benefício próprio ou de terceiros, em qualquer etapa do exame;
  - não atender as orientações da equipe de aplicação durante a realização do exame;
  - realizar ou tentar realizar qualquer espécie de consulta ou comunicar-se e/ou tentar comunicar-se com outros candidatos durante o período das provas;
  - realizar a prova fora do local determinado pela Etec/Extensão de Etec (Classe descentralizada).

### PREENCHA MANUALMENTE:

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

1. Assinale a alternativa que contém as precauções padrão que devem ser seguidas.

- (A) Higienização das mãos; luvas e avental; óculos e máscara; caixa de perfurocortante.
- (B) Higienização das mãos; luvas e avental; caixa de perfurocortante.
- (C) Higienização das mãos; luvas; máscara; caixa de perfurocortante.
- (D) Luvas e avental; óculos e máscara; caixa de perfurocortante.
- (E) Higienização das mãos; luvas e avental; óculos e máscara.

2. Considerando a NR32, é obrigatório ao empregador vetar, exceto:

- (A) a utilização de pias de trabalho para fins diversos dos previstos.
- (B) o ato de fumar, o uso de adornos e o manuseio de lentes de contato nos postos de trabalho.
- (C) o consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho.
- (D) a guarda de alimentos em locais não destinados para este fim.
- (E) o uso de calçados especiais com propés.

3. A correta higienização das mãos dos profissionais da saúde é o procedimento individual e econômico com maior importância para prevenir infecções cruzadas de forma interpessoal por veículos patógenos. Conforme o protocolo do Ministério da Saúde, os cinco momentos na higienização das mãos são:

- (A) Antes de tocar o paciente; Antes de realizar procedimento limpo/asséptico; Após risco de exposição de fluidos corporais; Após tocar o paciente; Após tocar maçanetas.
- (B) Antes de realizar procedimento limpo/asséptico; Antes de calçar luvas de procedimento; Após risco de exposição de fluidos corporais; Após tocar o paciente; Após retirar luvas de procedimento.
- (C) Antes de tocar o paciente; Antes de realizar procedimento limpo/asséptico; Após risco de exposição de fluidos corporais; Após tocar o paciente; Após tocar superfícies próximas ao paciente.
- (D) Antes de tocar o paciente; Após risco de exposição de fluidos corporais; Após tocar o paciente; Após tocar superfícies próximas ao paciente; Após curativo com secreção purulenta.
- (E) Antes de trocar o paciente; Após risco de exposição de fluidos corporais; Após tocar o paciente; Após tocar superfícies próximas ao paciente; Após as refeições.

4. A higienização das mãos é uma prática simples, de baixo custo e eficaz, porém muito importante para o controle de infecções nos serviços de saúde. A respeito dos produtos e das técnicas de higienização das mãos, assinale a alternativa incorreta.

- (A) Produtos alcoólicos são mais efetivos na higienização das mãos de profissionais de saúde quando comparados aos sabonetes comuns.
- (B) O uso de clorexidina para a higienização das mãos nos serviços de saúde é eficaz no controle de infecções. Contudo, a absorção pela pele é muito alta causando irritação, mesmo em concentração mínima.
- (C) Antissepsia cirúrgica das mãos constitui uma medida importante, dentre outras, para a prevenção da infecção de sítio cirúrgico, sua finalidade é eliminar a microbiota transitória da pele e reduzir a microbiota residente, além de proporcionar efeito residual na pele do profissional.
- (D) A eficácia da higienização das mãos depende da duração da técnica empregada. Antes de iniciar qualquer uma das técnicas é necessário retirar acessórios, pois tais objetos podem acumular microrganismos.
- (E) Em geral, a higienização com sabonete líquido remove a microbiota transitória, tornando as mãos limpas. Esse nível de descontaminação é suficiente para os contatos sociais em geral e para a maioria das atividades práticas nos serviços de saúde.

5. O uso obrigatório da máscara N95 é importante para proteção das vias respiratórias em ambientes hospitalares contra presença de doenças transmitidas por partículas menores de 5 micras. É um exemplo dessas doenças:

- (A) Impetigo.
- (B) Meningite viral.
- (C) Coqueluche.
- (D) Tuberculose.
- (E) Caxumba.

6. Os ferimentos por perfurocortantes compõem grande parte dos acidentes com material biológico e preocupam por serem uma possível porta de entrada para doenças infecciosas graves e letais. Assinale a alternativa que indica uma dessas doenças.

- (A) Sífilis.
- (B) Peste.
- (C) Hepatite A.
- (D) Hepatite B.
- (E) Cândida.

7. Em um determinado hospital da cidade de São Paulo, houve um acidente de trabalho. Felizmente, o empregado não precisará afastar-se de suas funções. Nesse caso, em relação à Comunicação de acidente de trabalho (CAT), é correto afirmar:

- (A) O empregado é quem deve abrir e encaminhar a CAT ao Ministério do Trabalho.
- (B) Não deve ser emitida a CAT, pois não houve afastamento do empregado.
- (C) A CAT deve ser emitida pela empresa, independentemente de afastamento do trabalhador.
- (D) O Quadro II da CAT somente pode ser preenchido pelo médico do trabalho da empresa.
- (E) A CAT não deverá ser preenchida, somente será emitido um comunicado interno.

8. Durante um plantão em uma unidade de saúde, um técnico de enfermagem realiza diversos procedimentos, como aplicação de injeções, curativos e coleta de material para exames laboratoriais. Após concluir os atendimentos, ele precisa realizar o descarte correto dos resíduos gerados. Com base na RDC n.º 222/2018 da Anvisa e nas boas práticas de gerenciamento de resíduos de serviços de saúde (RSS), assinale a alternativa correta sobre o descarte adequado desses materiais.

- (A) Agulhas e seringas utilizadas devem ser descartadas no lixo comum, desde que estejam tampadas e acondicionadas em saco branco leitoso.
- (B) Materiais com sangue e secreções, como gazes e compressas, devem ser descartados junto com resíduos recicláveis, para reduzir o impacto ambiental.
- (C) Resíduos químicos, como medicamentos vencidos ou parcialmente utilizados, devem ser descartados no mesmo recipiente dos resíduos infectantes.
- (D) Agulhas utilizadas devem ser descartadas imediatamente após o uso em recipientes rígidos, resistentes à punctura e identificados como perfurocortantes.
- (E) Todo resíduo gerado em serviços de saúde deve ser incinerado, independentemente do tipo, para garantir segurança biológica.

9. O Mapa de Risco é a expressão gráfica de distribuição dos riscos envolvidos em um processo de trabalho realizado em um ponto específico. Nesse contexto, faz-se necessária a utilização de cores para evidenciar o tipo de risco a que o trabalhador está exposto, sendo que:

- (A) Amarelo corresponde a riscos biológicos.
- (B) Vermelho corresponde a riscos ergonômicos.
- (C) Verde corresponde a riscos físicos.
- (D) Marrom corresponde a riscos químicos.
- (E) Roxo corresponde a riscos de acidentes.

10. Os diferentes tipos de risco no ambiente de trabalho podem comprometer a saúde e segurança do trabalhador em curto, médio e longo prazo, provocando lesões, doenças e até a morte. Esses riscos são classificados em: ambientais, físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes. Dessa forma, assinale a alternativa que apresenta um risco ambiental químico.

- (A) Vibrações.
- (B) Calor.
- (C) Fungos.
- (D) Névoas.
- (E) Parasitas.

11. A legislação trabalhista brasileira garante uma série de direitos às mulheres gestantes no ambiente de trabalho. Assinale a alternativa que corresponde a um desses direitos.

- (A) A mulher, ao engravidar, adquire estabilidade no emprego que vai desde a confirmação da gravidez até 5 meses após o parto.
- (B) A empresa onde trabalhem, pelo menos, 50 mulheres deve dispor de local apropriado onde seja permitido às empregadas guardar seus filhos, sob vigilância e assistência, no período da amamentação.
- (C) A licença maternidade é de 120 dias úteis.
- (D) Ao empregador é vedado empregar a mulher em serviço que demande o emprego de força muscular superior a 27 kg, para trabalho contínuo, ou 33 kg, para trabalho ocasional.
- (E) Redução da jornada de trabalho para 3 horas diárias durante a gestação.

12. O profissional Técnico de Enfermagem realiza coleta de sangue para exames laboratoriais durante o seu plantão, assim como administração de medicamentos endovenoso e intramuscular. Considerando os riscos ocupacionais e a importância do cuidado no manuseio de materiais perfurocortantes, assinale a alternativa que representa a conduta mais segura e correta.

- (A) Reencapar a agulha após o uso para evitar acidentes com outros profissionais e depois descartá-la no lixo comum.
- (B) Realizar o descarte imediato da agulha sem reencapar, em coletor rígido e resistente à punctura, localizado próximo ao local de uso.
- (C) Lavar os materiais perfurocortantes com água e sabão antes de descartá-los, para reduzir o risco de contaminação.
- (D) Descartar os perfurocortantes no mesmo recipiente dos resíduos comuns, desde que estejam acondicionados em saco plástico reforçado.
- (E) Encaminhar os materiais perfurocortantes para esterilização antes do descarte, como medida de segurança contra infecções.

13. Regulamenta a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), que deverá manter contato estreito e permanente com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT). Esta norma corresponde à:

- (A) NR 5.
- (B) NR 32.
- (C) NR 10.
- (D) NR 8.
- (E) NR 17.

14. Uma técnica de enfermagem que trabalha na unidade hospitalar de médio porte, realiza curativos em paciente com infecção bacteriana. Após o procedimento, necessita descartar o material utilizado, como gazes com sangue e secreção e luvas contaminadas. Esses materiais são classificados como resíduos do grupo A. Marque qual deve ser o acondicionamento correto desses resíduos.

- (A) Devem ser lavados com detergente enzimático antes do descarte, para reduzir a carga biológica, e então descartados no lixo comum.
- (B) Devem ser incinerados imediatamente após o uso, em qualquer tipo de saco plástico, para evitar riscos à saúde pública.
- (C) Podem ser descartados junto com os resíduos perfurocortantes, desde que estejam secos e bem embalados.
- (D) Devem ser descartados diretamente em saco azul, identificado com o símbolo de material reciclável.
- (E) Devem ser acondicionados em saco branco leitoso, resistente, com símbolo de substância infectante, fechado de forma segura e trocado quando atingir 2/3 da capacidade.

15. A lesão por Esforço Repetitivo (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são lesões ocorridas nas seguintes estruturas corporais:

- (A) Coração, pulmão e faringe.
- (B) Ligamentos, músculos, tendões e outros segmentos.
- (C) Ligamentos, fígado e tendão.
- (D) Músculo, pâncreas e rim.
- (E) Ligamentos, traqueia e olhos.

16. A ergonomia é o estudo científico da adaptação dos instrumentos, condições e ambientes de trabalho às capacidades psicofisiológicas, antropométricas e biomecânicas do ser humano. Nesse sentido, a ausência de investimentos em ergonomia promove:

- (A) absenteísmo e perda de produtividade.
- (B) trabalhadores sem restrição ao seu trabalho.
- (C) aumento da demanda de contratação.
- (D) relações humanas menos deterioradas.
- (E) melhor arranjo tecnológico para investimento.

17. A respeito das medidas de controle de infecção hospitalar realizadas pela equipe de enfermagem, assinale a alternativa correta.

- (A) A precaução padrão é aplicada nos pacientes independentemente da suspeita ou não de infecções, executando a higienização das mãos com clorexedina degermante.
- (B) A precaução por contato é aplicada a situações como infecção ou colonização por microrganismos multirresistentes, sendo necessário o uso de luvas de procedimento e avental ao manipular o paciente.
- (C) Na precaução por contato, a higienização do paciente é feita com clorexedina aquosa, não sendo necessário o uso da luva de procedimento ao manipular o paciente.
- (D) Na precaução por aerossóis, o paciente permanece em quarto privativo, com porta aberta, e paciente e profissional usam máscara N95.
- (E) Na precaução por gotícula, deve-se manter o paciente isolado em quarto privativo, com porta aberta, e o profissional usará máscara N95 quando em contato com o paciente.

18. A infecção hospitalar é a infecção adquirida durante a hospitalização e que não estava presente em um período de incubação por ocasião da admissão do paciente. Sobre as medidas de prevenção e controle dessas infecções, analise as afirmativas a seguir e marque a alternativa correta.

- (A) O uso de luva de procedimento dispensa a higienização das mãos.
- (B) O uso de álcool gel não dispensa a higienização das mãos mesmo que não tenham sujidade visível.
- (C) Salvo da existência de contraindicação, os pacientes acamados devem ser mantidos em Trendelenburg e decúbito ventral.
- (D) Todo produto de saúde passível de processamento deve ser submetido ao processo de limpeza, manual ou automatizada, mesmo que aparentemente não apresente sujidade, antes da sua desinfecção ou esterilização.
- (E) A higienização das mãos deverá ser realizada antes e pós os procedimentos com iodo.

19. Sobre a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), assinale a alternativa correta.

- (A) A principal função da CIPA é promover a integração entre os setores administrativos e financeiros do hospital.
- (B) Técnicos de enfermagem não podem participar da CIPA, pois essa função é exclusiva da equipe de segurança do trabalho.
- (C) A CIPA é composta exclusivamente por profissionais da área médica e tem como principal função fiscalizar a atuação dos técnicos de enfermagem.
- (D) A CIPA é responsável pela organização da escala de enfermagem visando à prevenção dos acidentes de trabalho.
- (E) A CIPA atua na prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, promovendo ações que contribuam para a saúde e segurança dos trabalhadores.

**20.** Com relação à saúde mental do trabalhador da área da enfermagem, assinale a alternativa incorreta.

- (A) A saúde mental no trabalho deve ser ignorada em situações de urgência, pois nesses momentos o foco deve ser apenas no paciente.
- (B) Ambientes de trabalho com sobrecarga, falta de apoio e más condições estruturais podem contribuir para o sofrimento psíquico dos profissionais de enfermagem.
- (C) A escuta qualificada, a valorização do profissional e ações de acolhimento institucional podem ajudar na prevenção do adoecimento mental.
- (D) A síndrome de burnout é um dos principais transtornos relacionados ao trabalho vivenciado por profissionais da área da saúde.
- (E) A saúde mental dos trabalhadores da enfermagem pode ser afetada por jornadas excessivas, pressão emocional e exposição constante ao sofrimento humano.

**21.** Considerando a atuação da equipe de enfermagem dentro do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), assinale a alternativa pertinente a essa NR.

- (A) O técnico de enfermagem pode colaborar na realização de exames ocupacionais, controle de vacinas e orientações de saúde aos trabalhadores, sempre sob supervisão profissional adequada.
- (B) O técnico de enfermagem não tem participação no PCMSO, pois esse programa é restrito ao médico do trabalho.
- (C) Cabe ao técnico de enfermagem aplicar penalidades aos trabalhadores que não comparecem aos exames ocupacionais previstos no PCMSO.
- (D) A única função da enfermagem no PCMSO é encaminhar o trabalhador ao setor administrativo após o exame admissional.
- (E) O objetivo do PCMSO é atender apenas aos trabalhadores que já apresentam doenças ocupacionais.

**22.** Ao realizar uma punção venosa durante o plantão no hospital universitário na unidade de urgência e emergência, o técnico de enfermagem se perfurou com a agulha. Neste tipo de acidente, a NR 32 preconiza:

- (A) orientação pela enfermeira do setor e administração de quimioterápico imediatamente.
- (B) comunicação imediata aos responsáveis pelo Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMET) e à Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) por meio da chefia imediata do setor.
- (C) lavar o local com álcool, continuar o procedimento e comunicar o acidente apenas no final do plantão.
- (D) realizar compressão no local da perfuração, aplicar pomada antibiótica, e retornar ao trabalho sem necessidade de comunicar ou registrar o acidente.
- (E) encaminhar o paciente para exames laboratoriais imediatamente e observar se haverá manifestação de doenças antes de procurar o serviço de saúde.

**23.** Pela NR 32, em relação ao uso privativo de calçados fechados, aventais descartáveis de manga longa, óculos de proteção individual e luvas de procedimento para realizar a técnica de aspiração endotraqueal de paciente secretivo e com diagnóstico de TB (tuberculose) e Aids, é correto utilizar:

- (A) precaução respiratória por aerossóis e precaução padrão.
- (B) precaução de contato e precaução padrão.
- (C) precaução respiratória por aerossóis e precaução de contato.
- (D) precaução respiratória por gotículas e precaução de contato.
- (E) precaução de contato e precaução coletiva.

**24.** Os sacos plásticos utilizados no acondicionamento dos resíduos de saúde devem atender ao disposto na NBR 9191, a saber:

- (A) devem ser preenchidos, no máximo, até 2/3 de sua capacidade, fabricados em material plástico resistente, com cor e símbolo de identificação do tipo de resíduo, resistência a rupturas e informações legíveis como: capacidade, símbolo de risco e identificação do gerador.
- (B) devem ser retirados do local de geração somente quando o caminhão de coleta passar.
- (C) devem ser reutilizáveis, desde que lavados adequadamente com água sanitária após cada uso.
- (D) podem ser transparentes, sem identificação, desde que sejam descartados em local apropriado.
- (E) ser de material reciclado, sem necessidade de identificação, desde que resistentes.

**25.** As empresas são obrigadas a fornecer aos seus empregados equipamentos de proteção individual (EPIs), destinados a proteger a saúde e a integridade física do trabalhador. A Norma que Regulamenta essa informação é:

- (A) NR 12.
- (B) NR 14.
- (C) NR 7.
- (D) NR 6.
- (E) NR 9.

26. Nos serviços de saúde, os resíduos gerados são classificados em grupos conforme suas características e riscos. Com base na classificação dos resíduos dos Grupos A, B, C, D e E, assinale a alternativa correta.

- (A) O Grupo E inclui medicamentos vencidos e quimioterápicos, devendo ser descartado em coletores rígidos com tampa rosqueável.
- (B) O Grupo C é formado por resíduos radioativos, como materiais utilizados em medicina nuclear, e requer descarte conforme legislação específica.
- (C) O Grupo A corresponde aos resíduos comuns, como papel toalha e restos de alimentos, não oferecendo risco biológico.
- (D) O Grupo B compreende resíduos perfurocortantes e deve ser descartado em saco branco leitoso com símbolo de risco químico.
- (E) O Grupo D é composto por resíduos com risco biológico, como gazes com sangue e materiais contaminados.

27. Várias são as doenças que os profissionais da área da saúde poderão adquirir ao longo de sua carreira. Dentre as doenças ocupacionais mais comuns nessa área, assinale a alternativa correta.

- (A) A tuberculose é considerada uma doença erradicada e, portanto, não representa risco ocupacional para a enfermagem.
- (B) Os profissionais de saúde estão isentos de riscos biológicos devido ao uso de EPIs, sendo raros os casos de infecção ocupacional.
- (C) As doenças musculoesqueléticas, como LER/DORT, e os transtornos mentais relacionados ao estresse ocupacional são comuns entre profissionais da saúde.
- (D) As doenças dermatológicas são exclusivas de profissionais da área de estética e não afetam a equipe de enfermagem.
- (E) As doenças mais frequentes são apenas as respiratórias, como rinite e asma, devido ao uso contínuo de máscaras.

28. A vacinação dos profissionais de saúde é uma importante medida de proteção individual e coletiva no ambiente de trabalho. Sobre as vacinas recomendadas para esses trabalhadores, assinale a alternativa correta.

- (A) A vacinação contra hepatite B é recomendada apenas para profissionais que atuam em laboratórios de análises clínicas.
- (B) O profissional de saúde pode optar por não se vacinar, desde que utilize corretamente os equipamentos de proteção individual (EPIs).
- (C) Apenas a vacina contra tétano é obrigatória para os profissionais da saúde, pois outras doenças são consideradas de baixo risco no ambiente hospitalar.
- (D) A vacina BCG é indicada exclusivamente para crianças, sendo contraindicada para adultos que atuam na área da saúde.
- (E) Os profissionais de saúde devem manter o esquema vacinal completo, incluindo vacinas como hepatite B, tríplice viral, dT (dupla adulto), influenza e covid-19.

Analise a imagem a seguir para responder às questões 29 e 30:



<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRigwqk-DROFhvZT0N2uF3ql1ABwzx7nrUaolg&s> Acesso em: 23.05.2025.  
Original Colorido. Adaptado

29. Através da imagem ilustrada, identifique qual atitude colabora para uma melhor saúde mental do profissional de enfermagem.

- (A) Substituir pausas por mais horas de trabalho para “aliviar a escala”.
- (B) Ignorar os sentimentos e seguir trabalhando em silêncio.
- (C) Pressionar a equipe para realizar múltiplas tarefas ao mesmo tempo.
- (D) Solicitar que os profissionais não expressem cansaço.
- (E) Estimular conversas sobre emoções e promover campanhas de cuidado mental.

30. Baseado na imagem e nas Normas Regulamentadoras, a NR que está diretamente relacionada à prevenção de problemas físicos e mentais no ambiente de trabalho do profissional de enfermagem é:

- (A) NR-05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.
- (B) NR-17 – Ergonomia.
- (C) NR-06 – Equipamentos de proteção individual.
- (D) NR-07 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.
- (E) NR-32 – Segurança e saúde no trabalho em serviços de saúde.