

VESTIBULINHO – 2º SEMESTRE/2025

ESPECIALIZAÇÃO EM HIGIENE OCUPACIONAL



SUA PROVA

- O candidato receberá do fiscal de sala:
 - Este caderno de prova, contendo **30 (trinta)** questões objetivas; e
 - Um **Cartão Resposta** destinado às respostas das questões objetivas.
- Após certificar-se de que o Cartão Resposta é seu, assine-o com caneta esferográfica de tinta preta ou azul no local em que há a indicação: “ASSINATURA DO CANDIDATO”.
- Após o recebimento do Cartão Resposta, não o dobre e nem o amasse, manipulando-o o mínimo possível.
- Cada questão contém 5 (cinco) alternativas (A, B, C, D, E) das quais somente uma atende às condições do enunciado.
- Responda a todas as questões. Para cômputo da nota, serão considerados apenas os acertos.
- Os espaços em branco contidos neste caderno de questões poderão ser utilizados para rascunho.
- Assinale as alternativas escolhidas no Cartão Resposta utilizando caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
- Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas. Portanto, ao preencher o Cartão Resposta, faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois o Cartão Resposta não será substituído.
- Preencha os círculos do Cartão Resposta, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul e com traço forte e cheio, conforme o exemplo a seguir (A) (B) (C) (D) (E)
- Quando você terminar a prova, avise ao Fiscal, pois ele recolherá o Cartão Resposta, na sua carteira. Ao término da prova, você somente poderá retirar-se da sala do Exame após entregar o Cartão Resposta, devidamente assinado, ao Fiscal.



TEMPO

- 4 (quatro) horas** é o tempo disponível para a realização da prova, já incluindo o tempo para a marcação no **Cartão Resposta** da prova objetiva.
- Após o início do Exame, você deverá permanecer no mínimo até às 15h30min dentro da sala do Exame, podendo, ao deixar este local, levar consigo o caderno de questões.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Enquanto o candidato estiver realizando o Exame, é terminantemente proibido utilizar equipamento eletrônico, como calculadora, telefone, celular, computador, tablet, reproduzidor de áudio, máquina fotográfica, filmadora, equipamento eletrônico do tipo vestível (como smartwatch, óculos eletrônicos, ponto eletrônico), radiocomunicador ou aparelho eletrônico similar, chapéu, boné, lenço, gorro, máscara fechada que impeça a visualização do rosto, óculos escuros, corretivo líquido/fita ou quaisquer outros materiais (papéis) estranhos à prova. Quanto ao telefone celular (o(s) aparelho(s) deverá(ão) permanecer totalmente desligado(s), durante o exame, inclusive sem a possibilidade de emissão de alarmes sonoros ou não, nas dependências do prédio onde o Exame será realizado).



DECLASSIFICAÇÃO

- Será desclassificado do Processo Seletivo-Vestibulinho, do 2º semestre de 2025, o candidato que:
 - realizar a prova sem apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 23 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo-Vestibulinho;
 - não apresentar um dos documentos de identidade originais exigidos ou não atender o previsto nos §§5º e 6º do artigo 23 da Portaria CEETEPS-GDS que regulamenta o Processo Seletivo-Vestibulinho;
 - retirar-se da sala de provas sem autorização do Fiscal, com ou sem o caderno de questões e/ou o Cartão Resposta;
 - utilizar-se ou tentar utilizar qualquer tipo de equipamento eletrônico, de comunicação e/ou de livros, notas, impressos e apontamentos durante a realização do exame;
 - retirar-se do prédio em definitivo, antes de decorridas duas horas do início do exame, por qualquer motivo;
 - perturbar, de qualquer modo, a ordem no local de aplicação das provas, incorrendo em comportamento indevido durante a realização do exame;
 - retirar-se da sala de provas com o Cartão Resposta;
 - utilizar ou tentar utilizar meio fraudulento em benefício próprio ou de terceiros, em qualquer etapa do exame;
 - não atender as orientações da equipe de aplicação durante a realização do exame;
 - realizar ou tentar realizar qualquer espécie de consulta ou comunicar-se e/ou tentar comunicar-se com outros candidatos durante o período das provas;
 - realizar a prova fora do local determinado pela Etec/Extensão de Etec (Classe descentralizada).

PREENCHA MANUALMENTE:

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

1. Em uma indústria química, durante o processo produtivo, trabalhadores estão expostos ao benzeno, um agente químico classificado como carcinogênico e com limite de tolerância muito rigoroso conforme a NR 15. A empresa implementou um Programa de Gestão de Riscos (PGR) que envolve análise de risco, monitoramento ambiental e medidas de controle.

Assinale a alternativa que apresenta a prática para garantir a segurança e saúde dos trabalhadores expostos ao benzeno.

- (A) Utilizar apenas Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como respiradores, sem necessidade de medidas administrativas ou de engenharia, desde que haja treinamento.
- (B) Reduzir a jornada de trabalho e permitir que os trabalhadores continuem expostos sem monitoramento, pois a redução do tempo de exposição elimina os riscos.
- (C) Implementar medidas de controle coletivo, como ventilação e exaustão, substituir processos que utilizem benzeno e monitorar a concentração do agente no ambiente.
- (D) Realizar exames médicos periódicos e aplicar medidas somente quando forem detectados casos de doença relacionada ao benzeno.
- (E) Considerar que o uso de EPIs elimina totalmente os riscos à saúde, dispensando a necessidade de controle ambiental.

2. O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), instituído pela NR 1, é um instrumento obrigatório para todas as organizações com empregados regidos pela CLT, salvo exceções específicas. O documento deve conter o Inventário de Riscos e o Plano de Ação, observando a hierarquia das medidas de controle e o monitoramento contínuo dos perigos ocupacionais. O PGR deve estar articulado com outras normas regulamentadoras e com o GRO — Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

Assinale a alternativa correta quanto à aplicação do PGR.

- (A) O PGR deve contemplar exclusivamente riscos físicos e químicos, pois os riscos ergonômicos são abordados na NR 17.
- (B) O Inventário de Riscos deve ser elaborado com base na identificação dos perigos e na avaliação de sua severidade e probabilidade.
- (C) A elaboração do PGR exige a empresa da necessidade de realizar a Análise Ergonômica do Trabalho prevista na NR 17.
- (D) A simples existência de um plano de ação é suficiente para caracterizar a efetividade do PGR, independentemente da execução.
- (E) O PGR pode ser substituído por qualquer outro programa, como o PPRA, mesmo após sua revogação pela nova NR 1.

3. Considera-se Equipamento de Proteção Individual – EPI todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) O fornecimento de EPIs é responsabilidade exclusiva do empregado.
- (B) O uso de EPI dispensa a adoção de medidas de controle coletivo.
- (C) Não são necessários treinamentos para o uso de EPIs.
- (D) Os EPIs devem possuir certificado de aprovação (CA) válido.
- (E) O uso de EPIs deve ser considerado como primeira opção no controle de riscos.

4. O Anexo 3 da NR 15 estabelece critérios para caracterizar as atividades ou operações insalubres decorrentes da exposição ocupacional ao calor. Em relação a este anexo, assinale a alternativa correta.

- (A) A exposição ao calor é considerada insalubre apenas em ambientes abertos com fonte natural de calor.
- (B) A caracterização da insalubridade por calor independe da medição do IBUTG, mas sim da taxa metabólica do trabalho desenvolvido.
- (C) O Anexo 3 da NR 15 estabelece critérios para caracterizar atividades insalubres devido à exposição ao calor em ambientes fechados ou ambientes com fonte artificial de calor.
- (D) O Anexo 3 da NR 15 aborda a insalubridade relacionada à exposição ao calor e não leva em consideração o tipo de trabalho realizado nem as vestimentas do trabalhador.
- (E) A exposição ao calor é considerada insalubre somente quando ultrapassa 40°C, abaixo disso o Anexo 3 sugere apenas a aclimação do trabalhador.

5. A NR 33 tem como objetivo estabelecer os requisitos para a caracterização dos espaços confinados, os critérios para identificação, avaliação, monitoramento e controle dos riscos existentes, de forma a garantir permanentemente a segurança e saúde dos trabalhadores que interagem direta ou indiretamente nesses espaços. Para ser considerado espaço confinado de acordo com a NR, a área ou ambiente deve atender simultaneamente aos seguintes requisitos:

- (A) não ser projetado para ocupação humana contínua; possuir meios limitados de entrada e saída e atmosfera perigosa.
- (B) não ser projetado para ocupação humana contínua; possuir somente um acesso e possuir deficiência de oxigênio em seu interior.
- (C) ser projetado para ocupação humana; possuir meios limitados de entrada e saída e ser um ambiente com presença de contaminantes biológicos.
- (D) ser projetado para ocupação humana, porém, devido à dificuldade de entrada e saída pode ser um risco trabalhar nestes espaços, pois só pode entrar um trabalhador.
- (E) não ser projetado para ocupação humana, possuir sistema de ventilação e exaustão deficiente e ter tamanho reduzido, sendo possível a entrada de apenas um trabalhador.

6. “O Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR integra o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais – GRO, previsto na NR 1. O PGR deve estar articulado com as demais normas regulamentadoras e considerar os riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes, conforme as atividades desenvolvidas na organização.”

BRASIL. Ministério do Trabalho e Previdência. NR 1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br>. Acesso em: 23 maio 2025.

Com base no trecho acima e nos princípios da gestão integrada de riscos, assinale a alternativa correta.

- (A) O PGR pode ser elaborado de forma genérica, sem considerar os riscos específicos de cada função.
- (B) A elaboração do PGR exclui a obrigatoriedade de cumprimento das demais normas regulamentadoras.
- (C) O PGR deve ser elaborado apenas por empresas de grande porte e de grau de risco elevado.
- (D) O PGR deve estar integrado com outras Normas Regulamentadoras considerando riscos específicos das atividades.
- (E) O PGR substitui todos os programas anteriores, inclusive o LTCAT, o PCMSO e a AET.

7. A exposição ao ruído contínuo ou intermitente deve ser avaliada considerando o tempo de exposição diária, em conformidade com os limites estabelecidos no Quadro 1 do Anexo 1 da NR 15.

Quadro 1. Limites de tolerância para ruído contínuo e intermitente

Nível de ruído (dB(A))	Tempo máximo diário de exposição
85	8 horas
90	4 horas
95	2 horas
100	1 hora
105	30 minutos

Fonte: Anexo 1, Norma regulamentadora 15.

Com base no quadro, é correto afirmar:

- (A) Um trabalhador exposto a 95 dB(A) pode permanecer até 4 horas sem risco à saúde.
- (B) A exposição a 90 dB(A) é tolerável por 2 horas, segundo a NR 15, desde que seja utilizado o EPI adequado ao risco.
- (C) A exposição a 100 dB(A) por 1 hora ultrapassa os limites de tolerância previstos no Anexo 1.
- (D) Um trabalhador exposto a 85 dB(A) por 8 horas está dentro dos limites aceitáveis.
- (E) A NR 15 determina que qualquer nível acima de 85 dB(A) deve ser limitado a no máximo 2 horas.

- A tabela abaixo será utilizada para responder as questões 8 e 9.

Tabela 1. Relação agente químico x respirador recomendado

Tipo de contaminante	Exemplo	Respirador recomendado
Particulados sólidos	Poeira de sílica	PFF2 (N95)
Névoas ou fumos metálicos	Soldagem de aço inoxidável	Respirador semifacial com filtro P3
Gases tóxicos e vapores orgânicos	Tolueno, benzeno	Respirador com filtro químico classe A
Atmosfera imediatamente perigosa à vida e à saúde	Vazamento de amônia	Respirador autônomo (SCBA)

Fonte: Boletim técnico 3M. https://www.3m.com.br/3M/pt_BR/p/d/v000478566/ Adaptada.

8. Considerando a tabela e os princípios do PPR, assinale a alternativa correta.

- (A) Todos os contaminantes presentes em ambientes industriais podem ser controlados com o uso de máscara cirúrgica.
- (B) O respirador PFF1 é suficiente para proteção contra gases tóxicos e vapores orgânicos em espaços confinados.
- (C) O uso correto do respirador depende de avaliação prévia do risco e deve constar no Programa de Proteção Respiratória.
- (D) O respirador autônomo (SCBA) deve ser usado apenas em treinamentos, e não em situações reais.
- (E) Fumos metálicos e vapores orgânicos possuem o mesmo tamanho e por isso podem ser recomendados respiradores similares para ambos.

9. De acordo com a tabela, pode-se afirmar que:

- (A) Ao ser classificado como atmosfera IPVS, o ar ambiente fica impróprio sendo necessário ar suplementar.
- (B) Todos os respiradores são do tipo pressão negativa, ou seja, exigem esforço do usuário para haver a passagem do ar pelo respirador.
- (C) Todos os respiradores possuem sistema de filtragem para conter os contaminantes presentes no ambiente.
- (D) Para os contaminantes tolueno e benzeno, poderia ser recomendado o uso de um respirador com filtro P3, já que este possui suas fibras bem fechadas.
- (E) Os agentes químicos são classificados em partículas e moléculas, porém essa classificação não é necessária para recomendação de respiradores.

10. Em uma empresa do setor metalúrgico, um operador de prensa sofre um acidente ao prender a mão na máquina durante o expediente, resultando em fratura exposta. O supervisor aciona o serviço médico, que encaminha o trabalhador ao hospital. No dia seguinte, a empresa ainda não havia registrado a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). Considerando a legislação vigente sobre o tema, especialmente o disposto no Regulamento da Previdência Social e na Lei nº 8.213/91, marque a alternativa correta.

- (A) A CAT deve ser emitida apenas quando houver afastamento superior a 15 dias, não sendo obrigatória para acidentes com menor tempo de afastamento.
- (B) A ausência de abertura da CAT dentro do prazo legal configura infração administrativa, sujeita à multa por parte da fiscalização do trabalho.
- (C) A emissão da CAT é de responsabilidade exclusiva do empregador e deve ocorrer até o 10º dia após o acidente.
- (D) Caso a empresa não registre a CAT, o trabalhador perde o direito ao benefício previdenciário correspondente ao acidente.
- (E) A CAT deve ser registrada apenas se o acidente ocorrer fora do estabelecimento, durante o percurso casa-trabalho.

11. Em uma empresa do setor têxtil, diversos trabalhadores operam equipamentos geradores de ruído contínuo, sendo expostos a níveis superiores ao limite de tolerância estabelecido pela NR 15. O empregador possui um Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) e implementou o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), mas não realiza audiometrias periódicas nos trabalhadores, mesmo após solicitações do médico coordenador. Considerando o disposto na NR 7 e os princípios da saúde ocupacional, indique a alternativa correta.

- (A) O PCMSO é um programa apenas informativo, sem caráter obrigatório, e serve para orientação geral do trabalhador sobre saúde.
- (B) O empregador é obrigado a garantir a realização dos exames previstos no PCMSO, e dos exames complementares necessários, em função dos riscos identificados.
- (C) A realização de exames médicos periódicos no PCMSO é opcional e cabe ao trabalhador decidir se deseja realizá-los.
- (D) A responsabilidade pela implementação do PCMSO é exclusiva do SESMT, e o empregador não tem dever direto quanto à sua execução.
- (E) O PCMSO deve ser implementado apenas em empresas com grau de risco 3 e 4, sendo facultativo nos demais casos.

• A tabela abaixo será utilizada para responder as questões 12 e 13.

Tabela 2. Dimensionamento do SESMT

Grau de Risco	Profissionais	Nº de Trabalhadores no estabelecimento							
		50 a 100	101 a 250	251 a 500	501 a 1.000	1.001 a 2.000	2.001 a 3.500	3.501 a 5.000	Acima de 5.000 Para cada grupo de 4.000 ou fração acima 2.000**
1	Técnico Seg. Trabalho				1	1	1	2	1
	Engenheiro Seg. Trabalho						1*	1	1*
	Aux./Tec. Enferm. do Trabalho						1***	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1*	
	Médico do Trabalho					1*	1*	1	1*
2	Técnico Seg. Trabalho				1	1	2	5	1
	Engenheiro Seg. Trabalho					1*	1	1	1*
	Aux./Tec. Enferm. do Trabalho					1***	1***	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1	
	Médico do Trabalho					1*	1	1	1
3	Técnico Seg. Trabalho		1	2	3	4	6	8	3
	Engenheiro Seg. Trabalho				1*	1	1	2	1
	Aux./Tec. Enferm. do Trabalho					1***	1	1	1
	Enfermeiro do Trabalho						1	1	
	Médico do Trabalho				1*	1	1	2	1
4	Técnico Seg. Trabalho	1	2	3	4	5	8	10	3
	Engenheiro Seg. Trabalho		1*	1*	1	1	2	3	1
	Aux./Tec. Enferm. do Trabalho				1***	1***	1	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1	
	Médico do Trabalho		1*	1*	1	1	2	3	1

(*) Tempo parcial (mínimo de três horas)
 (**) O dimensionamento total deverá ser feito levando-se em consideração o dimensionamento da faixa de 3.501 a 5.000, acrescido do dimensionamento do(s) grupo(s) de 4.000 ou fração acima de 2.000.
 (***) O empregador pode optar pela contratação de um enfermeiro do trabalho em tempo parcial, em substituição ao auxiliar ou técnico de enfermagem do trabalho. - **NOVIDADE**

Fonte: <https://www.grupomast.com.br/principais-alteracoes-da-nr-4-sesmt/>. Acesso em 23/05/2025. Adaptada.

12. Uma empresa do ramo alimentício, com 520 empregados, opera com grau de risco 3, conforme a Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAE). Durante uma auditoria trabalhista, foi constatada a ausência de um técnico de segurança do trabalho no quadro da empresa, embora houvesse registro de um engenheiro de segurança do trabalho visitando o local uma vez por semana. Considerando o que determina a Norma Regulamentadora nº 4 (NR 4), que trata da composição e dimensionamento do SESMT, assinale a alternativa correta.

- (A) A empresa está em conformidade, pois a presença ocasional de um engenheiro de segurança do trabalho supre a necessidade de técnico de segurança.
- (B) O SESMT é facultativo para empresas com menos de 600 empregados, independentemente do grau de risco.
- (C) O SESMT deve ser composto exclusivamente por profissionais da área médica, sendo os técnicos de segurança facultativos.
- (D) A presença do engenheiro de segurança do trabalho elimina a obrigatoriedade de outros profissionais no SESMT, conforme decisão do empregador.
- (E) Empresas com mais de 500 empregados e grau de risco 3 devem contar com, no mínimo, três técnicos de segurança do trabalho atuando diariamente no local.

13. Uma empresa do setor de fabricação de produtos cerâmicos possui 820 empregados e foi classificada como grau de risco 4, conforme a CNAE. O setor de Recursos Humanos está definindo o dimensionamento do SESMT com base na NR 4. Considerando a tabela apresentada, assinale a alternativa que indica a composição mínima correta do SESMT para essa empresa:

- (A) 3 técnicos de segurança do trabalho, 1 engenheiro de segurança do trabalho, 1 médico do trabalho.
- (B) 2 técnicos de segurança do trabalho, 1 engenheiro de segurança do trabalho, 1 médico do trabalho, 1 enfermeiro do trabalho.
- (C) 4 técnicos de segurança do trabalho, 1 engenheiro de segurança do trabalho, 1 médico do trabalho, 1 auxiliar/técnico de enfermagem do trabalho.
- (D) 2 técnicos de segurança do trabalho, 1 engenheiro de segurança do trabalho, 1 médico do trabalho, 1 auxiliar/técnico de enfermagem do trabalho.
- (E) 3 técnicos de segurança do trabalho, 1 engenheiro de segurança do trabalho, 1 médico do trabalho, 1 enfermeiro do trabalho, 1 auxiliar/técnico de enfermagem do trabalho.

14. Em uma reunião de integração de novos empregados de uma agroindústria, o técnico de segurança do trabalho apresentou os principais programas e comissões voltados à prevenção de acidentes e à promoção da saúde. Ao abordar as diferenças entre as obrigações do setor rural e do industrial, destacou aspectos como a constituição da CIPA, a atuação dos serviços especializados em segurança e a campanha anual de prevenção. Com base nesse cenário e conforme as Normas Regulamentadoras aplicáveis, assinale a alternativa correta.

- (A) Tanto na área rural quanto na industrial, a CIPA tem composição idêntica, sendo obrigatória apenas em empresas com mais de 100 empregados, tendo seus membros eleitos entre representantes dos empregados e do empregador.
- (B) O SESMTR (Serviço Especializado em Segurança e Saúde do Trabalhador Rural) possui a mesma estrutura, composição e dimensionamento do SESMT da NR 4, pois segue os mesmos quadros técnicos e critérios.
- (C) A CANPATR (Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho Rural) é uma iniciativa específica da área rural, voltada à conscientização de empregadores e trabalhadores, promovendo ações educativas, diferentemente da CANPAT industrial, que é voltada apenas à fiscalização.
- (D) A CIPA Rural, conforme a NR 31, pode ser substituída por mecanismos alternativos de participação dos trabalhadores, de acordo com a realidade local, o que não ocorre na CIPA da área urbana, regulamentada pela NR 5.
- (E) Diferente da CIPA, a CIPA Rural possui duração de 2 anos e não possui presidente nem vice, mas sim um coordenador escolhido entre os representantes do empregador, no primeiro ano, e pela representação dos trabalhadores, no segundo ano.

15. Durante uma auditoria interna em uma empresa do ramo metalúrgico, foi identificado que diversos setores com exposição a agentes físicos e químicos estavam utilizando apenas Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), sem aplicação de medidas de controle coletivo ou substituição de processos perigosos. O auditor questionou a eficácia dessa abordagem, uma vez que não se respeitava a hierarquia de controle prevista nas normas de segurança do trabalho.

Com base no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e nas diretrizes da hierarquia de controle de riscos, assinale a alternativa que apresenta, em ordem decrescente de eficácia, as medidas de controle recomendadas.

- (A) Eliminar ou substituir o agente de risco, medidas de proteção coletiva, medidas administrativas e uso de EPIs.
- (B) Uso de EPIs, medidas de proteção coletiva; medidas administrativas; eliminação ou substituição do agente de risco.
- (C) Substituir os agentes de risco; medidas administrativas; proteção coletiva e EPIs.
- (D) Medidas de proteção coletiva, EPIs, substituição do agente e sinalização de segurança.
- (E) Sinalização de segurança, medidas administrativas, uso de EPIs e substituição do agente de risco.

16. Em uma indústria de produtos químicos, dois empregados exercem funções distintas: o primeiro trabalha em ambiente com exposição a agentes químicos classificados como insalubres pela NR 15, enquanto o segundo atua em área de risco de explosão por inflamáveis, conforme a NR 16. A direção da empresa questiona como deve ser feita a aplicação e o pagamento dos respectivos adicionais.

Com base na legislação trabalhista vigente, assinale a alternativa correta quanto à diferença entre o adicional de insalubridade e o de periculosidade.

- (A) O adicional de insalubridade é sempre de 30%, enquanto o de periculosidade varia entre 10% e 20%, conforme avaliação técnica.
- (B) O adicional de insalubridade é opcional e pode ser substituído por folgas, enquanto o de periculosidade é obrigatório por lei.
- (C) Ambos os adicionais são cumulativos por direito e devem ser pagos juntos sempre que houver riscos identificados.
- (D) O adicional de periculosidade é pago com base no grau de exposição, enquanto o de insalubridade aplica-se apenas quando há acidente de trabalho.
- (E) O adicional de insalubridade pode ser eliminado com a adoção de EPCs eficazes, já o de periculosidade independe do uso de equipamentos de proteção.

17. Em uma grande empresa do setor de teleatendimento, trabalhadores relataram sintomas como ansiedade, irritabilidade, distúrbios do sono e sentimento de esgotamento. A investigação conduzida pelo Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) apontou cobranças excessivas por metas, falta de pausas, relações interpessoais conflituosas e ausência de apoio da chefia.

Com base nos princípios de ergonomia, assinale a alternativa que identifica os problemas observados na situação relatada.

- (A) Ergonomia física, já que as posturas, esforços físicos e condições ambientais inadequadas podem influenciar no bem-estar mental dos trabalhadores.
- (B) Ergonomia organizacional, pois envolve fatores relacionados à estrutura do trabalho, ritmo, turno, gestão e comunicação.
- (C) Ergonomia cognitiva, já que leva em consideração os aspectos emocionais e psicológicos isolados, desvinculados do ambiente de trabalho.
- (D) Ergonomia organizacional, pois avalia os agentes químicos e físicos presentes no ambiente e que podem causar problemas mentais.
- (E) Ergonomia física, pois foca no uso de máquinas e equipamentos sem relação com o fator humano.

18. A partir de 2026, a NR 1 passará a incluir expressamente os fatores de risco psicossociais no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), conforme estabelecido na Portaria MTE nº 1.419/2024. Considerando essa mudança, marque a alternativa correta.

- (A) A inclusão dos riscos psicossociais não possui relação com a segurança do trabalho, pois referem-se a assuntos pessoais do trabalhador e a empresa não pode influenciar em sua vida privada.
- (B) O PGR deve contemplar os riscos físicos, químicos e biológicos, porém não deve focar nos riscos psicossociais por não possuírem efeitos diretos na saúde dos trabalhadores, eles devem apenas ser citados.
- (C) Os riscos psicossociais não são problemas ambientais e que podem ser resolvidos com intervenção no ambiente de trabalho, por esse motivo eles entrarão no PGR junto aos riscos mecânicos.
- (D) A inclusão dos riscos psicossociais na NR 1 reforça a obrigação das empresas em identificar, avaliar e controlar fatores como assédio, pressão por metas, jornadas exaustivas e conflitos interpessoais.
- (E) Os riscos psicossociais são complexos e subjetivos, sendo impossível ligá-los ao ambiente de trabalho, eles devem ser incluídos nos riscos ergonômicos e na AET (Análise Ergonômica do Trabalho).

19. Algumas ferramentas ergonômicas como, por exemplo, método *REBA*, em português, Avaliação Corporal Rápida, o *Checklist* de Couto e a crono-análise utilizam diferentes metodologias para a realização das avaliações. Assinale a alternativa correta em relação à descrição das avaliações.

- (A) A crono-análise corresponde à avaliação quantitativa, pois mede o tempo e o ritmo das atividades; o *REBA* é uma avaliação semiquantitativa que utiliza pontuações para indicar o risco postural, e o *Checklist* de Couto representa uma avaliação qualitativa baseada em observações e descrições.
- (B) O *Checklist* de Couto é uma avaliação quantitativa que mensura o impacto ergonômico em números; a crono-análise é qualitativa, pois observa os trabalhadores sem medições precisas; e o *REBA* é exclusivamente semiquantitativa, pois confere um valor a uma observação do trabalho subjetiva.
- (C) O *REBA* representa uma avaliação quantitativa, com medições laboratoriais; a crono-análise é qualitativa, com base em entrevistas; e o *Checklist* de Couto é uma avaliação semiquantitativa baseada em escalas subjetivas que conferem pontuação a situações de trabalho.
- (D) A crono-análise e o *REBA* são avaliações qualitativas, pois não envolvem dados numéricos, apenas observações de local de trabalho, enquanto o *Checklist* de Couto é semiquantitativo, por usar indicadores visuais que podem ser filmagens da linha de produção para observar ritmo de trabalho.
- (E) Todas as ferramentas listadas são avaliações qualitativas, pois dependem apenas da percepção do avaliador, sem instrumentos de medição.

20. Considerando a legislação vigente e as práticas de higiene ocupacional, assinale a alternativa que apresenta a associação correta entre o tipo de risco e o equipamento adequado para sua avaliação.

- (A) Agentes biológicos – bomba gravimétrica de amostragem pessoal com filtro específico para bactérias e fungos.
- (B) Agentes químicos – luxímetro digital com sensor fotométrico para medição da concentração de vapores tóxicos.
- (C) Ruído ocupacional – termômetro de globo com sensor de bulbo seco e úmido para medição de decibéis em ambientes fechados.
- (D) Vibração – dosímetro acústico para registro contínuo da aceleração de partículas em plataformas industriais.
- (E) Calor – medidor de estresse térmico (IBUTG) para análise do ambiente considerando bulbo seco, úmido e globo.

21. Durante o processo eleitoral da CIPA, em uma indústria de médio porte com 280 empregados do setor administrativo e operacional, o setor de segurança do trabalho foi acionado para acompanhar a constituição da comissão. O técnico responsável deve garantir o cumprimento da NR 5, que estabelece critérios específicos para composição, dimensionamento e estabilidade dos membros da CIPA.

Considerando as diretrizes da Norma Regulamentadora nº 5, assinale a alternativa correta quanto à composição da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

- (A) A CIPA deve ser composta apenas por representantes indicados pelo empregador, uma vez que a indicação garante maior controle organizacional sobre as decisões.
- (B) A quantidade de representantes da CIPA é fixada em 6 membros titulares e 6 suplentes, independentemente do número de empregados da empresa.
- (C) Os representantes dos empregados devem ser eleitos por voto secreto, enquanto os representantes do empregador são por ele designados.
- (D) A empresa pode substituir todos os membros da CIPA a qualquer momento, desde que seja feita nova eleição com no mínimo 15 dias de antecedência.
- (E) A composição da CIPA é obrigatória apenas em empresas do setor industrial com mais de 500 empregados.

22. Durante uma investigação interna em uma empresa do setor logístico, foi constatado que uma supervisora frequentemente expunha publicamente um colaborador a constrangimentos, críticas constantes sobre sua aparência e o ameaçava com advertências caso ele não aceitasse convites para encontros fora do ambiente de trabalho. O técnico em segurança do trabalho, junto ao setor de recursos humanos, foi acionado para contribuir com as medidas de prevenção e enfrentamento desses comportamentos.

Com base na legislação trabalhista brasileira e nas boas práticas de saúde e segurança no trabalho, assinale a alternativa que caracteriza a situação descrita e orienta sua condução.

- (A) A situação configura apenas excesso de cobrança, algo natural na relação hierárquica, não sendo necessária intervenção da área de segurança do trabalho.
- (B) O comportamento descrito configura assédio moral, mas não pode ser considerado assédio sexual, pois não houve contato físico.
- (C) Não há irregularidade na conduta da supervisora, pois elogios ou críticas fazem parte do ambiente profissional.
- (D) A empresa só poderá agir se o trabalhador registrar boletim de ocorrência, não sendo seu dever intervir antes disso.
- (E) Trata-se de assédio moral e sexual, sendo necessária a apuração formal dos fatos e a adoção de medidas disciplinares e preventivas por parte da empresa.

23. Profissionais da enfermagem realizam rotineiramente procedimentos como coletas de sangue, administração de medicamentos, curativos em pacientes com doenças infectocontagiosas e manipulação de resíduos contaminados.

Considerando a NR 15 e a NR 32, marque a alternativa correta.

- (A) Apenas atividades que envolvam contato direto com sangue são consideradas insalubres, desde que o paciente esteja em isolamento.
- (B) As atividades descritas se enquadram como insalubres em grau máximo, devido à exposição permanente a agentes biológicos.
- (C) A insalubridade só é caracterizada se houver laudo pericial após o adoecimento de algum trabalhador.
- (D) As atividades realizadas por profissionais da enfermagem não se enquadram como insalubres, pois fazem parte da rotina hospitalar.
- (E) A caracterização da insalubridade depende exclusivamente da análise do médico do trabalho e são, no máximo, de grau baixo, pois fazem parte da rotina hospitalar.

24. Trabalhadores procuram a CIPA para relatar que um superior hierárquico está fazendo insinuações constrangedoras e humilhações frequentes a subordinados diante da equipe. Diante do relato, a CIPA decidiu levar o caso à direção da empresa e solicitar providências.

Com base nas diretrizes e no papel da CIPA dentro do ambiente de trabalho, indique a opção correta.

- (A) A CIPA agiu de forma indevida, pois sua atuação se restringe a questões de segurança física, como prevenção de acidentes com máquinas e equipamentos.
- (B) A CIPA deve apenas orientar os trabalhadores a procurarem o sindicato da categoria, não sendo sua função comunicar a direção da empresa.
- (C) Apenas o RH pode intervir em situações de assédio; a CIPA não possui legitimidade para participar de casos relacionados ao comportamento interpessoal.
- (D) A atuação da CIPA nesse caso é pertinente, pois o combate aos riscos psicossociais, como o assédio, está incluído entre suas atribuições preventivas.
- (E) O assédio moral e o assédio sexual não são reconhecidos como riscos ocupacionais e, portanto, não cabem na esfera de atuação da CIPA.

25. Durante a execução de serviços de manutenção elétrica em altura, um trabalhador sofre uma queda e fratura múltipla nos membros inferiores. Após o ocorrido, a equipe de segurança realiza a investigação do acidente e constata que o colaborador não utilizava cinturão de segurança com talabarte duplo, exigido para aquele tipo de atividade, e que não houve liberação formal da permissão de trabalho (PT). Com base na legislação vigente e nos princípios de prevenção, assinale a alternativa correta quanto à caracterização e aos desdobramentos do acidente de trabalho.

- (A) O acidente não pode ser considerado típico, pois ocorreu por negligência exclusiva do trabalhador.
- (B) A ausência do equipamento de proteção anula a responsabilidade da empresa sobre o acidente.
- (C) O acidente deve ser caracterizado como típico, independentemente de culpa, pois decorre do exercício da função.
- (D) Como o acidente não resultou em morte, não há obrigatoriedade de emissão da Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).
- (E) A emissão da CAT é facultativa e cabe exclusivamente ao trabalhador, conforme estabelece a CLT.

26. Durante uma investigação de acidente de trabalho em uma obra de construção civil, constatou-se que um trabalhador sofreu uma descarga elétrica ao manusear uma extensão energizada com as mãos molhadas. O relatório técnico identificou que o colaborador havia sido treinado para reconhecer riscos elétricos e que o uso de luvas isolantes era obrigatório, mas o equipamento não foi utilizado. Considerando os conceitos de falhas humanas e suas consequências no ambiente de trabalho, assinale a alternativa que apresenta corretamente a conduta observada nesse caso.

- (A) Imperícia, pois o trabalhador demonstrou desconhecimento técnico sobre o risco elétrico.
- (B) Negligência, pois ele agiu de forma descuidada ao não utilizar o EPI exigido, apesar de saber do risco.
- (C) Imprudência, pois a situação foi causada por uma falha do empregador na análise dos riscos da tarefa.
- (D) Imperícia, pois a empresa não ofereceu treinamento específico para o uso da extensão elétrica.
- (E) Negligência, pois houve violação de norma regulamentadora por parte da fiscalização do trabalho.

27. Durante uma auditoria interna em uma indústria têxtil, foi identificado que algumas rotas de fuga estavam parcialmente obstruídas por *pallets* de matéria-prima, e que os extintores de incêndio, embora presentes, estavam vencidos. A empresa possui um Plano de Prevenção e Proteção Contra Incêndios (PPCI), mas não havia evidência recente de simulado de evacuação ou treinamento dos trabalhadores. Com base na legislação e nas boas práticas de segurança contra incêndios, indique a alternativa correta.

- (A) A presença dos extintores, mesmo vencidos, é suficiente para atender às exigências legais, desde que estejam em local visível.
- (B) As rotas de fuga podem ser parcialmente utilizadas como área de armazenamento temporário, desde que haja sinalização adequada.
- (C) A existência do PPCI substitui a necessidade de simulado de evacuação e de treinamento periódico.
- (D) O bloqueio das rotas de fuga e a ausência de manutenção nos equipamentos de combate a incêndio comprometem a segurança e podem gerar responsabilização legal.
- (E) Os simulados e treinamentos contra incêndios são recomendados apenas para edificações com mais de 100 trabalhadores por turno.

28. Segundo a NR 17 e a NHO11, o nível de iluminação deve ser adequado à atividade desempenhada para prevenir a fadiga visual e reduzir acidentes. Considerando esses aspectos, assinale a prática correta para o controle do iluminação no ambiente de trabalho.

- (A) Manter um nível uniforme de iluminação em toda a área, independentemente da atividade realizada, para facilitar a adaptação dos trabalhadores.
- (B) Priorizar a iluminação natural em detrimento da iluminação artificial, mesmo que isso gere áreas de sombra ou variações excessivas de luz.
- (C) Utilizar lâmpadas de alta intensidade em todos os setores, sem necessidade de controle de brilho ou ofuscamento, para garantir máxima visibilidade.
- (D) Adotar iluminação decorativa para melhorar o ambiente, mesmo que os níveis de luz fiquem abaixo dos recomendados para o trabalho seguro.
- (E) Utilizar níveis de iluminação mais altos em áreas de inspeção visual detalhada, como linhas de montagem, e níveis mais baixos em áreas de circulação, respeitando os parâmetros da NR 17 e da NHO11.

29. Em uma indústria, as caldeiras e vasos de pressão são equipamentos que operam sob condições críticas e requerem dispositivos de segurança para garantir a integridade dos trabalhadores e do próprio equipamento. De acordo com a NR 13, assinale a alternativa que indica corretamente um dispositivo de segurança obrigatório para caldeiras e vasos de pressão, bem como sua função principal.

- (A) Válvula de segurança, que libera pressão automaticamente quando esta ultrapassa o limite estabelecido, prevenindo explosões.
- (B) Sensor de temperatura externa, que ajusta automaticamente a temperatura ambiente para evitar superaquecimento do equipamento.
- (C) Sistema de iluminação interna, que facilita a inspeção visual durante a operação, dispensando a necessidade de manutenção preventiva.
- (D) Medidor de nível manual, que dispensa alarmes automáticos, desde que operado por técnicos treinados.
- (E) Sistema automático de desligamento baseado na pressão atmosférica externa, que regula a operação do equipamento conforme o clima.

30. Em uma empresa de manutenção industrial, um trabalhador foi designado para realizar a limpeza e inspeção dentro de um tanque de armazenamento de combustíveis. Antes do início da tarefa, o técnico em segurança do trabalho deve verificar os requisitos legais obrigatórios. Com base nas disposições das normas regulamentadoras, marque a alternativa correta quanto aos riscos, procedimentos e equipamentos/documentos exigidos.

- (A) Para entrar em espaço confinado deve ser emitida a Permissão de Entrada e Trabalho (PET), além do uso de equipamentos de proteção específicos, como cinto de segurança tipo paraquedista com sistema de resgate, além de ser obrigatória a presença de um trabalhador do lado de fora, o vigia.
- (B) O trabalhador pode acessar o espaço confinado com autorização verbal do supervisor, desde que esteja utilizando máscara descartável e capacete com jugular.
- (C) O risco da atividade é a presença de gases provenientes do combustível que foi armazenado no tanque. O trabalhador deve utilizar um respirador, e não utilizar nenhuma ferramenta que gere faísca para evitar explosões.
- (D) A inspeção do tanque pode ser feita sem autorização formal, se o trabalhador estiver com EPI e acompanhado por outro colega com rádio comunicador.
- (E) A emissão de Análise Preliminar de Risco (APR) é suficiente, dispensando o uso de qualquer EPI adicional, caso o ambiente tenha sido previamente testado com detector de gases.